

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш

ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

1-ИЛОВА

1-жадвал

Спорт иншоотларининг тоифаларини аниқлаш

Спорт иншоотларининг тоифалари	Спорт иншоотида ўтказиладиган спорт-оммавий тадбирларнинг даражаси
A	Халқаро ва мамлакат миқёсидаги жисмоний тарбия тадбирлари ва спорт тадбирлари
B	Ҳудудий жисмоний тарбия тадбирлари ва спорт тадбирлари
C	Бошқа турдаги жисмоний тарбия тадбирлари ва спорт тадбирлари

2-жадвал

Спорт иншоотларининг бир вақтда ўтказиш қобилияти

Спорт иншоотининг типи/спорт тури	Спорт зонасининг номланиши ва ўлчамлари	Спорт зоналарининг бир вақтда ўтказиш қобилияти, киши	
		тайёргарлик машғулотлари режимида*	мусобақаларни ўтказиш режимида**
Муз аренаси			
Кёрлинг	Майдон	6	8
Конькида югуриш спорти	Ўйлак 400 m	80	***
	Ўйлак 333 m	60	
Конькида фигурали учиш	Майдон	30	***
Хоккей	Майдон	30	44
Тўп хоккейи	Майдон	30	32
Шорт-трек	Майдон	30	***
Таркибида универсал спорт залларига эга бўлган кўп функцияли спорт мажмуаси			
Спорт ўйинлари учун заллар			
Бадминтон	Корт	8	2/4
Баскетбол	Майдон	18	24
Волейбол	Майдон	20	24
Гандбол	Майдон	22	32

Футзал (мини-футбол)	Майдон	22	24
Стол тенниси	Ўйин фазоси	4	2/4
Теннис	Корт	6	2/4
Гимнастика заллари			
Спорт акробатикаси	Зал 42×24 м ^{*4}	50	***
Спорт гимнастикаси	Зал	Бир кишига 11 м ²	***
Батутда сакраш	Зал	Битта снарядда 8 киши	***
Бадий гимнастика	Зал 36×18 м ^{*4}	20	
Якка кураш заллари			
Бокс	Залдаги ринг 15×15 м ^{*4}	15	***
Дзюдо	Залдаги татами 16×16 м ^{*4}	20	***
Самбо	Залдаги гилам 24×15 м ^{*4}	16	***
Спорт кураши	Залдаги гилам 24×15 м ^{*4}	16	***
Оғир атлетика	Залдаги помост 36×18 м ^{*4}	15	***
Қиличбозлик	Жанг майдони	7	***
Ясси спорт иншооти			
Баскетбол	Майдон	18	24
Волейбол	Майдон	20	24
Гандбол	Майдон	22	32
Пляж волейболи	Майдон	4	4
Пляж футболли	Майдон	22	30
Теннис	Корт	6	2/4
Чим устида хоккей	Майдон	28	26
<p><i>* Асос учун спорт разрядларига эга бўлмаган шугулланувчилар учун тайёргарлик машгулотлари ўтказишдини ҳисобга олган ҳолда максимал ўтказиш қобилиятини олиш керак.</i></p> <p><i>** Спортнинг ўйин турларида спорт зонасининг ўтказиш қобилияти мусобақаларда иккита гуруҳ (команда) битта майдонда иштирок этишини ҳисобга олган ҳолда белгиланиши лозим.</i></p> <p><i>*** Якка спорт турларида мусобақалар режимидаги ўтказиш қобилияти мусобақаларни ўтказишга масъул бўлган ташилот регламенти билан ўрнатилган талаблардан келиб чиққан ҳолда белгиланиши зарур. Спорт тадбирларининг бир вақтнинг ўзида бирлашган спорт зонаси (бир нечта майдонлар)да ўтказилиши назарда тутилдиган универсал спорт залларида ушбу залларнинг ўтказиш қобилияти бу майдонларнинг сони ва вазифасига мувофиқ оширилади. Спорт иншоотининг бир вақтда ўтказиш қобилиятини ҳисоблашда спорт иншоотининг спорт зонасида ёрдамчи хоналардан фойдаланадиган шугулланувчиларнинг сони ёки спорт гуруҳ (команда)ларининг сони ҳисобга олиниши зарур.</i></p> <p><i>*⁴ Бошқа ўлчамлардаги залларнинг ўтказиш қобилияти жадвалда кўрсатилган залларнинг ўлчамларига пропорционал равишда ҳисобланиши лозим.</i></p>			

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-
соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари”
шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

2-ИЛОВА

3-жадвал

Очиқ ясси спорт иншоотларининг қурилиш ўлчамлари ва ўтказиш қобилияти

Иншоотларнинг турлари ва типлари	Габаритлари, m (қуйидагилардан кам бўлмаслиги керак)		Бир вақтда ўтказиш қобилияти, киши/смена	Иншоот юзаси қопламасининг тип
Ўзги спорт турлари				
Футбол ва енгил атлетика учун спорт ядроси	183 дан 188 гача	89 дан 94 гача	90 дан 100 гача	СЧз-1, СЧз-2, СЧи-2
Спорт машгулотлари учун майдонлар ва майдончалар (спорт турлари бўйича):				
бадмингтон	15	8	8	СЧз-1, СЧи-1, СЧи-2
баскетбол	28	16	16	СЧз-1, СЧи-1, СЧи-2
волейбол	24/34	15/19	24	СЧз-1, СЧи-1
регби	120	72	34	СЧз-1, СЧз-2
теннис	36/40	18/20	6	СЧз-1, СЧи-1, СЧи-2
стол тенниси	7,75	4,5	4	СЧз-1, СЧи-1, СЧи-2
футбол	113	72	32	СЧз-1, СЧз-2, СЧи-1
чим устида хоккей	98	61	30	СЧз-2
Соғломлаштириш машгулотлари учун майдонлар ва майдончалар (машгулот турлари бўйича):				
кегли (бита йўлак)				
крокет				
кичик бейсбол (ромб томони)	25,3 дан 28,5 гача	1,5 дан 2,1 гача	2 дан 4 гача	СЧз-1, СЧи-2
мини-баскетбол	минимал узунлиги 8 m	минимал кенглиги 4 m	6 дан 10 гача	СЧз-1, СЧз-2
мини - волейбол	13,7 дан 18,3 гача	13,7 дан 18,3 гача	18	СЧз-2
мини - гольф				
футзал (мини-футбол)	19 дан 27 гача	10 дан 15 гача	10	СЧз-1, СЧи-1, СЧи-2
Спорт машгулотлари учун йўлақлар ва трассалар (спорт турлари бўйича):				
чанги роллерлари	14	6	2 дан 6 гача	СЧз-1
	800 дан 3000 m ² гача	-	15 дан 20 гача	СЧз-1, СЧз-2
	25 дан 65 гача	18 дан 25 гача	12	СЧз-1, СЧз-2, СЧи-1
кросслар	1000	1,5 дан 2 гача	50 m га 1 киши	СЧи-1, СЧи-2, СЧи-3
Жисмоний тарбия-соғломлаштириш машгулотлари учун йўлақлар ва трассалар:	3000	-	-	-
велосипед	5000	-	-	-
соғломлаштириш соғломлаштирувчи югуриш ва юриш (ходьба)	Ихтиёрий	ихтиёрий	ихтиёрий	-
	ихтиёрий	2,5	100 m га 1 киши	СЧз-2, СЧи-1, СЧи-2, СЧи-3
	500 дан 3000 гача	1,5 дан 2 гача	20-50 m га 1 киши	СЧз-1, СЧи-2
	800 дан 3000 гача	1,5 дан 2 гача	20-50 m га 1 киши	СЧз-1, СЧи-2
Қишки спорт турлари				

Спорт машгулотлари учун майдонлар ва майдончалар (спорт турлари бўйича): конькида фигурали учиниш хоккей гўп хоккейи Жисмоний тарбия- соғломлаштириш машгулотлари учун майдонлар ва майдончалар (спорт турлари бўйича): - кёрлинг - конькида оммавий учиниш - учиниш ўрганаётганлар учун - конькида фигурали учиниш	65 65 114 50 ихтиёрий - 65	36 36 73 20 - - 34	30 дан 50 гача 30 дан 50 гача 34 4 дан 8 гача 15 m ² / киши 25 m ² / киши 30 m ² / киши	муз муз муз муз муз муз муз
Спорт машгулотлари учун йўлақлар ва трассалар (спорт турлари бўйича): - чанги спорти - конькида тез югуриш Жисмоний тарбия- соғломлаштириш машгулотлари учун йўлақлар: • соғломлаштириш • соғломлаштириш учун югуриш ва юриш (ходьба) • конькида учиниш	1000, 3000, 5000 186 (153) 800 дан 3000 гача 800 дан 3000 гача ихтиёрий	2,5 74 1,5 дан 2 гача 1,5 дан 2 гача 2,5	50 m га 1 киши 60 20-50 m га 1 киши 20-50 m га 1 киши 100 m га 1 киши	қор муз қор қор қор
<p><i>Изоҳлар: 1. Трассанинг 50 фоиз қисмини қиялиги 30° дан бўлмаган ва узунлиги 20 m дан кам бўлмаган юқорига қўтарилиши ҳамда пастга тушиши йўлақлари ташкил этиши керак. Велосипед йўлақлари силлиқ бўлмаслиги лозим (чанги роллеларидан фарқ қилган ҳолда). Соғломлаштириш йўлақларида 100 дан 300 m гача масофада снарядларда машқ қилиш комплекслари жойлаштирилиши керак. Чанги спорти учун трассаларнинг профиллари чанги роллерлариникига ўхшаши бўлади, чангида учини трассаларининг профиллари велосипед йўлақларининг профилларига ўхшаши бўлади. Оммавий фигурали учини ва ўрганувчилар учун норма табиий муз учун кўрсатилган. Сунъий муз учун норма 2,5-3 марта паст бўлиши керак.</i></p> <p><i>2. Чанги спорти ва чангида учини трассалари махсус тайёрланган қор қопламасига эга бўлиши керак.</i></p> <p><i>3. Табиий муз юзали қишки ясси спорт иншоотлари махсус оптимал аралашма, асфальтбетон ва бетондан тайёрланган қопламга эга бўлган ёзги майдон ва майдончаларга қурилиши лозим. Чанги спорти учун трассалар чанги роллеларига мўлжалланган йўлақларга жойлаштирилиши мумкин, чангида учини учун трассаларни эса велосипед йўлақларига жойлаштиришига йўл қўйилади. Соғломлаштириш югуриши ва юриш (ходьба) йўлақларидан йил давомида фойдаланиши мумкин.</i></p> <p><i>4. Майдонлар, майдончалар, йўлақлар ва трассалар, айниқса, қишки майдонлар, майдончалар, йўлақлар ва трассаларни сунъий ёритиш лозим.</i></p> <p><i>5. Қопламаларнинг турлари:</i> <i>СЧз-1 – оптимал аралашмадан тайёрланган сувга чидамсиз қоплама;</i> <i>СЧз-2 – сувга чидамсиз қоплама, спорт газони;</i> <i>СЧи-1 – сувга чидамли синтетик қоплама;</i> <i>СЧи-2 – сувга чидамли асфальтбетонли қоплама;</i> <i>СЧи-3 – сувга чидамли бетонли қоплама.</i></p>				

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

3-ИЛОВА

4-жадвал

Югуриш йўлакларининг сони	Узунлиги (m)			Кенглиги (m)				Чуқурлик (m)		
	дан	гача	айланма канал узунлиги	йўлак	Ён йўлака (m)	Умумий кенглик	айланма канал узунлиги	Ўзанинг чуқурлиги	айланма каналдаги сув	Қирғоқнинг қиялик бурчаги
8	2172	2222	Дистанция йўналишига параллель	13,5	27×2	162	65	3,5	2,5	1 : 6
8	2172	2222		13,5	$13,5 \times 2$	135	-	3,5	-	1 : 4
6	2172	2222		13,5	$13,5 \times 2$	108	-	3	-	1 : 3
6	2172	2222		13,5	$13,5 \times 2$	108	-	2,5	-	-

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

4-ИЛОВА

5-жадвал

Комплексли майдонча ва ундаги алоҳида элементларнинг минимал ўлчамлари

Шуғулланув-чиларнинг ёши бўйича гуруҳи	Комплексли майдонча элементлари*			
	Харакатли ўйинлар ва умумий ривожлантириш машқлари учун майдонча, m ²	Югуриш йўлагининг ёпиқ контури		
		Узунлиги, m		ёни, m
		умумий узунлиги	шу жумладан, тўғри участканинг узунлиги	
7 дан 10 ёшгача	50	60	15 дан кам эмас	1,2
10 ёшдан катта 14 ёшгача	100	150	30 дан кам эмас	1,5
14 ёшдан катта ва катталар	250	200	60 дан кам эмас	2

Изоҳ. Комплексли майдонча элементлари маҳаллий шароитлар (участканинг конфигурацияси ва б.)ларига мос равишда битта умумий участкага ёки тураржой уйлари гуруҳи эгаллаган ҳудуд чегарасига алоҳида жойлаштирилиши мумкин.

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

5-ИЛОВА

6-жадвал

Ўйин майдончаларининг асосий тавсифлари

ўлчамлар m да

Спорт тури	Майдончанинг режавий ўлчамлари m					
	ўйин майдончаси		хавфсизлик зонаси		қурилиш ўлчамлари m	
	узунлиги	эни	олд томони	ён томони	узунлиги	эни
Бейсбол	120	120		-	1000 m ²	
Гольф	1 та лункага тўғри келадиган ўйин йўлагининг узунлиги – 130 дан 150 m гача, эни 40 дан 50 m гача			9 лунка – 25 Ha 18 лунка – 25 Ha		
Регби (ҳаваскор иштирокчилар, профессионал иштирокчилар)	107 дан 132 гача	66 дан 68,87 гача	-	-	120	72
Футбол	90 дан 110 гача	60 дан 75 гача	4 дан 8 гача	2 дан 4 гача	120	80
	105	68				
Чим устида хоккей	91,4	55	4 дан 8 гача	3 дан 5 гача	99,4	61

7-жадвал

Спортнинг ҳар хил турлари учун мўлжалланган ёпиқ залларнинг
ўлчамлари ва қабул қилиш қобилияти

Спорт турлари учун заллар	Қурилиш ўлчамлари			1 сменада	Қўшимча талаблар
	узун-лиги	кенг-лиги	чиқиб турувчи констркцияларнинг пастки қисмигача бўлган баландлик	қабул қилиш қобилияти (киши)	

1 та комплект табелъ жиҳозига эга бўлган акробатика зали	36	18	6-8	8-20	мусобақалар учун майдон 38x20 m (оптимал ўлчамлар: 43x20 m)
1 та майдон ва 1 та комплект табелъ жиҳозига эга бўлган баскетбол зали	36 (30)	18	7	20	ўйин майдонининг ўлчамлари 26x14 m. томошабинларнинг жойлари майдон чегарасидан камида 2 m нарида жойлашиши керак
1 рингга эга бўлган бокс зали	24 (18)	12	4	8-20	мусобақалар учун зал камида 30x18 m (ринг 14x14 m) ўлчамларга эга бўлиши керак
Юнон-рум кураши зали (1 та гилам); дзюдо (1 та татами)	36 (24)	18 (15)	4	24	мусобақалар учун зал камида 36x18 m (гилам 17x17 m) ўлчамларга эга бўлиши керак
Волейбол (1 та майдонли)	36 (24)	18 (15)	8	12-24	ўйин майдони 18x9 m ўлчамларга эга бўлиши керак. Томошабинларнинг жойлари майдон чегарасидан ён томонлар бўйича камида 8 m нарида ва бўйлама томони бўйича 5 m дан нарида жойлашиши лозим
Гандбол (1 та майдонли)	45-48 (42)	24	6	24	машғулотлар учун 42x20 m
Спорт гимнастikasi (1 комплект табелъ жиҳозига эга бўлган)	36 (30)	18	6-8	8-20	мусобақалар учун зал ўлчами 42x20 m бўлиши керак, оптимал ўлчам 48x24 m
Бадий гимнастика (1 майдонли)	30-36 (24)	18 (15)	7-8	8-16	мусобақалар учун зал ўлчами 36x18 m бўлиши лозим
Теннис (1 майдонли)	36	18	8-9	9-16	ўйин майдони: яккалик ўйин учун 24x9 m, жуфтлик ўйин учун 24x12 m. мусобақалар учун зал ўлчами камида 42x20 m бўлиши керак.
Конькида фигурали учиш	65	35	6	20	арена 61x30 m
Футзал	65	35	6-8	22-30	арена 61x30 m
Футбол зали	96	48	15	30	арена 90x45 m
Муз устида хоккей	65	35	6	30	арена 61x30 m

8-жадвал

Очиқ ва ёпиқ спорт иншоотлари учун санитария жиҳозлари (приборлари)

сонининг ҳисобий кўрсаткичлари

Хоналар, санитария жиҳозлари (приборлари)	Санитария жиҳозлари (приборлари)нинг сони	
	Очиқ ва ёпиқ бассейнлар	Қолган очиқ ва ёпиқ спорт иншоотлари
А. Спорт билан шуғулланувчилар ва мураббийлар учун		
Душхоналар (аёллар ва эркеклар): шуғулланувчилар учун кийим алмаштириш хоналари олдида тренерлар хонаси олдида	сменада шуғулланувчи 3 кишига 1 та сетка	сменада шуғулланувчи 7 кишига 1 та сетка
	бир вақтда ишловчи 20 кишига 1 та сетка	
массажхона ва сауналар олдида	массажхонада 2 та столга ва саунада 5 та ўринга 1 та сетка, лекин массажхона олдида камида 1 та сетка ва сауна олдида камида 2 та сетка бўлиши керак	
Бир вақтда (сменада) шуғулланувчилар учун кийим алмаштириш хоналари олдидаги санитария узеллари (шлюзида қўл ювиш жиҳозларига эга бўлган ҳолда)	25-30 аёлга 1 та унитаз 35-50 эркекка 1 та унитаз ва 1 та писсуар мураббий ва ходимлар учун – 15-30 кишига 1 та унитаз, 35-50 эркекка 1 та писсуар	
Қўл ювиш хоналари (санитария узелларининг шлюзларида): кийим алмаштириш хоналари олдида; мураббийларнинг хоналари олдида	хонада 1-2 та қўл ювиш жиҳози 1 та қўл ювиш жиҳози	
Оёқ ювиш ванналари – шуғулланувчилар учун ечиниш хоналарида	20 нафар шуғулланувчига 1 та ванна (1,0x0,85)	
Раковинлар ёки ювиш жиҳозлари бассейнларнинг хлоратор тамбури ва хлор омборида, тозалаш инвентарлари хонасида	Ҳар бир хонада 1 та раковина ёки ювиш жиҳози	
Б. Томошобинлар учун		
Ёпиқ иншоотлар	75-100 аёлга 1 та унитаз, 150 нафар эркекка 1 та унитаз ва 2 та писсуар	
Очиқ иншоотлар	100 аёлга 1 та унитаз ва 500 эркекка 1 та унитаз ва 5 та писсуар	

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш

ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

6-ИЛОВА

9-жадвал

Спорт турининг номи	Спорт турининг қоидаларига мувофиқ битта майдончанинг ўлчамлари, m		Спорт заллари спорт зонасининг ўлчамлари, m		
	Узунлиги (макс/мин)	Кенглиги (макс/мин)	Узунлиги (макс/мин)	Кенглиги (макс/мин)	Чиқиб турган конструкциянинг пастки қисмигача бўлган баландлик (спорт тадбирининг мавқеига боғлиқ ҳолда)
Спорт ўйинлари учун заллар					
Бадминтон	13,4	6,1	18/16,4	10,5/8,5	12/7
Баскетбол	28	15	32	22	7
Волейбол	18	9	31/24	19/15	12,5/7
Гандбол	40	20	44	23,5	5
Футзал	42/25	25/16	46/29	28,5/19,5	5
Стол тенниси	14	7	14	7	5
Теннис	23,77	10,97	36,57/34,73	18,29/17,07	9,14
Аравачаларда ўйналадиган баскетбол	28	15	32	22	7
Боғча	12,5	6	15	6	5
Ўтириб ўйналадиган волейбол	10	6	18/16	14/12	10/7
Голбол	18	9	21	12	5
Стол тенниси (паралимпия)	14	7	14	7	5
Аравачаларда ўйналадиган регби	28	15	32	22	7
Гимнастика заллари					
Спорт акробатикаси	12	12	45/16	30/16	12/8
Спорт гимнастикаси	60	34	60	34	12/8
Батутда сакраш	43	39	45	51	12/8
Бадий гимнастика	13	13	17	17	14/8
Якка курашлар зали					
Бокс	6,1/4,9	6,1/4,9	17,8	17,8	5/4
Дзюдо	10/8	10/8	18/14	18/14	5/4
Спорт кураши	12	12	14	14	5/4
Самбо	14/11	14/11	16/13	16/13	5/4
Оғир атлетика	4	4	10	10	5/4
Қиличбозлик	18	2/1,5	20	6	5/4
Дзюдо (паралимпия)	10/16	10/16	18/14	18/14	5/4
Пауэрлифтинг (паралимпия)	4/2,5	4/2,5	12/10	12/10	5/4
Аравачаларда ўйналадиган қиличбозлик	—	—	—	—	5/4

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

7-ИЛОВА

10-жадвал

Сувни сарфлаш нормаси

Истеъмолчилар	Истеъмолчилар томонидан сувнинг сарфланиш нормаси		
	Сутка давомида сувнинг энг кўп сарфи. Умумий сарф (иссиқ ва совуқ сув)	Соат давомида сувнинг энг кўп сарфи	
		умумий сарф (иссиқ ва совуқ сув)	совуқ сув
1. Душ хоналарига эга бўлмаган тир ва эшкак эшиш базаларида шуғулланувчилар, жисмоний-соғломлаштириш машғулотлари учун иншоотларда шуғулланувчилар (бассейнларсиз) ҳамда коньки ва чангиларда оммавий учиш учун ташриф буюрувчилар, 1 кишига	15	3	1
2. Чанғида сакраш учун тоғ-чанғи трассалари ва трамплинларининг стартларидаги ичимлик сувига бўлган эҳтиёж, 1 кишига	0,5	-	0,5
3. Очиқ иншоотларга сув сепилиши, 1 м ² га: • очиқ ясси иншоотларнинг қопламалари (чимли ва синтетик қопламалар бундан мустасно); - чимли қопламалар; - синтетик қопламалар; - чим ўстириш учун кўчатхона қопламалари; - чанғида сакраш учун трамплинлар полотносининг сунъий қопламаси	1,5 3 0,5 4 дан 6 гача 0,25 дан 0,5 гача	- - - - - -	- - - - - -
4. Очиқ иншоотлардаги ¹ трибуналарни ювиш, 1 м ² га	1	-	-

5. 1 m ² юзада муз қопламасини яратиш; музлатиш учун ажратилган майдонга дастлабки сув қуйиш; муз қатламини ҳисобий қалинликкача ўстириш; учиш юзасини тайёрлаш	50 20 0,5	- - -	- - -
<i>Изоҳ. Буфетларда ва тиббий персонал томонидан сувнинг истеъмол қилиниш нормалари ҚМҚ 2.04.01-98 га мувофиқ белгиланиши керак. Бунда тиббий персонал жамоат биноларининг хизмат кўрсатувчи персоналига тенглаштирилади.</i>			

11-жадвал

Иссиқ сувни сарфлаш нормаси

Истеъмолчилар	Ўл. бир.	Иссиқ сувни сарфлаш нормаси, l	
1. Очиқ спорт иншоотлари;	1 киши	30	2,5
2. Очиқ иншоотларда 14 ёшгача бўлган гуруҳларда шуғулланувчилар;	-	30	2,5
3. Сунъий музли очиқ муз майдонларидаги муз сиртини тайёрлаш	1 m ²	0,8	
<i>Изоҳ. Бошқа истеъмолчилар томонидан иссиқ сувни сарфлаш нормалари ҚМҚ 2.04.01-98 га мувофиқ белгиланиши керак.</i>			

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

8-ИЛОВА

12-жадвал

Спорт иншоотларининг алоҳида зоналаридаги микроклим параметрлари

Спорт иншоотининг зонаси	Ҳарорат режими, t, °C	Ҳавони алмаштириш қарралиги қуйидагилардан кам бўлмаслиги керак, 1/h	
		киритиш	чиқариш
1. Спорт зонаси			

1. 1. Томошабинлар учун ўрин- жойларга эга бўлган муз ареналарининг заллари	Спорт зонасида муз сатҳи устидан 1,5 m да	12...16*	Ҳисоблаш бўйича аниқланади, лекин ташқи ҳаво бир нафар шуғулланувчига 80 m ³ /h дан кам бўлмаслиги ва бир нафар томошабинга 20 m ³ /h дан кам бўлмаслиги керак
	Трибуналарда	+14...+23*	
1. 2. Томошабинлар учун ўрин- жойларга эга бўлмаган муз ареналарининг заллари	Спорт зонасида муз сатҳи устидан 1,5 m да	8...14*	Ҳисоблаш бўйича аниқланади, лекин ташқи ҳаво бир нафар шуғулланувчига 80 m ³ /h дан кам бўлмаслиги керак
1. 3. Томошабинлар учун ўрин- жойларга эга бўлган спорт заллари	Спорт зонасида	17...23	Ҳисоблаш бўйича аниқланади, лекин ташқи ҳаво бир нафар шуғулланувчига 80 m ³ /h дан кам бўлмаслиги ва бир нафар томошабинга 20 m ³ /h дан кам бўлмаслиги керак
	Трибуналарда	19...25	
1. 4. Томошабинлар учун ўрин- жойларга эга бўлмаган спорт заллари, УЖТ ва МЖТ заллари	Спорт зонасида	17...23	
2. Ёрдамчи зона			
1. 1. Шуғулланувчилар ва томошабинлар учун устки кийим гардероблари	16...18	-	2
1. 2. Спорт киймиларини алмаштириш хоналари	20...22	2-3**	2-3** душларни ҳисобга олган ҳолда
1. 3. Душлар	24...26	5	10
1. 4. Массаж хоналари	20...22	4	5
1. 5. Куруқ иссиқ ҳаммом камераси	Максимал 110***	-	5 (одамлар бўлмаганда даврий ишлайдиган)
1. 6. Спорт кийимини қуритиш учун хона	22...24	2	3
1. 7. Ҳакамлар, ОАВ учун хоналар, инструкторлик хонаси, мураббийлар хоналари, маъмурий ва муҳандислик персонал хоналари	19...21	3	2
1. 8. Санитария узеллари: - умумий фойдаланишдаги; - шуғулланувчилар учун (кийим алмаштириш хоналари олдидаги)	16...18 16...18	- -	Битта унитаз ёки писсуарга 100 m ³ /h Битта унитаз ёки писсуарга 50 m ³ /h
1. 9. Умумий фойдаланишдаги санитария узеллари олдидаги қўл ювгичлар	16...18	-	Санитария узелларининг сонидан келиб чиққан ҳолда
1. 10. Спорт жиҳозлари ва хўжалик инвентарини сақлаш хоналари	15...18	-	1

1. 11. Совитиш машиналари учун хона	10 дан паст	4	5
1. 12. Муз ҳосил қилувчи машиналар туриши учун жой	10 дан паст	Томоша залидан чиқадиган ҳавонинг баланси бўйича	10 (1/3 юқори зонадан ва 2/3 пастки зонадан)
<p><i>*Ишдан ташқари вақтда ҳаво ҳароратини +5 °С гача туширишга йўл қўйилади, бунда иш бошланишидан олдин нормаланган ҳаво ҳарорати қайта тикланиши лозим.</i></p> <p><i>** 2 қаррали доимий ҳаво алашинуви таъминлаш лозим, бунда максимал юкланиш давларида ҳаво алмашинуви 3 қаррагача ошириш имкони таъминланган бўлиши керак.</i></p> <p><i>*** камерада ҳаво ҳарорати 110 °С ошганда ўчирадиган қурилма ва мустақил энергия манбайидан заводда тайёрланган технологик жиҳоз билан таъминланади.</i></p> <p><i>Изоҳ. Спорт зоналари (1.1. – 1.4.) дан ташқари спорт иншоотларининг барча хоналари учун ҳисобий ҳаво ҳарорати йилнинг соvuқ давридаги иш вақти учун келтирилган; йилнинг иссиқ даврида хоналардаги ҳаво ҳарорати ГОСТ 30494-2011, ҚМҚ 2.04.05-97* га мувофиқ белгиланади.</i></p>			

13-жадвал

**Муз майдони зонасида ҳавонинг ҳароратига боғлиқ ҳолда нисбий намликнинг туман тушишини
баргараф этиш шарт-шароитлари бўйича чегаравий максимал қийматлари**

Ҳарорат, °С	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Нисбий намлик, фоиз	78	76	73	71	70	68	65	62	60

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

9-ИЛОВА

14-жадвал

Спорт майдончалари ва майдонларини ёритиш нормалари

Спорт иншоотларининг номланиши	Энг кичик ёритилганлик, lx			Ёритилганлик нормаланадиган текислик	Қўшимча кўрсатмалар ва тушунчалар
	I	II	III		

Бадминтон учун майдончалар	400	-	50	Майдонча сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик	Вертикал ёритилганлик майдончанинг бўйлама ўқи орқали ўтадиган текисликда майдончанинг икки томонидан таъминлаши керак
Баскетбол учун майдончалар	400	-	50	Майдонча сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик	Чироқлар сават (корзина)дан 4 m радиусда ўрнатилмаслиги керак
	150	-	30	Сават (корзина) томондан шчитлар сиртининг сатҳидаги вертикал текислик	
Волейбол учун майдончалар	400	-	50	Майдонча сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик	Вертикал ёритилганлик майдончанинг бўйлама ўқи орқали ўтадиган текисликда майдончанинг икки томонидан таъминлаши керак
	150	-	30	Майдонча сиртидан 1 дан 5 m гача бўлган баландлик бўйича вертикал текислик	
Стол тенниси учун майдончалар	-	-	150	Стол юзасининг сатҳидаги горизонтал текислик	Ёритилганлик стол устида ва унинг чегараси атрофида 2 m гача бўлган масофада таъминланган бўлиши лозим
Теннис учун майдончалар	400	-	100	Майдонча сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик	Вертикал ёритилганлик майдончанинг бўйлама ўқи орқали ўтадиган текисликда майдончанинг икки томонидан таъминланган бўлиши керак
	150	-	50	Майдонча сиртидан 7 m гача баландлик (I синф ёритиш tizими) ва 5 m гача баландлик (III синф ёритиш тизими) бўйича вертикал текислик	
Бейсбол учун майдон: ички майдон; ташқи майдон	700 500	500 300	-	-	-

Футбол учун майдонлар	400	200	10	Майдон сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик	Вертикал ёритилганлик майдоннинг бўйлама ўқи орқали ўтадиган текисликда майдоннинг икки томонидан таъминланган бўлиши керак. Таянчлар устидаги прожекторларнинг баландлиги 25 m га тенг бўлиши лозим (III синф ёритиш тизими)
	100	75	50	Майдон сиртининг сатҳидан 15 m гача бўлган баландлик бўйича вертикал текислик	
Гольф учун йўлаклар	-		100	-	-
Нетбол	500	200	75	-	-

Изоҳлар:

1. Ёритилганликнинг оширилган кўрсаткичлари мусобақалар учун берилган (электр жиҳозларининг I тоифаси);
2. Республика миқёсидаги спорт иншоотлари учун ёритилганлик нормалари жисмоний тарбия ва спорт органлари билан келишиш асосида белгиланади.

15-жадвал

Енгил атлетика машғулотлари учун мўлжалланган жойларнинг минимал ёритилганлик кўрсаткичлари

Енгил атлетика машғулотлари учун мўлжалланган жойлар	Минимал ёритилганлик (3 тоифа), lx	Ёритилганлик нормаланадиган текислик	Изоҳ
Югуриш йўлаклари	50	Йўлаклар сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик	-
Узунликка сакраш ва уч ҳадлаб сакраш	50	Югуриш учун йўлаклар сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик, таяниш бруси сатҳидаги горизонтал текислик ва ерга тушиш зонасидаги горизонтал текислик	Ёритилганлик югуриш учун йўлакларда таяниш брусига 10 m дан кам бўлмаган масофа узунлигида ва ерга тушиш зонасида таъминланган бўлиши керак
	30	Югуриш учун йўлаклар сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик	Югуриш учун йўлакларнинг қолган қисмида

Баландликка сакраш ва лангарчўп (шест) билан сакраш	50	Югуриш учун йўлаklar (сектор) сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик	Ёритилганлик таяниш ва ерга тушиш зонасида таъминланган бўлиши керак
	30	Югуриш учун йўлаklar (сектор) сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик	Қолган участкаларда
	30	Югуриш томонидан планка сатҳидаги вертикал текислик	-
Диск ва болға улоқтириш	50	Сирт сатҳидаги горизонтал текислик	Ёритилганлик халқа зонасида таъминланган бўлиши керак
	30	Сирт сатҳидаги горизонтал текислик	Қолган участкаларда
	10	Ерга тушиш учун сектор сиртидан 15 m гача бўлган баландлик бўйича вертикал текислик	Ёритилганлик секторнинг симметрия текислигида иккала томондан таъминланган бўлиши керак
Найза, граната ва тўп (мяч) улоқтириш	50	Сирт сатҳидаги горизонтал текислик	Ёритилганлик югуриш учун йўлаklarда планка олдида 10 m дан кам бўлмаган масофа узунлигида (югуриш томондан) таъминланган бўлиши керак
Ядро ирғитиш	30	Сектор сатҳидаги горизонтал текислик	Ёритилганлик халқанинг бутун майдонида ва ерга тушиш секторида таъминланган бўлиши керак

16-жадвал

Футбол, тўп хоккейи ва енгил атлетика учун 40 мингдан ортиқ томошабинни сиғдирадиган трибуналарга эга бўлган спорт ареналарининг ёритилганлик даражаси

Ёритиладиган объект	Энг кичик ёритилганлик, ¹ lx	Ёритилганлик нормаланадиган текислик ёки зона
1. Спорт аренаси	1000	Аренанинг бўйлама ва кўндаланг ўқлари бўйича 1 m баландликдаги вертикал текислик. Арена сиртининг сатҳидаги горизонтал текислик ²
2. Трибуна ³	500 ⁴	Телевидение камераси йўналишида 1 m баландликдаги вертикал текислик

Изоҳ:

¹ Ёритувчи ўрнатмаларнинг захира коэффициентини 1,2 га тенг қилиб белгилаш лозим. Ёруғлик манбалари рангли ҳарорати 6400 К бўлган яхлит нурланиш спектрига ёки яхлит нурланиш спектрига яқин бўлган спектрга эга бўлиши керак.

² Горизонтал ёритилганликнинг вертикал ёритилганликка нисбати 3:1 дан катта бўлмаган нисбатда белгиланиши керак.

³ Трибунанинг нотекис ёритилиши (битта даражадан бошқа даражага бир текис ўтиши) 1:3 дан юқори бўлмаслиги лозим.

⁴ Томошабинларга йирик планда кўрсатиладиган зонанинг ёритилганлиги 750 lx гача оширилиши зарур. Бу зоналар лойиҳа топшириги бўйича аниқланиши, лекин трибуна майдонининг 20 фоиз дан ошмаслиги керак.

17-жадвал

Ёритилганлик пульсациясининг максимал йўл қўйиладиган коэффициент

(фоизларда)

Спорт тури учун мўлжалланган ишоот	Ёритилганлик пульсациясининг максимал йўл қўйиладиган коэффициент
Очиқ ясси спорт иншоотлари	
1. Бадминтон, баскетбол, волейбол	15
2. Теннис	10
3. Регби, футбол, чим устида хоккей, тўп хоккейи	15
4. Енгил атлетика	
5. Конькида тез югуриш	20
6. Конькида фигурали учаш	20
7. Хоккей	20
	10
Чанги базалари	
8. Чангида ким ўзар спорти, тоғ спорти турлари, трамплинлардан чангида сакраш	нормаланмайди
Тирлар (нишонлар ва ихтисослашган хоналар)	
9. Ўқ отиш	10
Қайиқда эшак эшиш базалари	
10. Қайиқда эшак эшиш ҳавзалари (бассейнлари)	20

$л$ – 1500 m га югуриш старт;

$м$ – лангарчўп билан баландликка сакраш жойи;

$н$ – баландликка сакраш жойлари;

$о$ – найза улоқтириш жойи;

$п$ – диск ва басқон улоқтириш жойи;

$р$ – узунликка сакраш ва уч марта сакраш учун иккиланган жой;

$с$ – ядро улоқтириш жойи (футбол майдони газонига снаряд тушишига мўлжалланган секторни жойлаштириш варианты пунктир чизик билан кўрсатилган).

Изоҳ. Жойларнинг таркиби ва уларнинг енгил атлетика секторларига жойлаштириш вариацияланиши мумкин.

ШНҚ 2.08.10-24

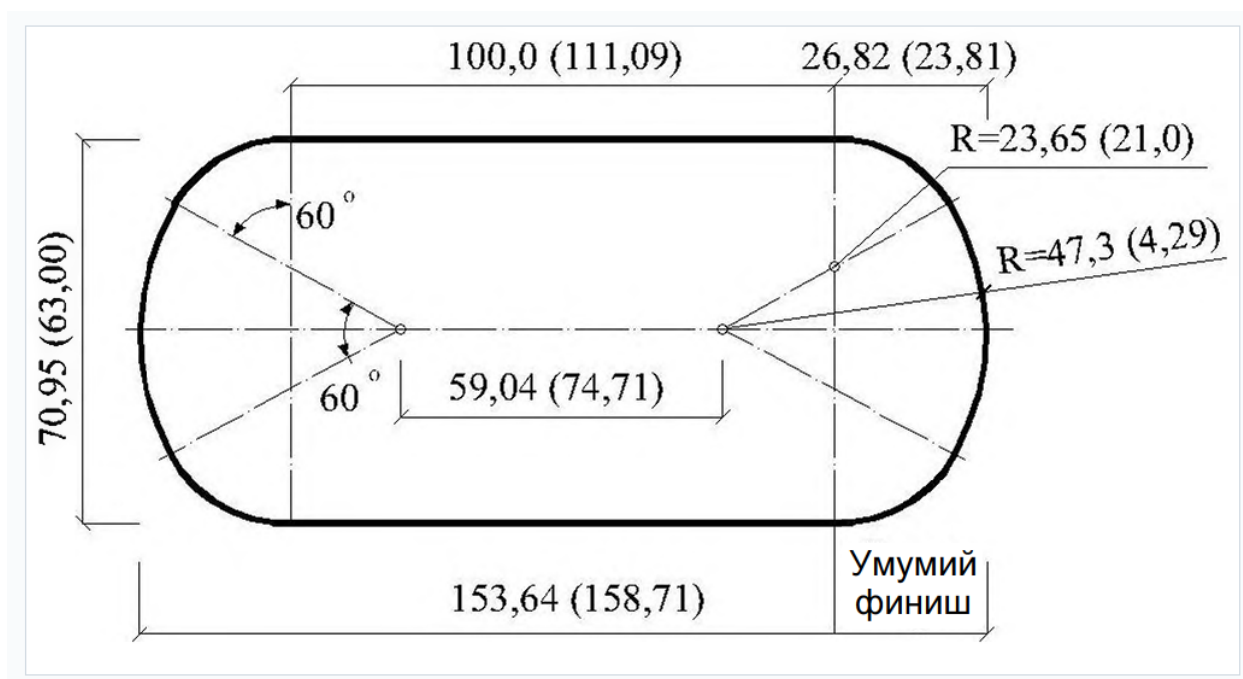
“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

11-ИЛОВА

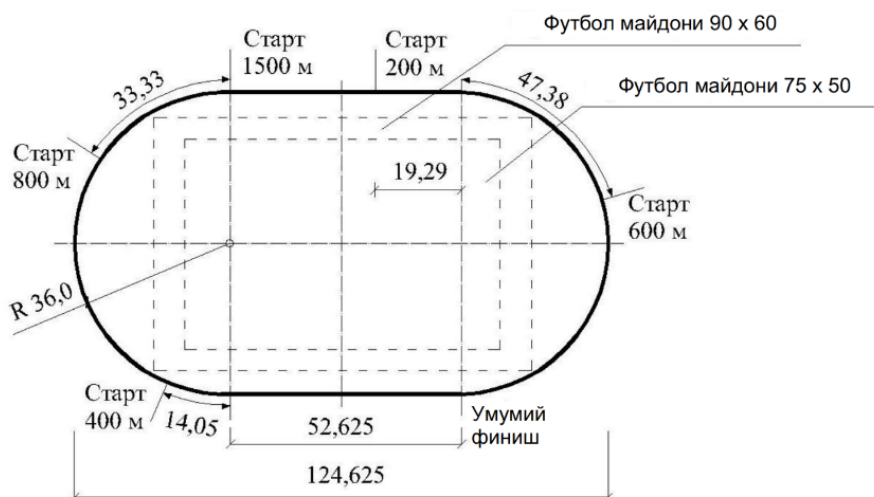
Енгил атлетика йўлакчалари ички қирғоқ (бровка) контурининг режаси

(ўлчамлар m да)



2-расм. Бурилишлар билан учта марказда чизилган айлана бўйлаб югуриш учун 400 m узунликдаги енгил атлетика йўлагининг ички қирғоғи (бровкаси) контурининг режаси

(ўлчамлар m да)



3-расм. 36 m радиус бўйича чизилган бир марказли бурилишларга эга бўлган айлана бўйлаб югуриш учун 333,33 m узунликдаги енгил атлетика йўлаги ички қирғоғи (бровкаси) контурининг режаси

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш

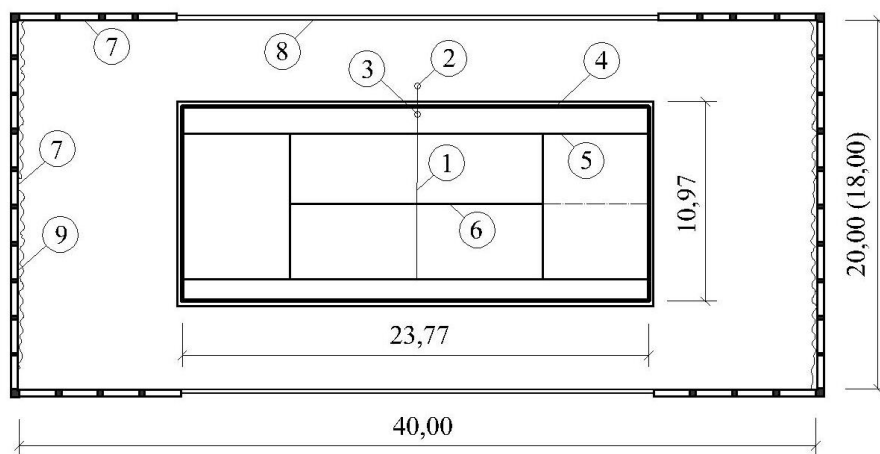
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

12-ИЛОВА

Очиқ спорт иншоотлари учун майдончаларнинг ўлчамлари

(ўлчамлар m да)

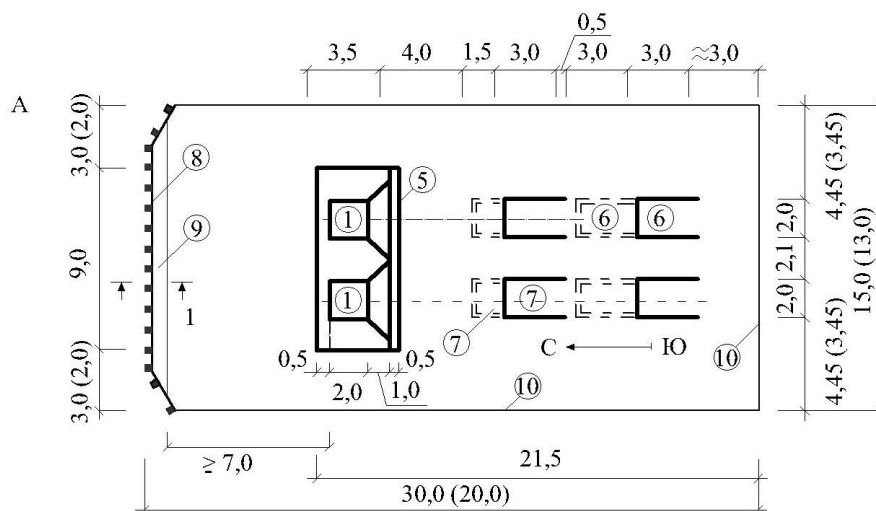


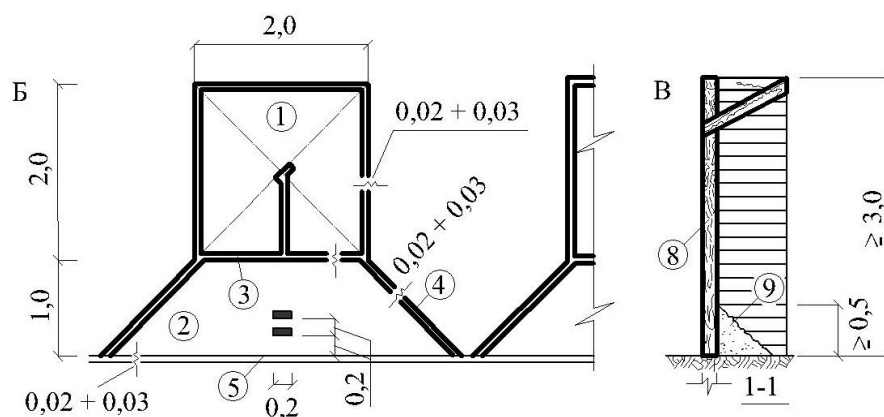
4-расм. Теннис майдончаси (режа)

1 – тўр, 2 – устунча, 3 – тиргак, 4 – жуфтлик ўйин учун ён чизик, 5 – битталиқ ўйин учун ён чизик, 6 – ўрта чизик, 7 – 3 м дан кам бўлмаган баландликдаги кўндаланг (торец) тўсик,

8 – 1 м дан кам бўлмаган баландликдаги ён тўсик, 9 – фон (яшил ранг тавсия этилади)

(ўлчамлар м да)



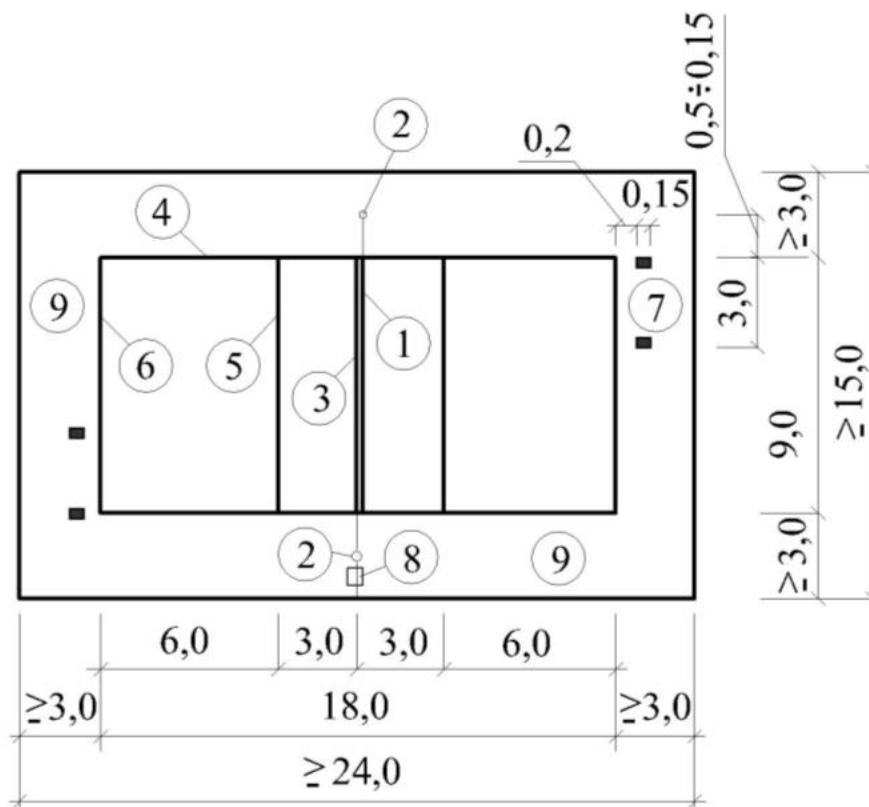


5-расм. “Шахарча”лар учун майдонча

(А – майдонча режаси, Б – “шахарча” режаси ва белгиланиши, В – тўсиқ ва қум тўкмаси - қирқим)

1 – “шахарча”, 2 – “шахарча олди”; 3 – олд чизиқ, 4 – “ус”; 5 – жарима чизиғи (қум қатлами тўкилади),
6 – кон, 7 – ярим кон, 8 – тўсиқ, 9 – қум тўкмаси, 10 – участка чегараси

(ўлчамлар т да)



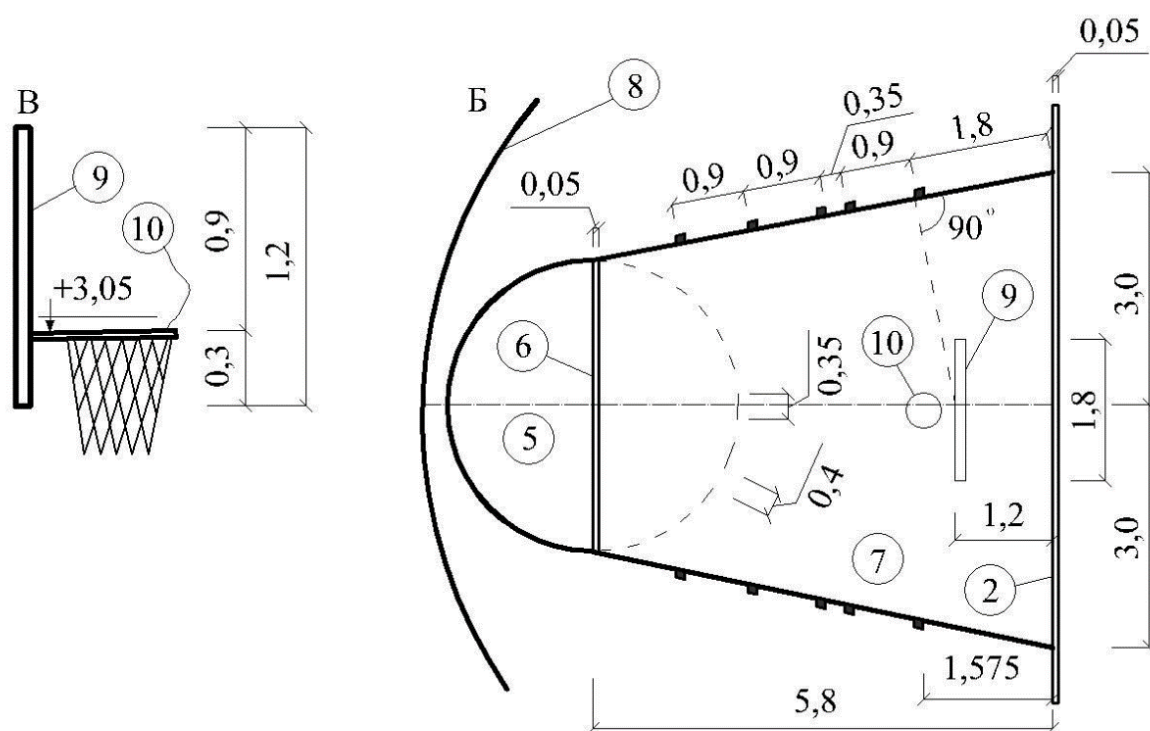
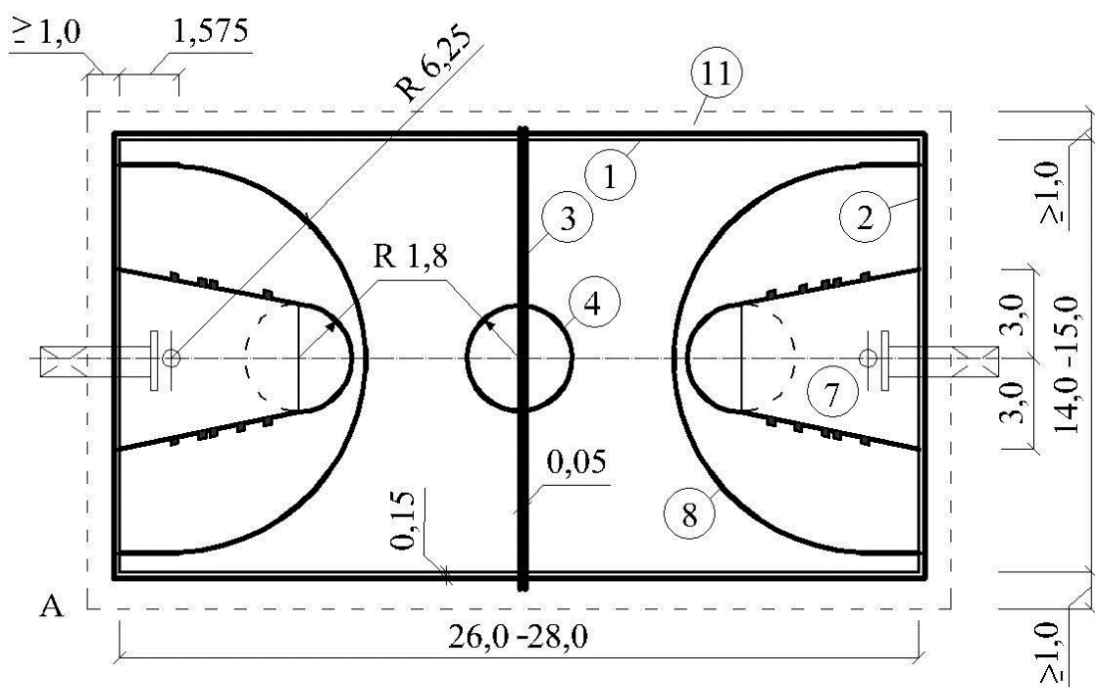
6-расм. Волейбол учун майдонча

1 – тўр, 2 – устунча, 3 – ўрта чизик,

4 – ён чизик, 5 – хужум чизиги, 6 – олд чизик,

7 – чарм тўпни узатиш жойи, 8 – ҳакам учун жой, 9 – хавфсизлик зонаси

(ўлчамлар м да)

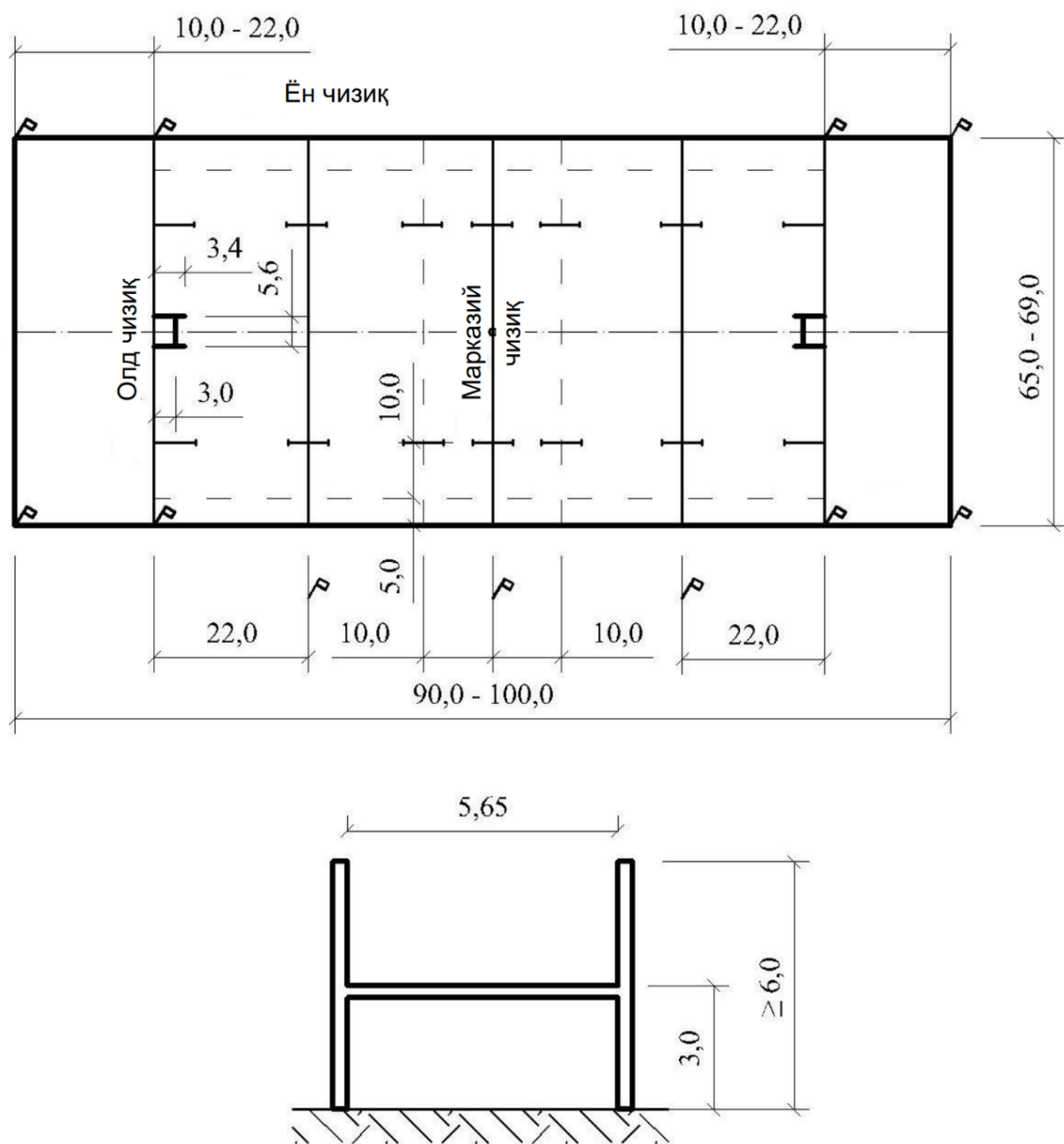


7-расм. Баскетбол майдончаси

(а – ўлчамлар ва чизиқли чегаралар, б – шчит олдидаги зонанинг чизиқли чегараси, в – тўр ҳалқали шчит): 1 – ён чизиқ, 2 – олд чизиқ, 3 – марказий чизиқ, 4 – марказий айлана, 5 – жарима тўпини улоқтириш соҳаси, 6 – жарима тўпларини улоқтириш чизиғи, 7 – уч секундлик зона, 8 – уч очколик улоқтириш чизиғи, 9 – шчит, 10 – тўрли ҳалқа,

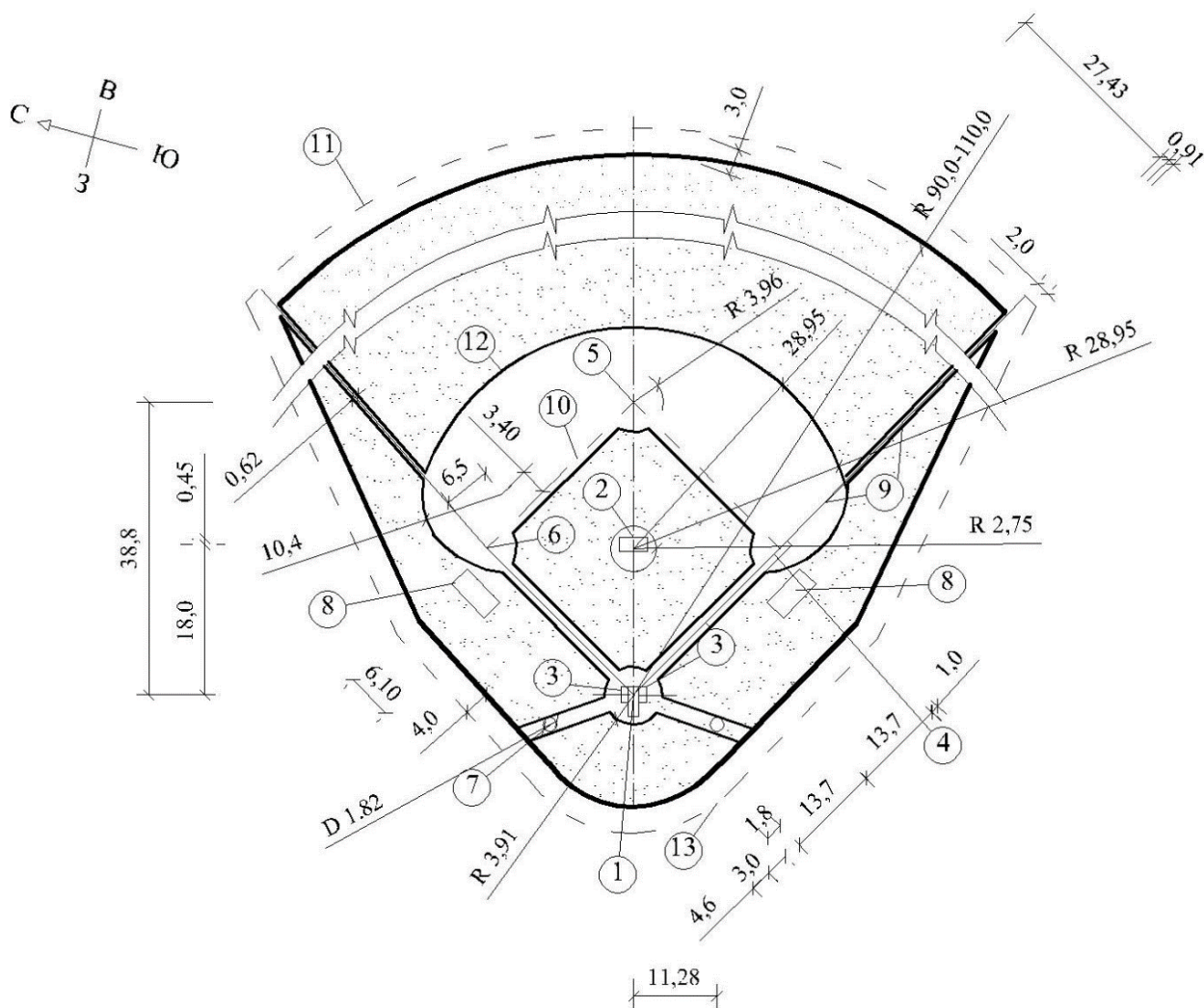
11 – хавфсизлик зонаси

(ўлчамлар м да)



8-расм. Регби майдончаси. Майдонча режаси ва дарвозалар схемаси

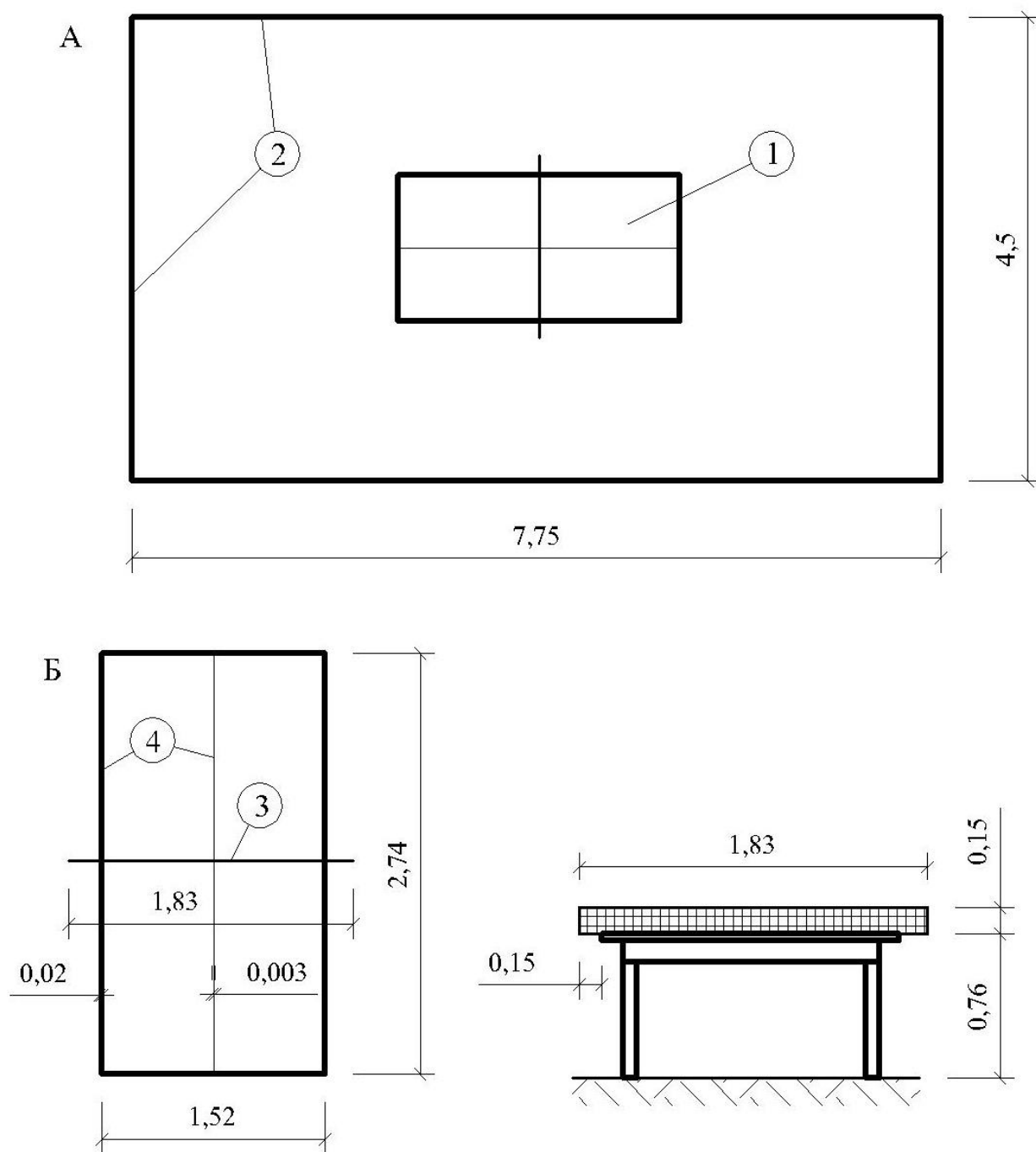
(ўлчамлар м да)



9-расм. Бейсбол мадончаси (ўлчамлар ва чизиқли чегаралар)

- 1 – уй базаси, 2 – коптокни узатиш жойи, 3 – коптокни қайтариш жойи,
 4 – I база, 5 – II база, 6 – III база,
 7 – навбатдаги қайтарувчининг жойи, 8 – ҳакамлар ва тренерлар учун хона, 9 – ташқи чегараловчи
 чизиқ, 10 – база чизиқлари, 11 – майдоннинг ташқи чегараси,
 12 – ўтлоқ (газон) чегараси, 13 – трибуна тўсиғи

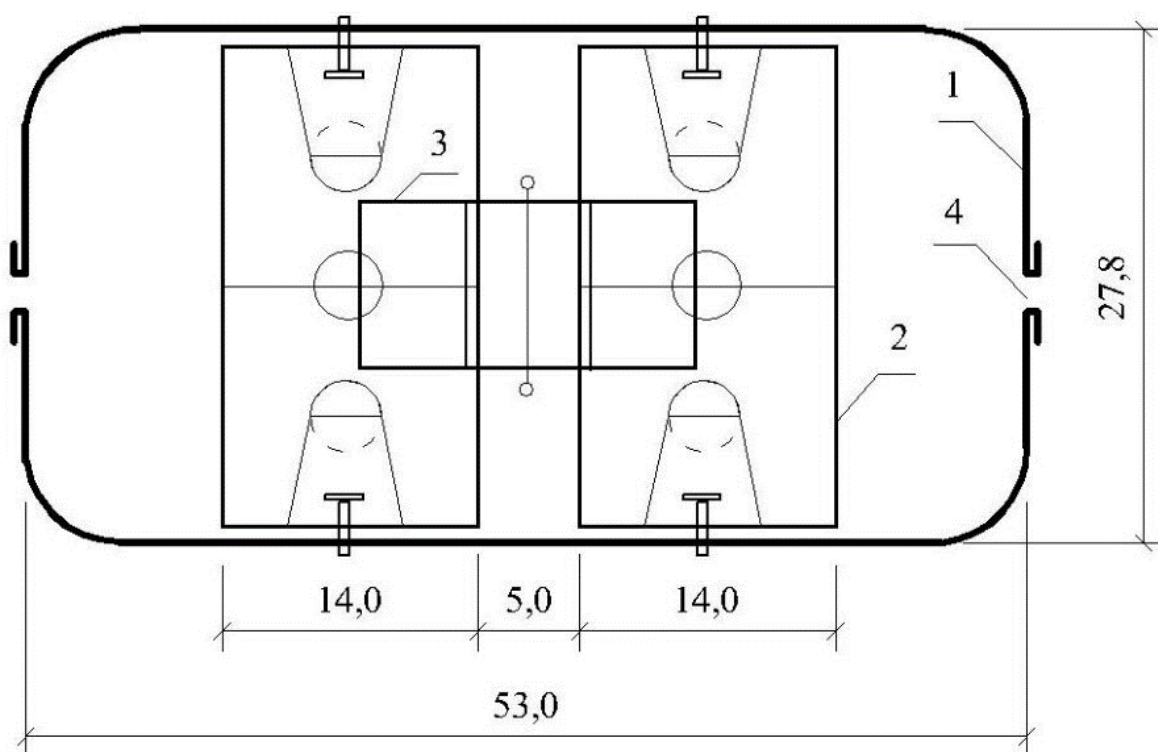
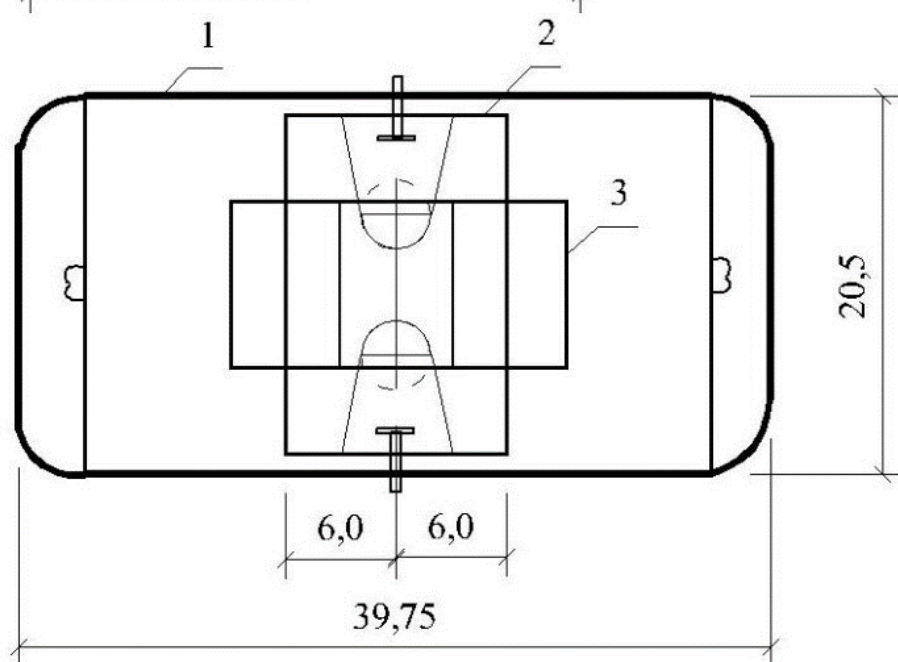
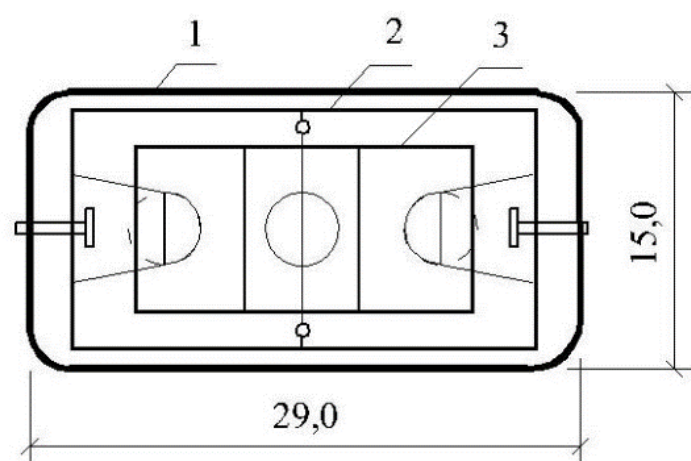
(ўлчамлар м да)



10-расм. Стол тенниси учун майдонча

(А – 1 та столга мўлжалланган майдонча режаси, Б – стол габаритлари, чегара чизиқлари ва жиҳозланиши), 1 – стол, 2 – майдонча чегараси, 3 – тўр, 4 – стол чегаралаш чизиқлари

(ўлчамлар *m* да)

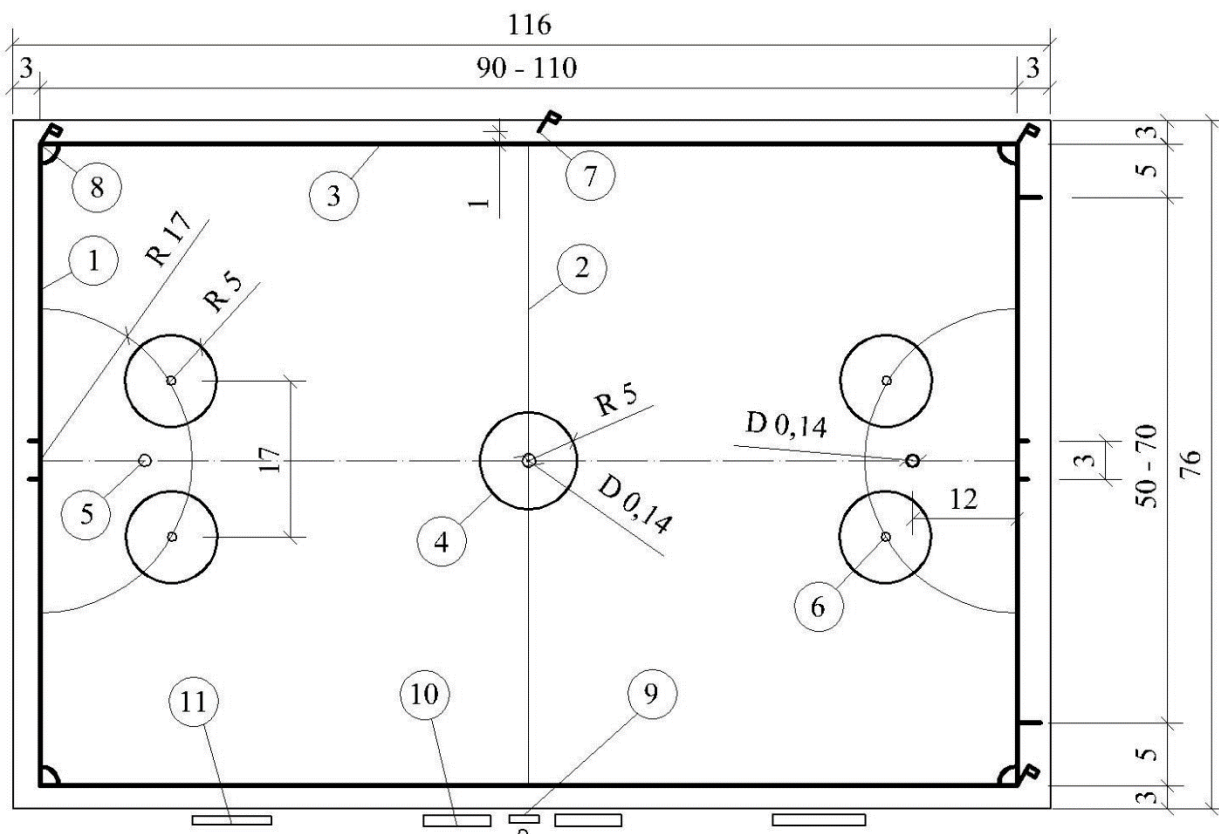


(ўлчамлар *m* да)

11-расм. Спорт ва ҳаракатли ўйинлар учун универсал комплексли майдончаларнинг тавсия этиладиган схемалари

A – 435 m² майдон схемаси, Б – 805 m², В – 1445 m².

1 – хоккей борти, 2 – баскетбол майдончаси, 3 – волейбол майдончаси, 4 – дарвоза

(ўлчамлар *m* да)

12-расм. Чим устида хоккей учун майдонча ва унинг чегаравий чизиқлари

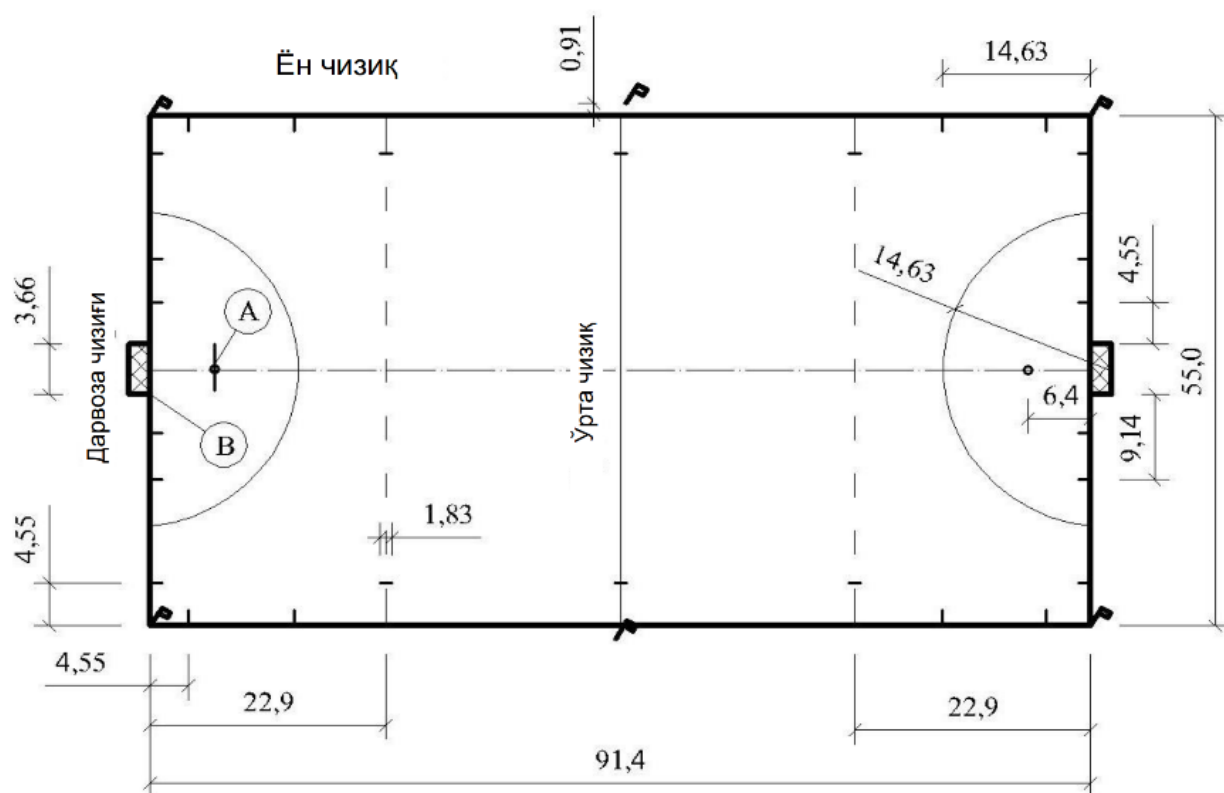
1 – дарвоза чизиғи, 2 – ўрта чизиқ, 3 – ён чизиқ, 4 – марказий айлана, 5 – 12 метрдан зарба бериш белгиси, 6 – эркин зарба бериш нуқтаси;

7 – ўрта чизиқ байроқчаси учун жой, 8 – бурчак байроқчаси учун жой;

9 – ҳакам ва котиб учун жой;

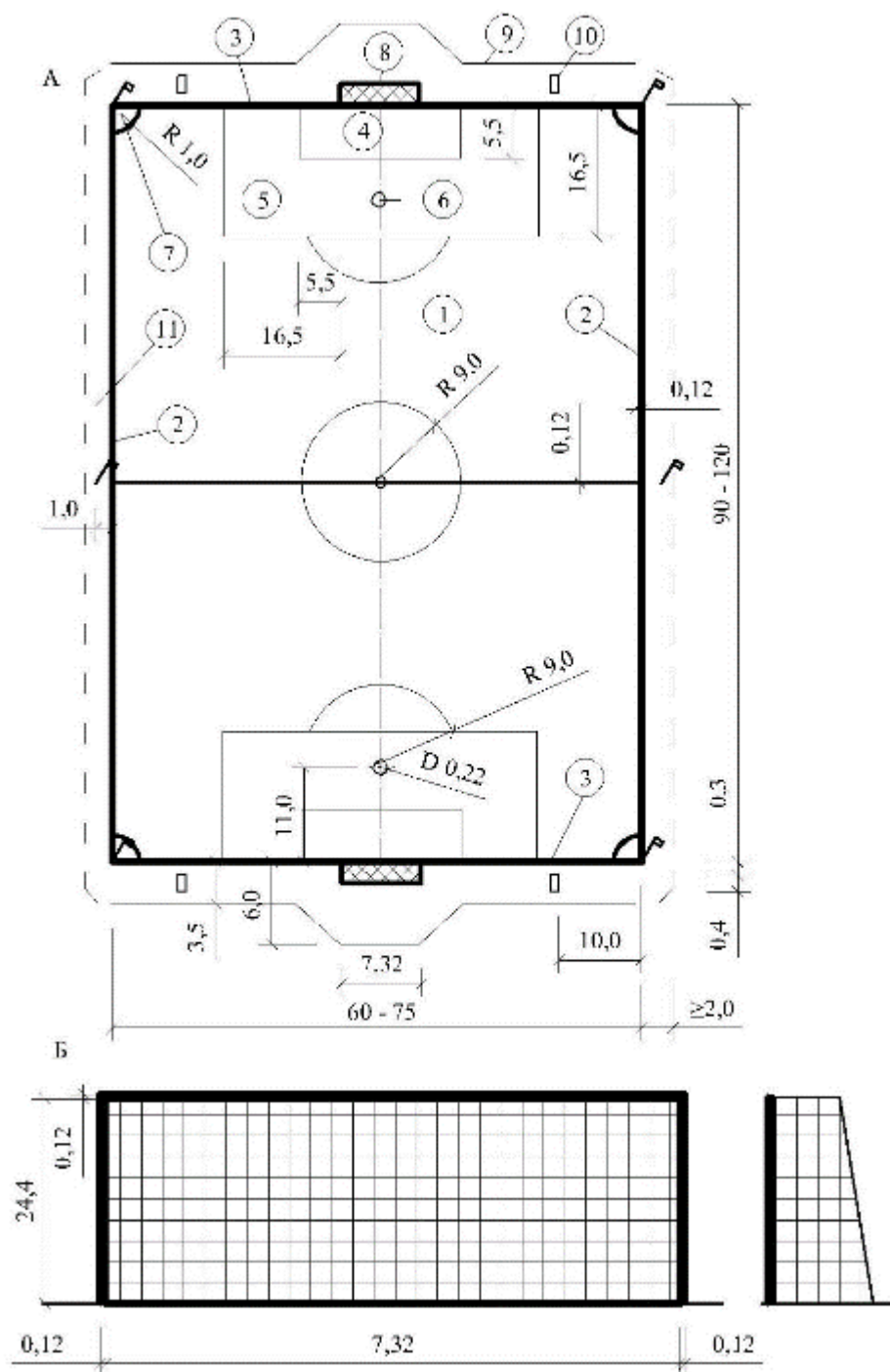
10 – ўйиндан чиқарилган ўйинчилар учун жой, 11 – захира ўйинчилар учун жой

(ўлчамлар *m* да)



13-расм. Чим устида хоккей учун майдонча

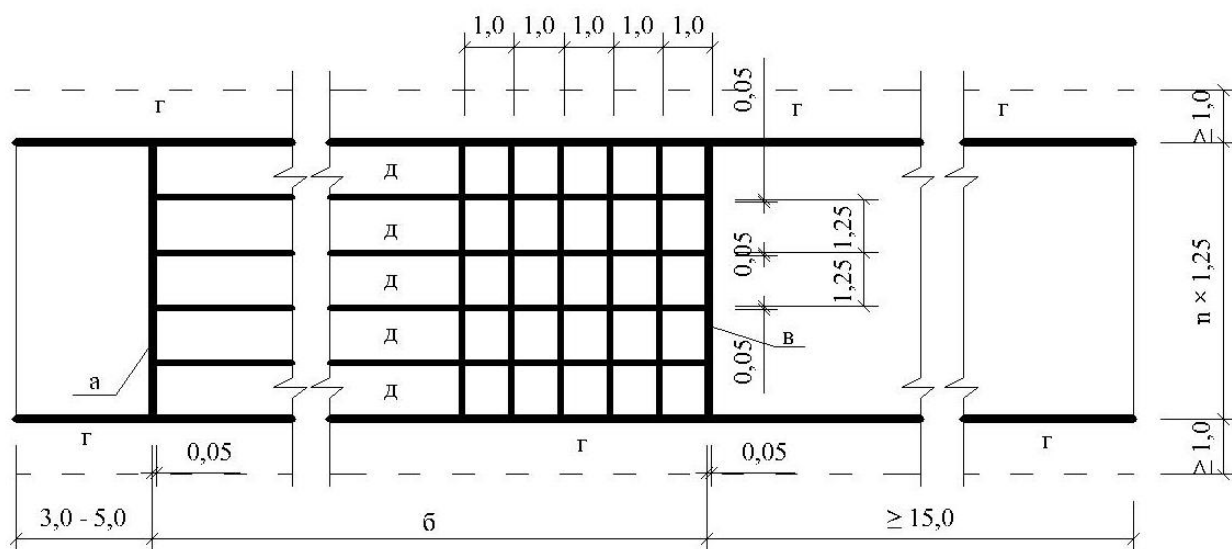
(ўлчамлар м да)



14-рasm. Футбол учун майдон

- А – ўчамлар ва чизиқли чегаралар, 1 – ўйинлар учун майдон, 2 – ён чизиқлар, 3 – дарвоза чизиғи,
 4 – дарвоза майдончаси, 5 – жарима зарбасини амалга ошириш майдончаси,
 6 – жарима зарбасини бериш белгиси, 7 – бурчак сектори, 8 – дарвоза,
 9 – фоторепортёрлар, 10 – бурчак зарбасидан ҳимоя қилувчи ўйинчилар жойларини чегараловчи чизиқ,
 11 – ўйин майдончаси чегарасидан ташқаридаги эркин майдонча (юза), Б – дарвозалар схемаси

(ўлчамлар *m* да)



15-расм. Тўғри чизик бўйича югуриш учун йўлак

а – старт чизиғи, б – тўғри чизик бўйича югуриш масофасининг узунлиги (110 m),

в – финиш чизиғи, г – хавфсизлик зонаси, д – алоҳида югуриш йўлаклари, н – алоҳида югуриш йўлаклари сони

ШНҚ 2.08.10-24

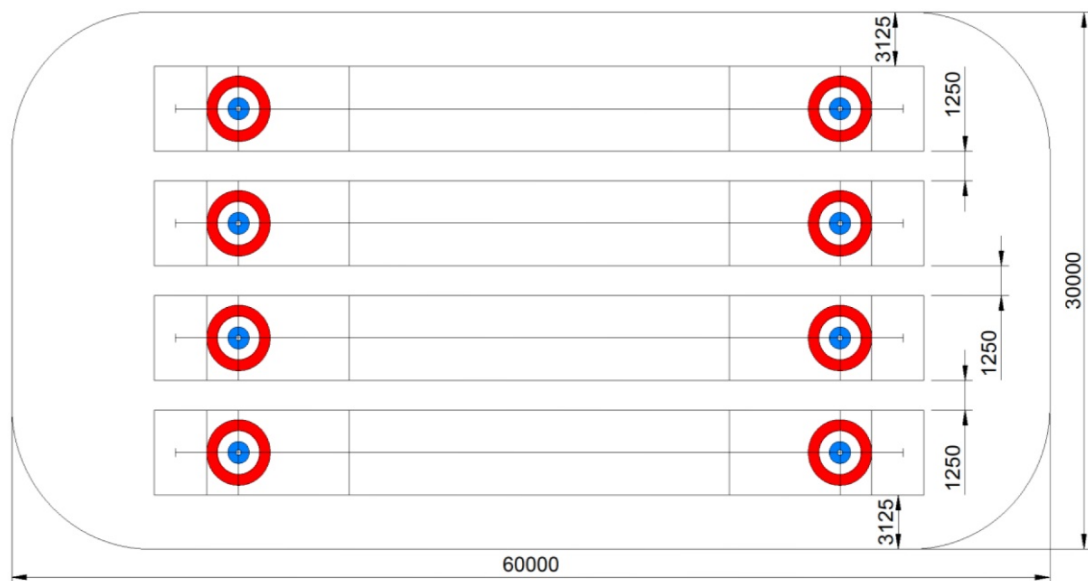
“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш

ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

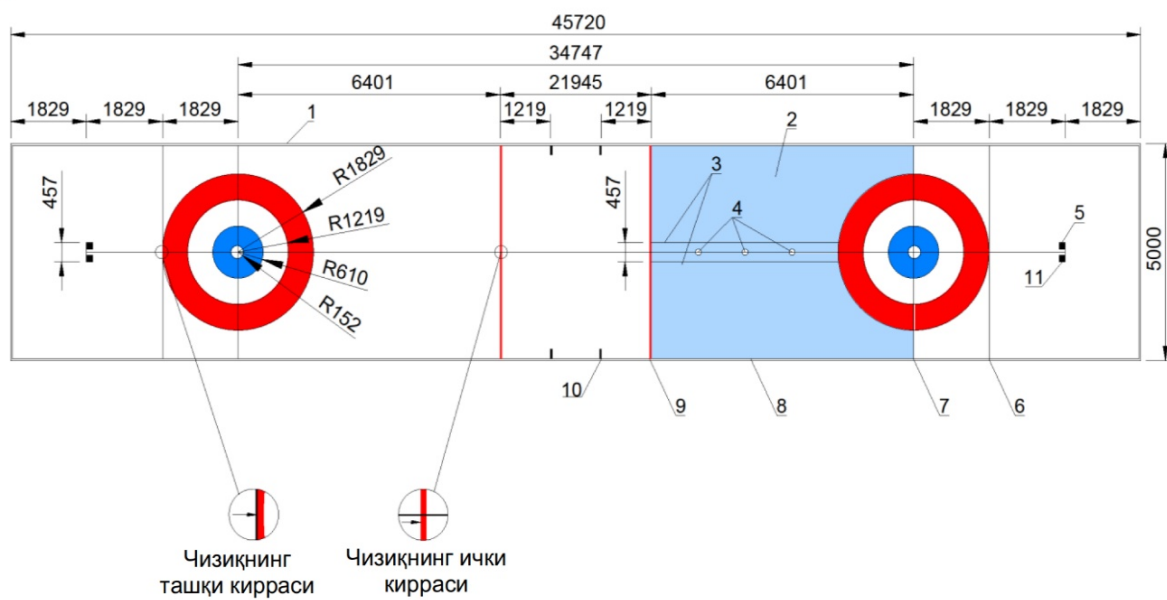
нормалари ва қоидаларига

13-ИЛОВА

А

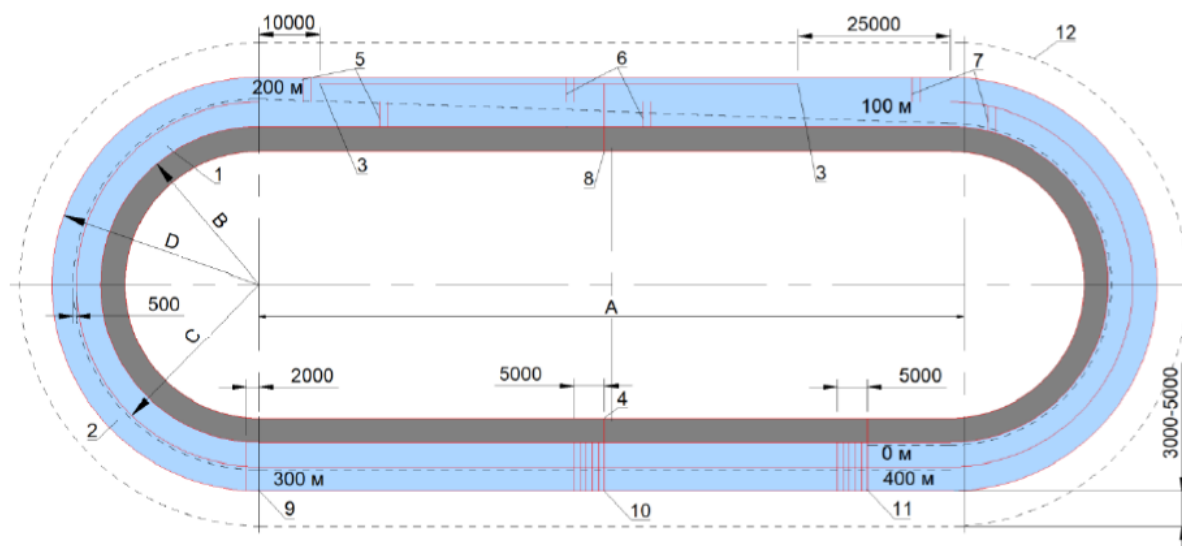


Б



16-расм. Кёрлинг учун спорт зонаси

А – 60x30 m ўлчамли майдонча кёрлинг учун спорт зонаси, Б – кёрлинг майдончасининг чизиқлар билан белгиланиши



17-расм. Конькида югуриш спорти учун спорт зонаси

1 – ички мусобақа йўлаги, 2 – ташқи мусобақа йўлаги, 3 – мураббийлар зонаси,
 4 – старт/финиш: гуруҳли югуриш/гуруҳли спринт/старт: масстарт, 5 – старт: 3000/5000 m; 6 – старт:
 1000 m, 7 – старт: 1500 m, 8 – старт/финиш: гуруҳли югуриш/гуруҳли спринт,
 9 – старт: 500 m, 10 – финиш, 11 – старт: 10000 m/масстарт, 12 – спорт зонасининг чегараси

Стандарт мусобақа йўлакларининг узунлигини ҳисоблашга доир мисол

1.
1.
1. = иккита тўғри йўлаклар узунлиги йиғиндиси = $2 * A$
2. = ички бурилиш узунлиги $B \times p$
3. = ташқи бурилиш узунлиги $C \times p$
4. = ўтиш жойи = $A2 - (\text{йўлак узунлиги})2 - A$

Узунлиги 400 m бўлган йўлакчаларни ҳисоблашга доир мисол

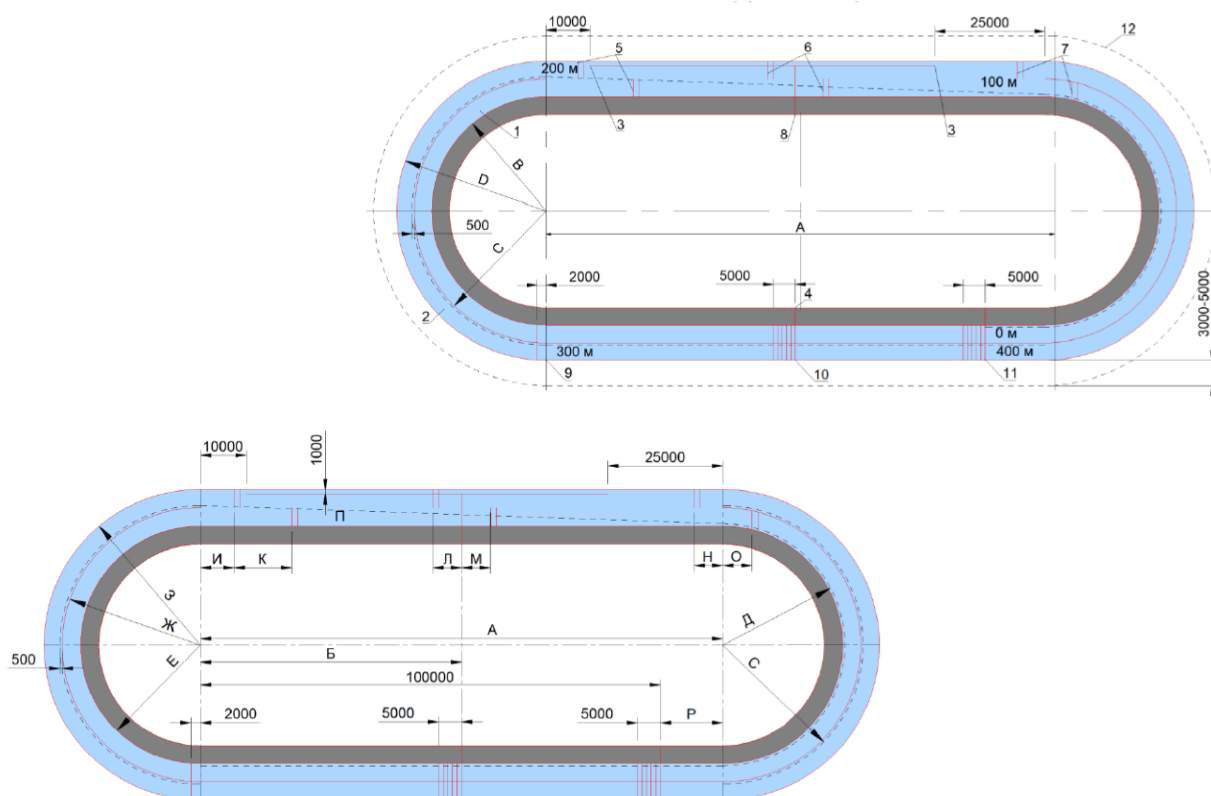
Ички йўлакнинг бурилиш радиуси 25 m
Ҳар бир йўлакчаниннг кенглиги 4 m
$1 = 2 \times 113,57 = 227,14 \text{ m}$
$2 = 25,5 \times 3,1416 = 80,11 \text{ m}$
$3 = 29,5 \times 3,1416 = 92,68 \text{ m}$
$4 = 113,572 + 42 - 113,57 = 0,07 \text{ m}$

Ички йўлакнинг бурилиш радиуси 25,5 m
Ҳар бир йўлакчаниннг кенглиги 4 m
$1 = 2 \times 112,00 = 224 \text{ m}$
$2 = 26 \times 3,1416 = 81,68 \text{ m}$
$3 = 30 \times 3,1416 = 94,25 \text{ m}$
$4 = 112,002 + 42 - 112,00 = 0,07 \text{ m}$

Узунлиги 333,33 m бўлган йўлакчаларни ҳисоблашга доир мисол

Ички йўлакнинг бурилиш радиуси 25 m
Ҳар бир йўлакчаниннг кенглиги 4 m
$1 = 2 \times 80,22 = 160,44 \text{ m}$
$2 = 25,5 \times 3,1416 = 80,11 \text{ m}$
$3 = 29,5 \times 3,1416 = 92,68 \text{ m}$
$4 = 80,222 + 42 - 80,22 = 0,10 \text{ m}$

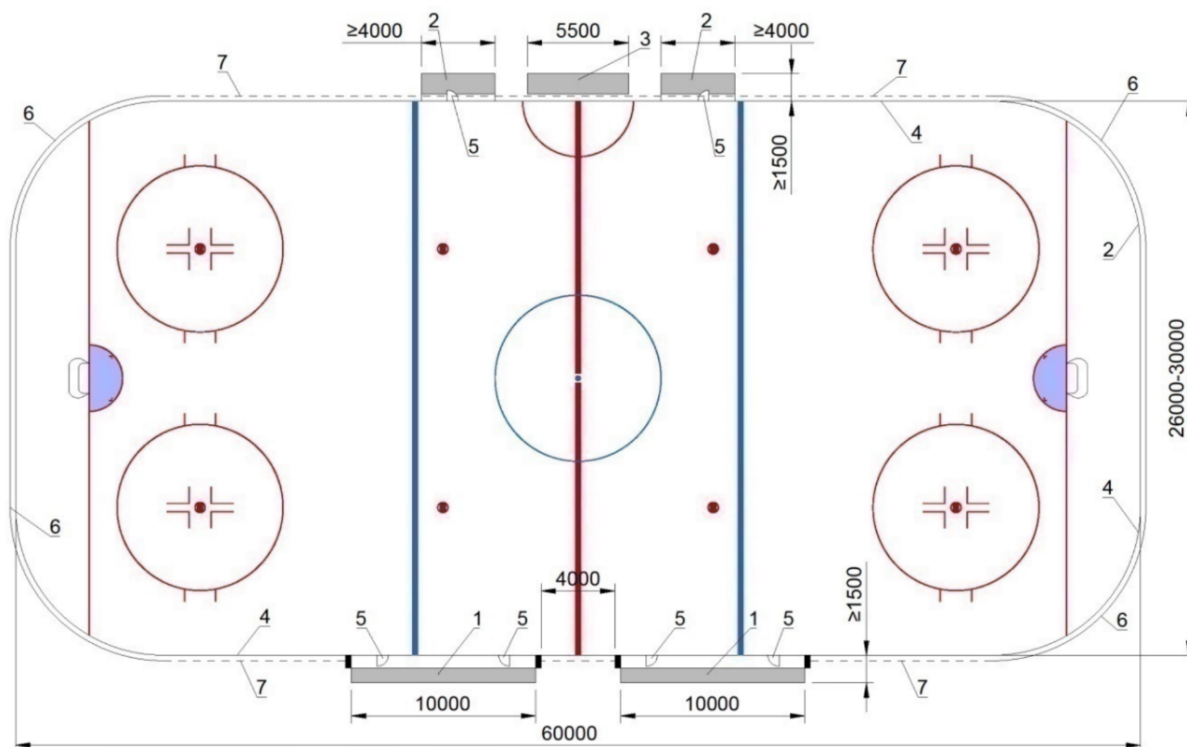
Ички йўлакнинг бурилиш радиуси 26 m
Ҳар бир йўлакчаниннг кенглиги 4 m
$1 = 2 \times 77,08 = 154,16 \text{ m}$
$2 = 26,5 \times 3,1416 = 83,25 \text{ m}$
$3 = 30,5 \times 3,1416 = 95,82 \text{ m}$
$4 = 70,082 + 42 - 70,08 = 0,10 \text{ m}$



18-расм. 400 m узунликдаги конькида югуриш учун стандарт йўлаklarнинг чизиқли белгиланиши

Масофа, m	1-вариант 25-29 m	2-вариант 25,5-29 m	3-вариант 25-29 m
А	113,57	112,00	110,43
Б	56,78	56,00	55,215
С	29,50	30,00	30,50
Д	25,50	26,00	16,50
Е	25,00	25,00	26,00
Ж	29,00	29,50	30,00
З	33,00	33,50	34,00
И	7,32	5,75	4,18
К	12,57	12,57	12,57
П	113,64	112,07	110,50
Л	6,25	6,25	6,25
М	6,32	6,32	6,32
Н	6,25	6,25	6,25
О	6,32	6,32	6,32
Р	13,57	12,00	10,43

A

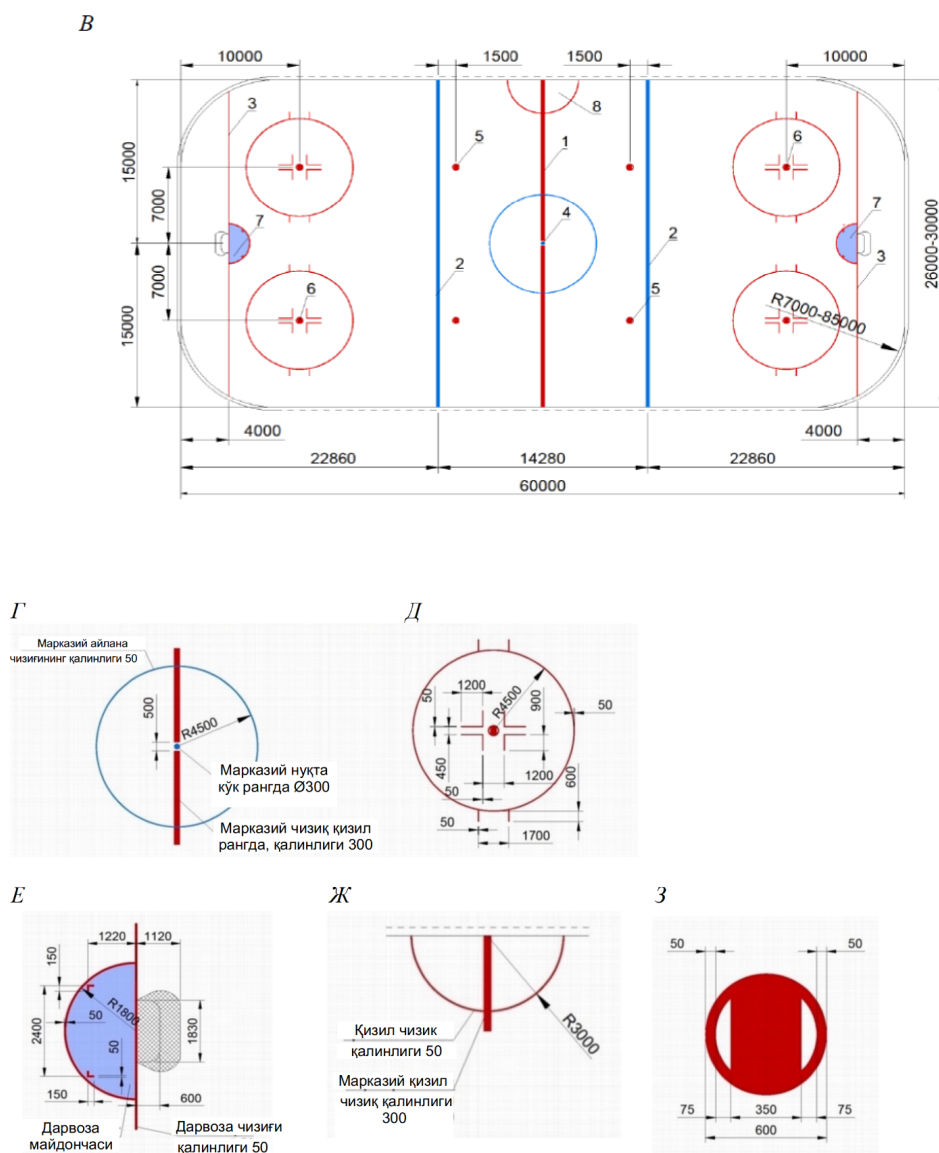


* муз сатҳи устида.

19-расм. Хоккей учун спорт зонаси

А – хоккей учун спорт зонаси, Б – хоккей майдончасининг тўсиғи (борти)

1 – ўйинчилар учун ўриндиқлар, 2 – жарима олган ўйинчилар учун ўриндиқлар,
3 – ҳакамлар бригадасининг столи, 4 – тўсиқ (борт), 5 – эшик (дарча), 6 – майдонча кўндаланг (торец)
томонларидаги ҳимоя ойнаси, 7 – майдон бўйлама томони бўйича ҳимоя ойнаси

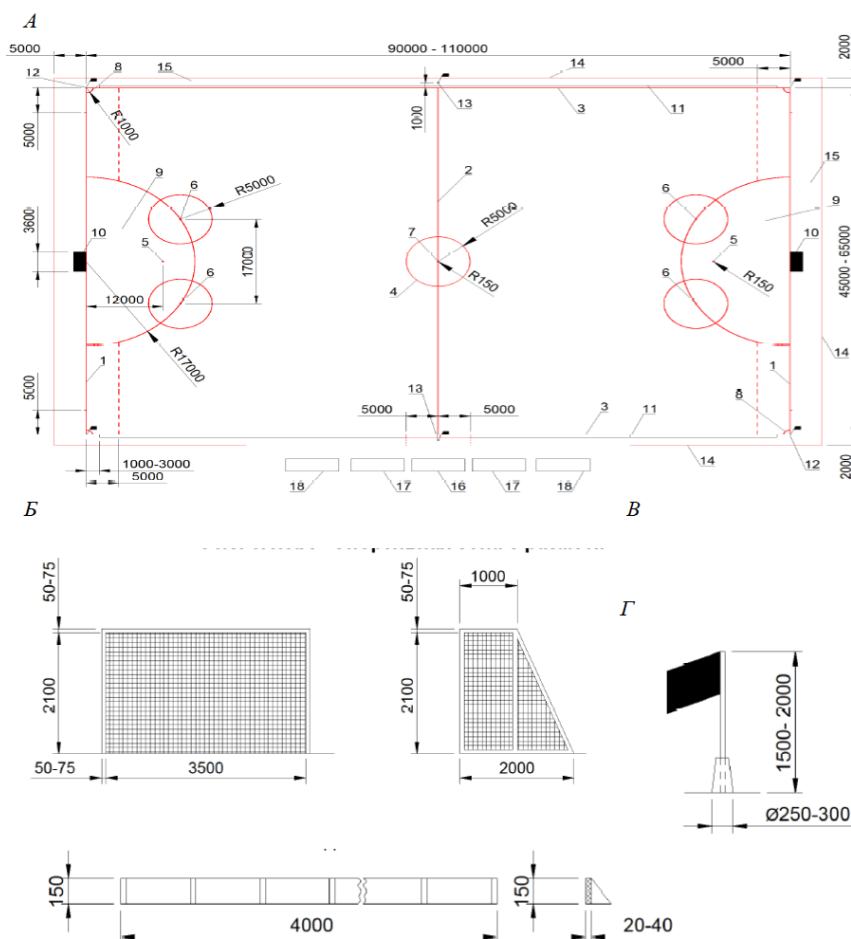


20-расм. Хоккей майдончаси

В – хоккей майдончасининг чизиқлар билан белгиланиши, Г – марказий айлананинг чизиқлар билан белгиланиши ва шайбани ўйинга тушириш нуқтаси, Д – айлананинг чизиқли белгиланиши ва четки томонларда шайбани ўйинга тушириш нуқтаси,

Е – дарвозалар майдончасининг чизиқли белгиланиши, Ж – ҳакамлар зонасининг чизиқли белгиланиши, З – ўрта зонада шайбани ўйинга тушириш нуқтасининг чизиқли белгиланиши

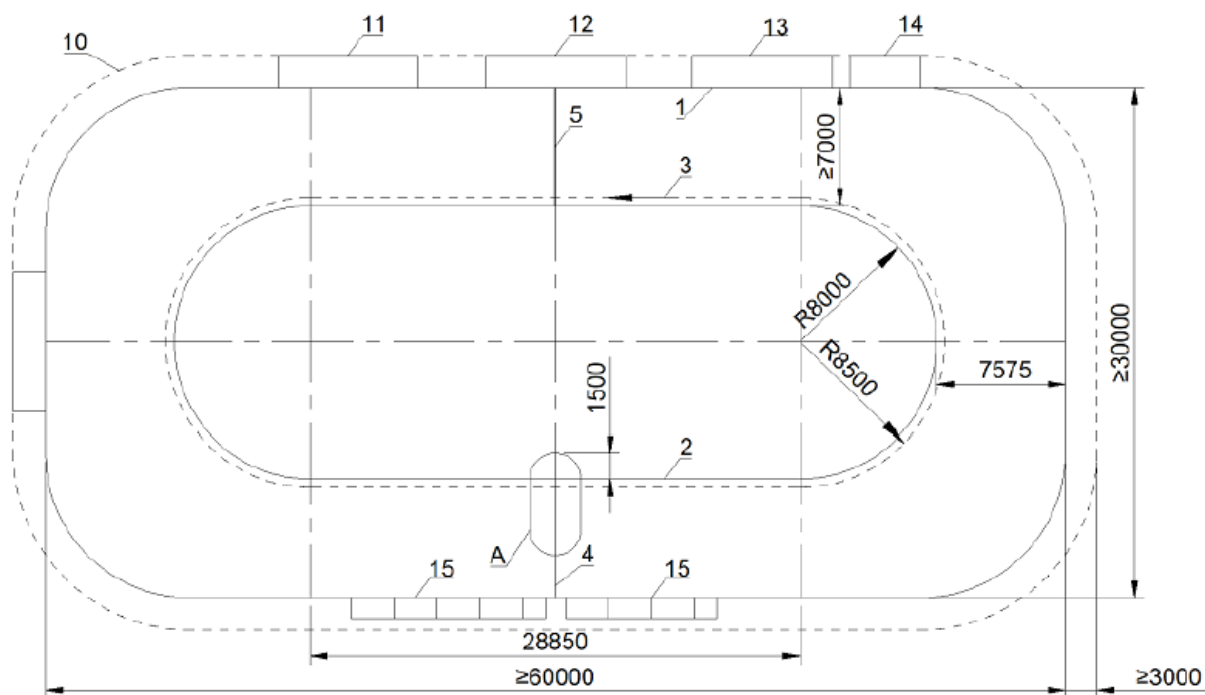
1 – марказий қизил чизик, 2 – кўк рангли чизик, 3 – дарвоза (проброс) чизиги, 6 – айлана ва шайбани ўйинга туширишнинг четки нуқтаси, 7 – дарвозалар майдончаси, 8 – ҳакамлар майдончаси



21-расм. Чим устида хоккей учун спорт майдончаси

А – чим устида хоккей учун чизиқлар белгиланган спорт зонаси, Б – дарвоза,
В – байроқчали тутқич, Г – тўсик (бортик).

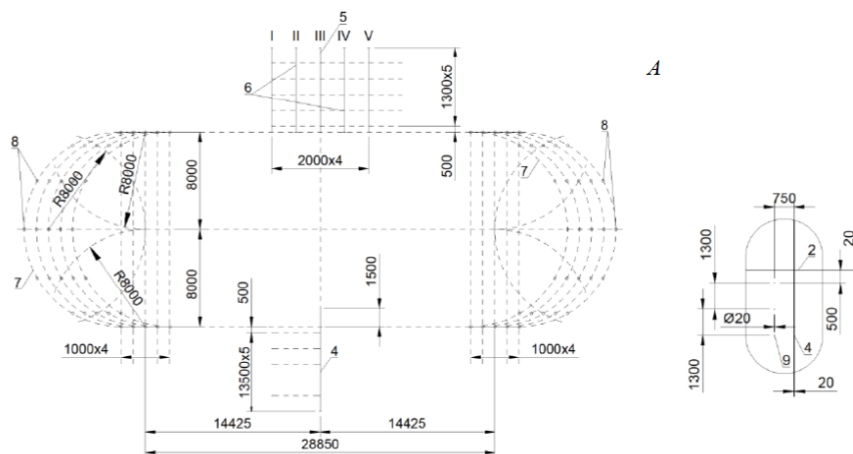
1 – дарвозалар чизиғи, 2 – ўрта чизиқ, 3 – ён чизиқ, 4 – марказий айлана, 5 – жарима зарбасини бажариш нуқтаси, 6 – эркин зарба нуқтаси, 7 – марказий нуқта, 8 – бурчак сектори, 9 – жарима майдончаси, 10 – дарвоза, 11 – тўсик (бортик), 12 – бурчакли майдончанинг байроқча тутқичи, 13 – ўрта чизиқ байроқча тутқичи, 14 – чегараловчи чизиқ, 15 – хавфсизлик зонаси, 16 – ҳакам-котиб ўриндиғи, 17 – жарима олган ўйинчилар скамейкаси, 18 – захира ўйинчилари ва команданинг расмий шахслари учун ўриндик

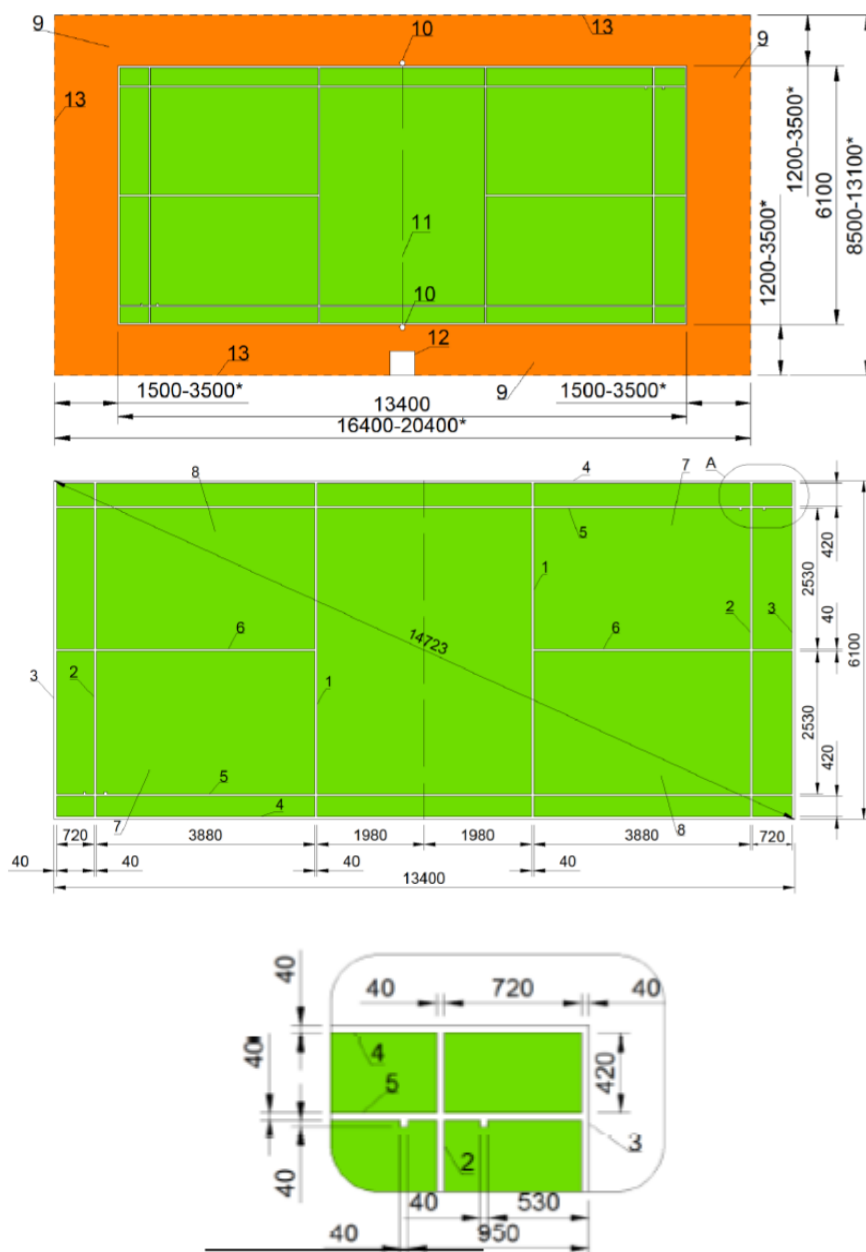


22-расм. Шорт-трек учун спорт зонаси

А – Шорт-трек учун спорт зонаси

1 – матли хавфсизлик тўсиғи, 2 – ҳисобий ички чегара чизиғи, 3 – ҳисобий траектория ва югуриш йўналиши, 4 – умумий финиш чизиғи ва 1000, 3000 ва 5000 m га масофа финиши, 5 – 1500 ва 500 m масофага югуриш старт чизиғи, 6 – 500 m га ярим финал ва финал югуриш мусобақаларининг кўчма старт чизиғи, 7 – бурилиш чизиғи, 8 – маркер ўрнатиш учун бурилиш чизиқларидаги нуқта, 9 – старт чизиғидаги нуқта (бутун чизиқ бўйлаб 1300 mm дан кейин), 10 – спорт зонасининг чегараси, 11 – финишли хитбокс, 12 – стартернинг иш зонаси, 13 – стартли хитбокс, 14 – тренерлик биржа, 15 – ҳакамлар подиуми





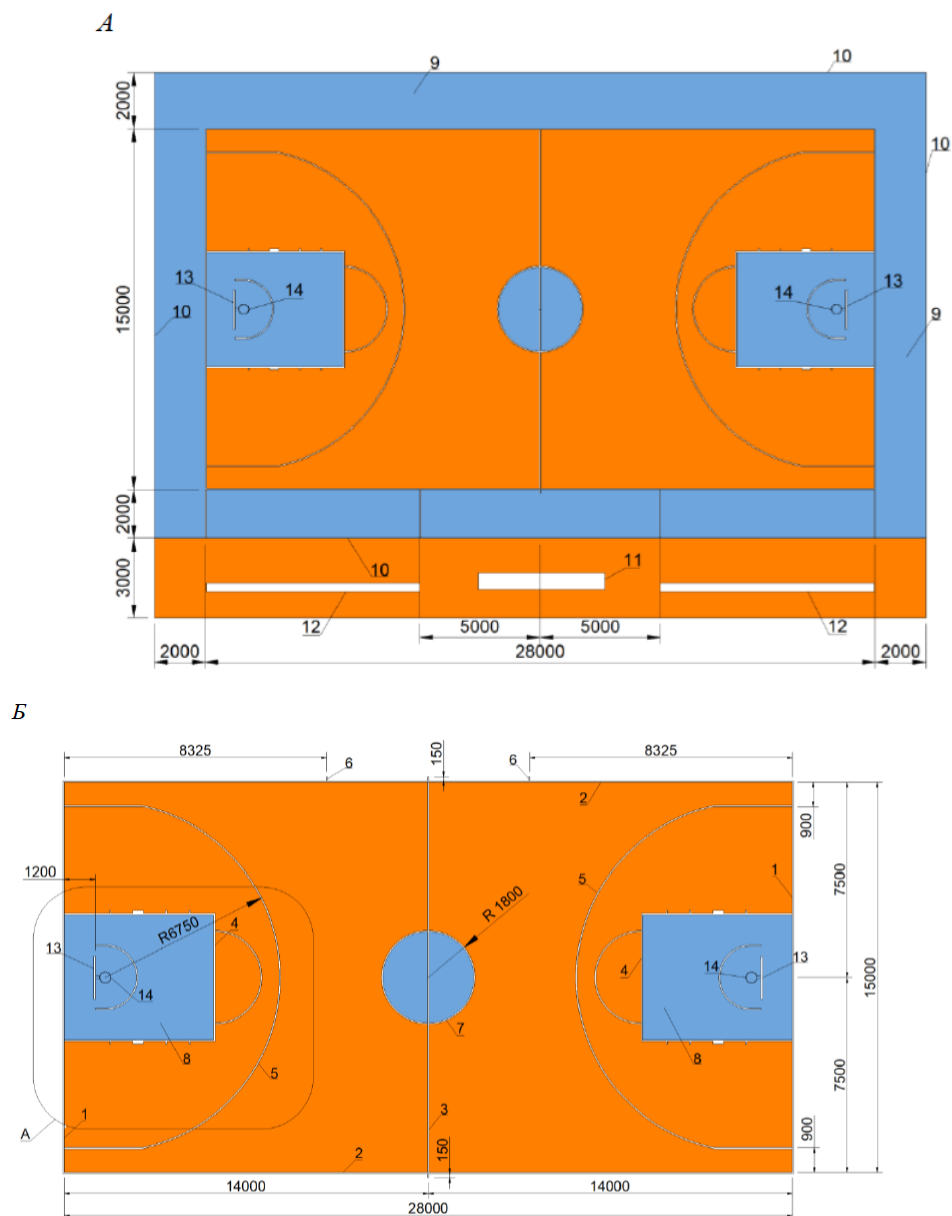
* Халқаро ва мамлакат мусобақаларини ўтказиш учун ўлчамлар

23-расм. Бадминтон учун спорт зонаси

А – бадминтон учун спорт зонаси, Б – бадминтон кортининг чизиқлар билан белгиланиши,

В – бадминтон корти ўлчамли белгиланиши (узел “А”).

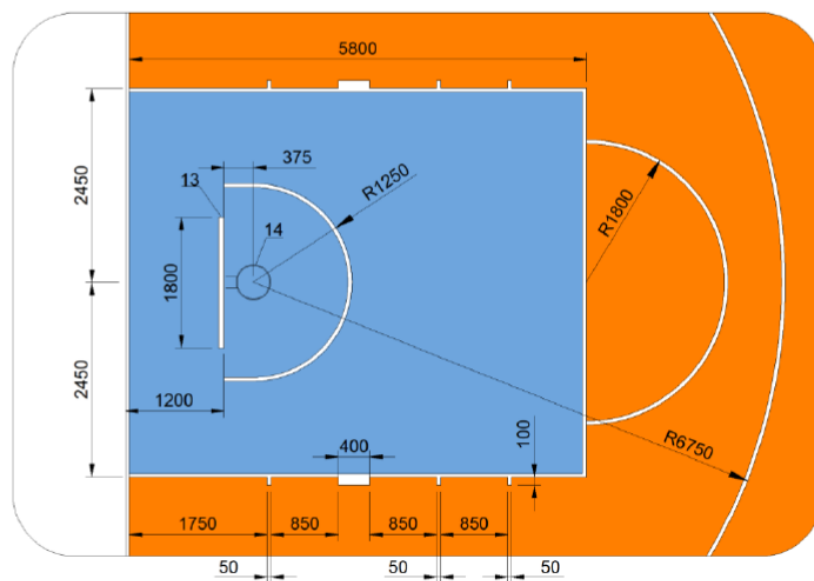
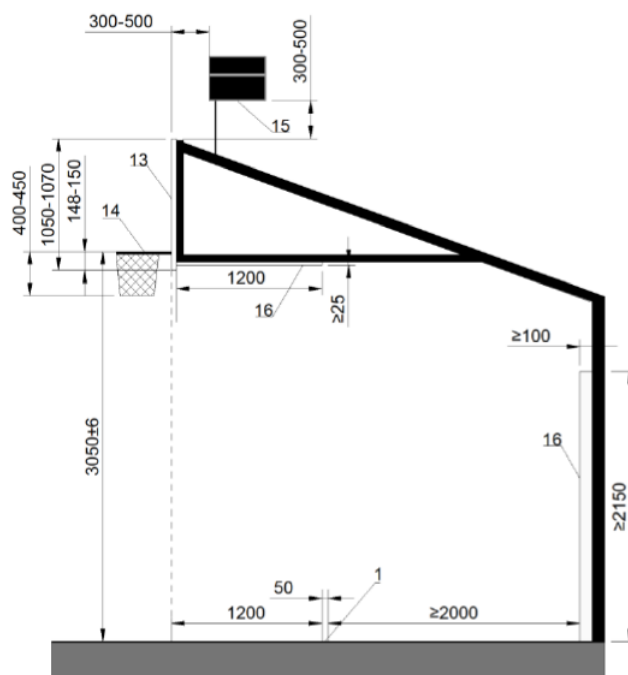
- 1 – ўйинни бошлашнинг яқин чизиғи, 2 – жуфтлик ўйин учун ўйинни бошлашнинг кейинги чизиғи,
 3 – яккалик ўйин учун ўйинни бошлашнинг кейинги чизиғи, 4 – жуфтлик ўйин учун ён чизиқ,
 5 – яккалик ўйин учун ён чизиқ, 6 – ўрта чизиқ, 7 – ўнг майдон,
 8 – чап майдон, 9 – хавфсизлик зонаси, 10 – устунча, 11 – тўр, 12 – ҳакамнинг жойи,
 13 – спорт зонасининг чегараси



24-расм. Баскетбол учун спорт зонаси

А – Баскетбол учун спорт зонаси, Б – баскетбол учун майдончани чизиқлар билан белгилаш

- 1 – олд чизиқ, 2 – ён чизиқ, 3 – марказий чизиқ, 4 – жарима зарбасини бажариш чизиғи,
 5 – уч очколик узатмалар чизиғи, 6 – ён чизиқдан тўп ташлаш чизиғи, 7 – марказий айлана,
 8 – чегараланган зона, 9 – хавфсизлик зонаси, 10 – чегаровловчи чизиқ, 11 – котиб столи, 12 – жамоа ўриндиқ, 13 – шчит, 14 – тўр

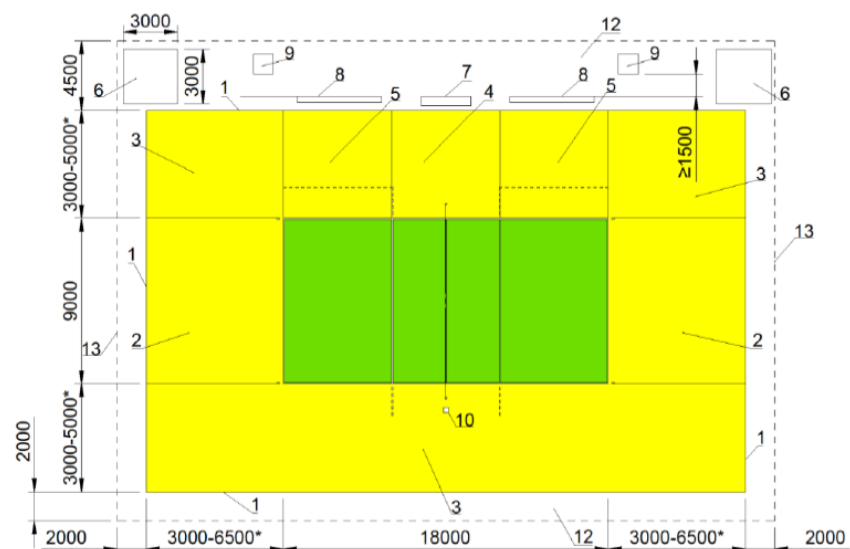
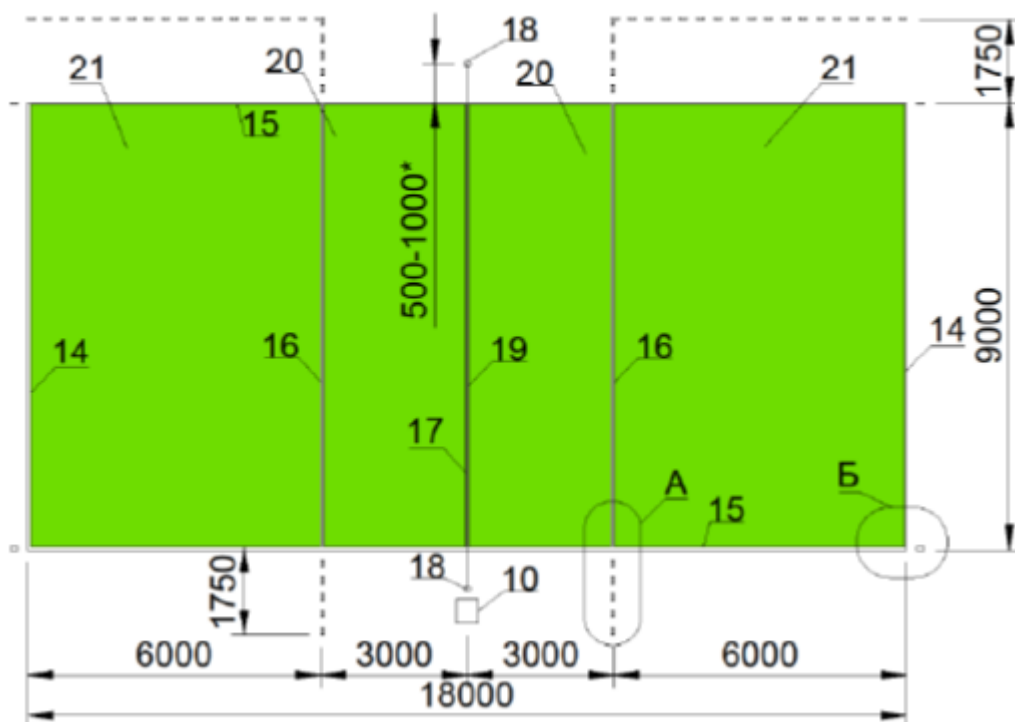
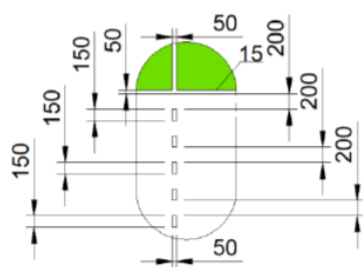
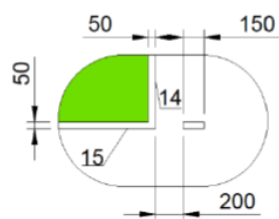
B  Γ 

25-расм. Баскетбол учун спорт зонаси

В – баскетбол учун майдочанинг чизиқли белгиланиши (узел) “А”, Г – шчит конструкцияси.

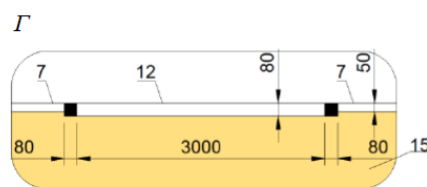
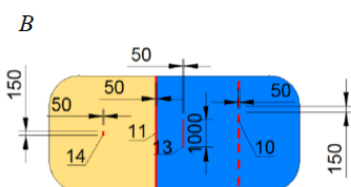
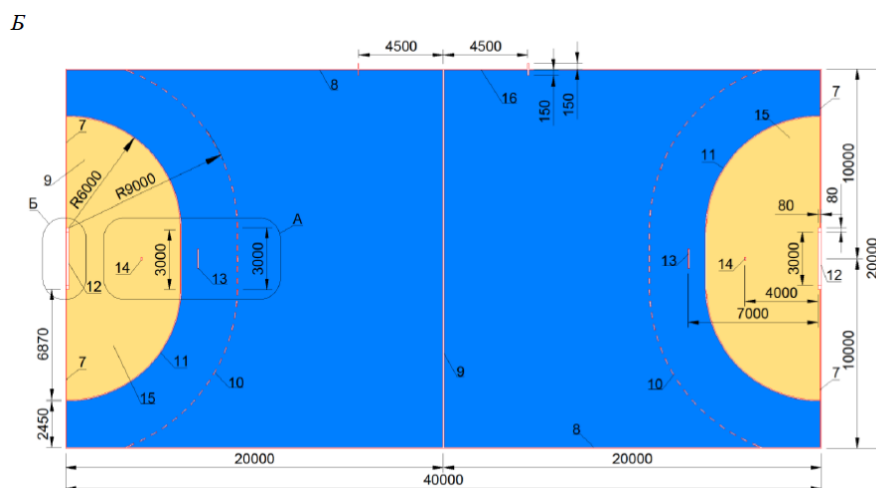
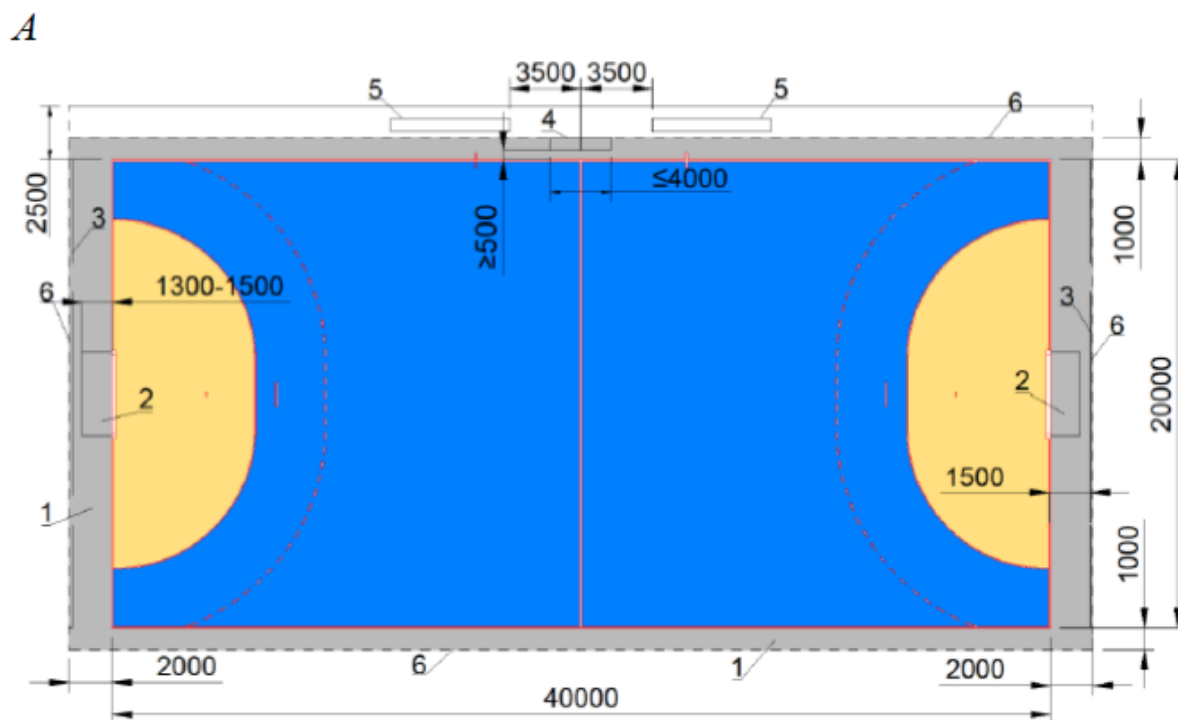
1 – олд чизик, 13 – шчит; 14 – тўр, 15 – ўйин вақтини кўрсатувчи ва секундли соатлар,
16 – протектор

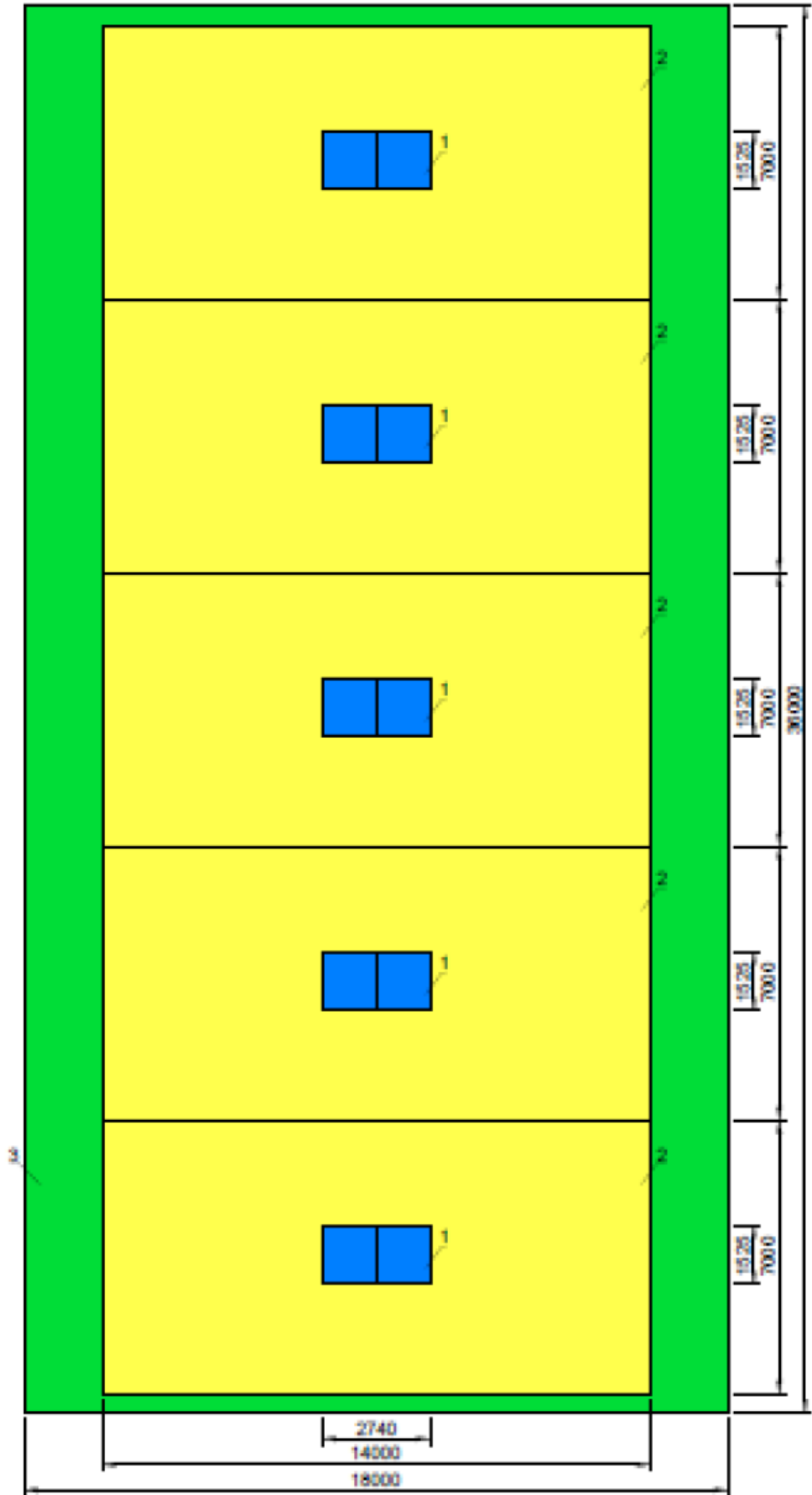
A


$$B$$
 B  Γ 

26-расм. Волейбол учун спорт зонаси

А – волейбол учун спорт зонаси, Б – волейбол учун ўйин майдончасининг чизиқли белгиланиши, В – волейбол учун ўйин майдончасининг чизиқли белгиланиши (узел “А”); Г – волейбол учун ўйин майдончасининг чизиқли белгиланиши (узел “Б”)

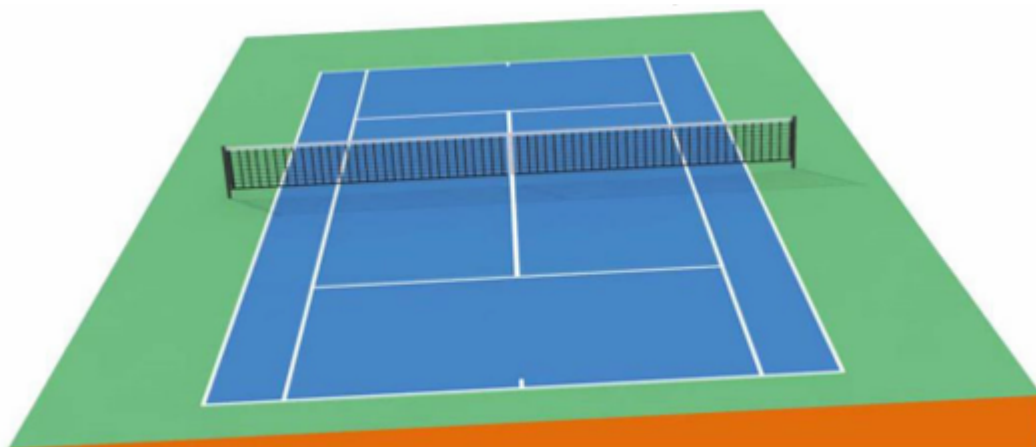




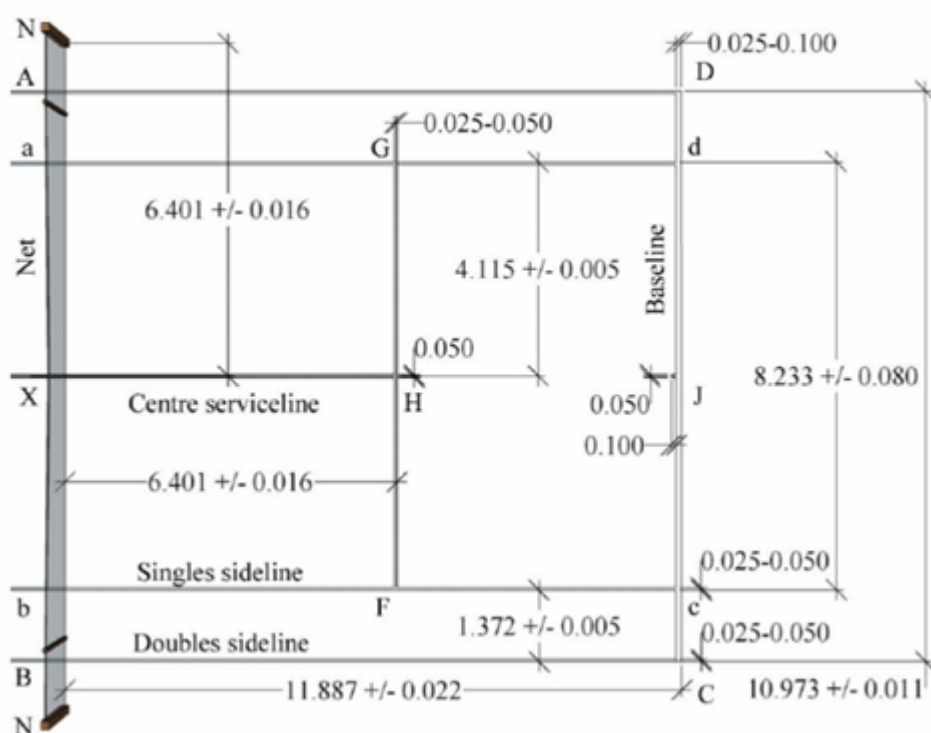
29-рasm. Стол тенниси учун спорт зонаси (столларни 36x18 m ўлчамли залга жойлаштириш варианты)

1 – теннис столи, 2 – стол атрофидаги ўйин фазоси, 3 – эркин зона (мураббийлар, ҳакамлар, томошабинларнинг жойлари)

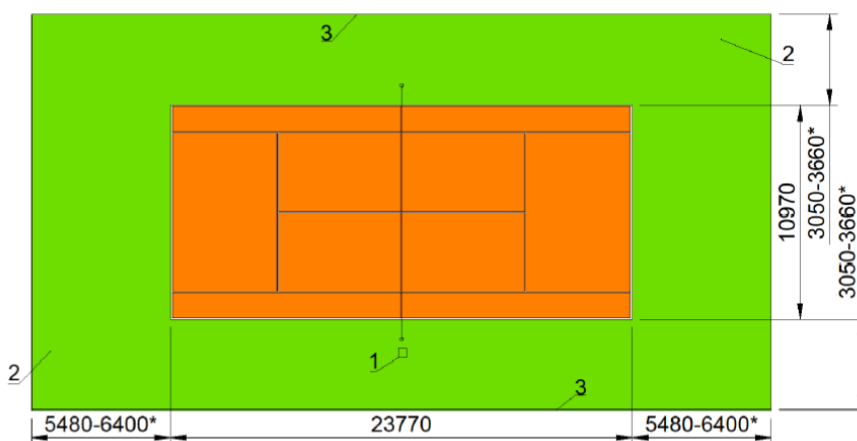
a)



6)

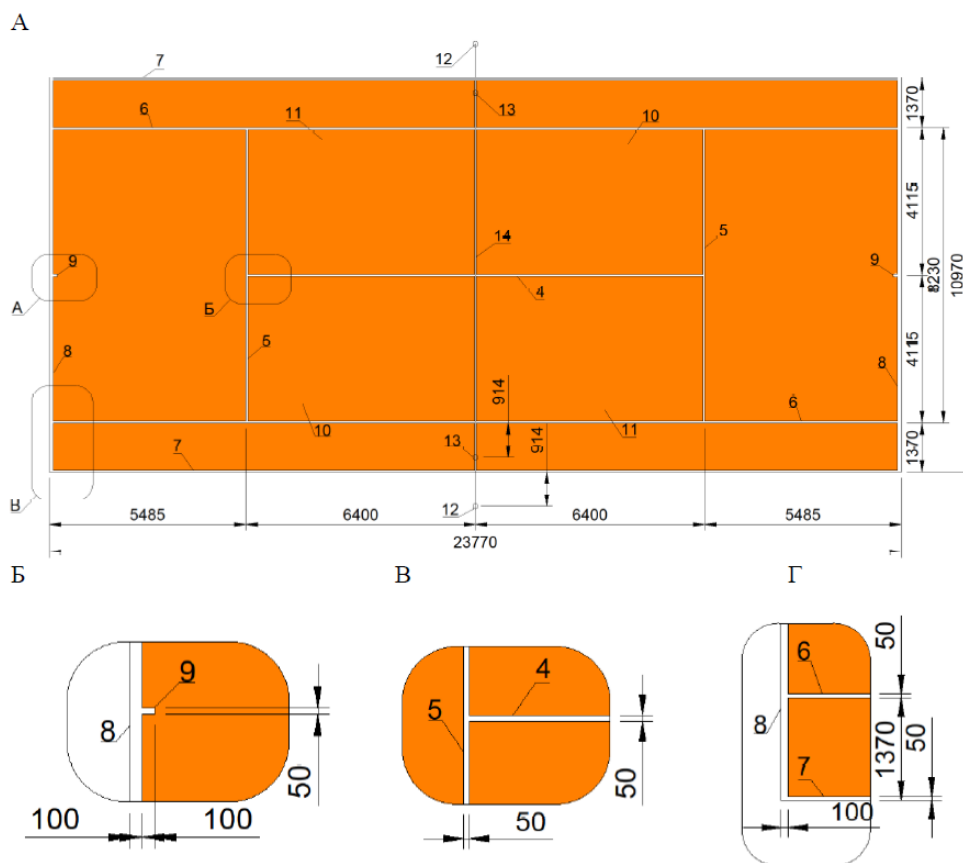


в)



30-а, б, в расмлар. Теннис учун спорт зонаси;

- а) теннис майдончасининг умумий кўриниши, б) теннис майдончасининг ўлчамлари,
в) спорт зонасининг белгиланиши: 1 – ҳакам учун жой, 2 – хавфсизлик зонаси, 3 – спорт зонасининг чегараси

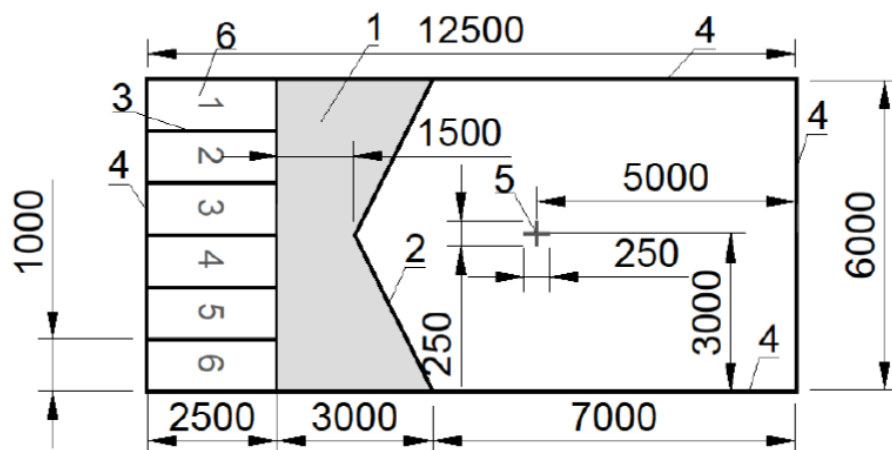


31-расм. Теннис кортининг чизиқли белгиланиши

- А – теннис кортининг чизиқлар билан белгиланиши, Б – теннис кортининг чизиқлар билан белгиланиши (узел “А”), В – теннис кортининг чизиқлар билан белгиланиши (узел “Б”),
Г – теннис кортининг чизиқлар билан белгиланиши (узел “В”).

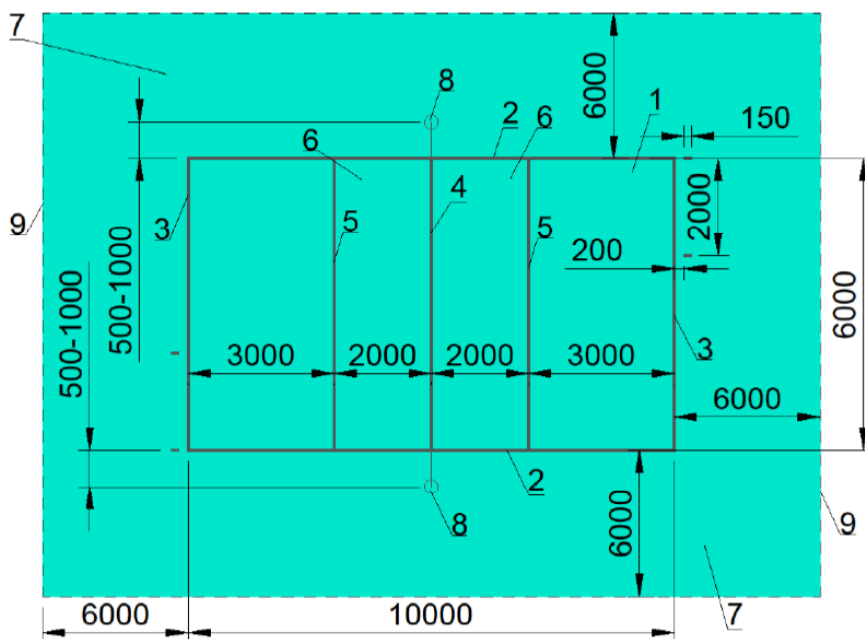
- 4 – ўрта чизиқ, 5 – зарба бажариш чизиғи, 6 – яккалик ўйин учун ён чизиқ, 7 – жуфтлик ўйин учун ён чизиқ, 8 – орқа чизиқ, 9 – ўртани аниқлаш белгиси, 10 – тўпни узатишнинг ўнг майдони, 11 – тўпни узатишнинг чап майдони, 12 – жуфтлик ўйин учун устун (столб),

13 – жуфтлик ўйин тиргаки, 14 – тўр



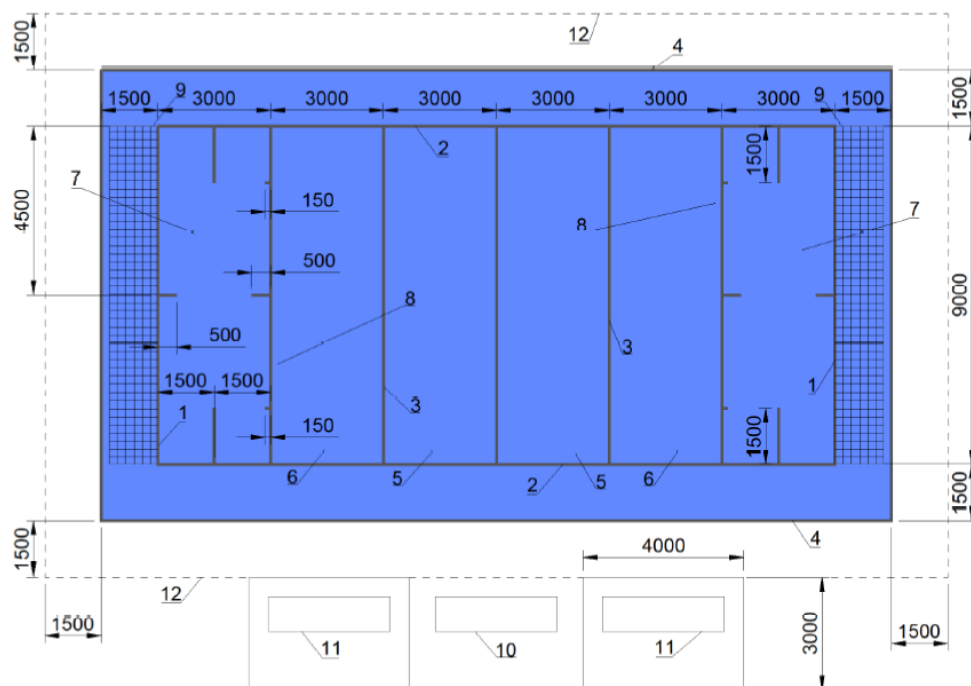
32-расм. Паралимпия боғчаси учун майдончанинг чизиқлар билан белгиланиши

1 – “Жек бола” учун ҳисобга олинмайдиган зона, 2 – “V” чизиғи, 3 – ўйинлар/бокслар зонасининг чизиғи, 4 – чегара чизиғи, 5 – марказ (“жек бола” ўрнатиш нуқтаси), 6 – бокс (ўйинчи жойи)



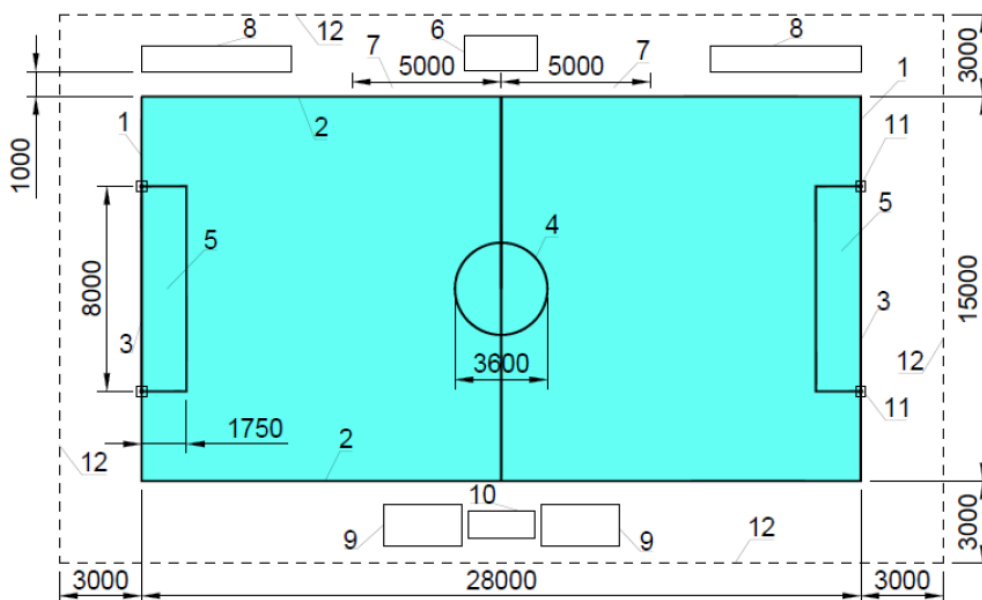
33-расм. Ўтириб ўйналадиган волейбол учун спорт зонаси ва унинг чизиқлар билан белгиланиши

1 – ўйин майдончаси, 2 – ён чизиқ, 3 – олди чизиқ, 4 – марказий чизиқ, 5 – икки метрли чизиқ, 6 – олдинги зонаси, 7 – хизмат хонаси, 8 – устунча, 9 – спорт зонасининг чегараси



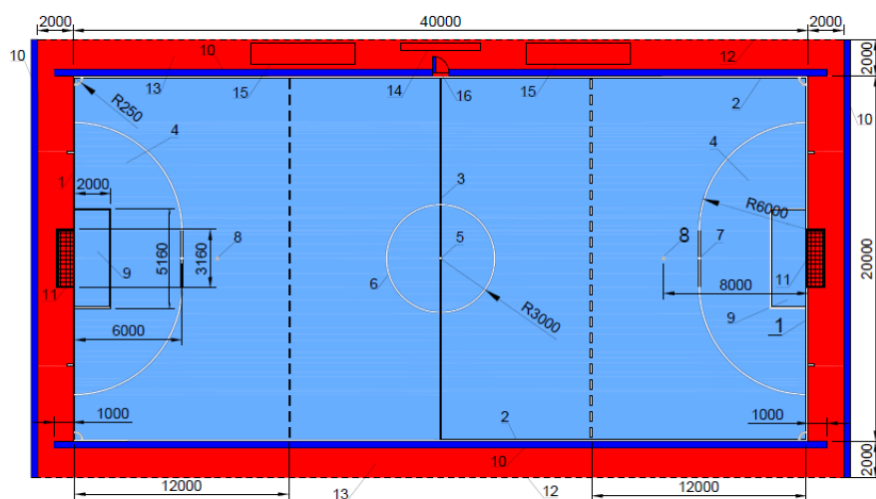
34-расм. Голбол учун спорт зонаси ва унинг чизиклар билан белгиланиши

1 – дарвоза чизиғи, 2 – ён чизик, 3 – “хай-болл” чизиғи, 4 – лайн-аут, 5 – нейтрал зона, 6 – ерга тушиш зонаси, 7 – чамалаш (ориентация) зонаси, 8 – команда зонаси, 9 – дарвоза, 10 – ҳакамлар столи, 11 – ўйинчилар ўриндиқлари, 12 – спорт зонасининг чегараси



35-расм. Аравачаларда ўйналадиган регби учун спорт зонаси ва унинг чизиклар билан белгиланиши

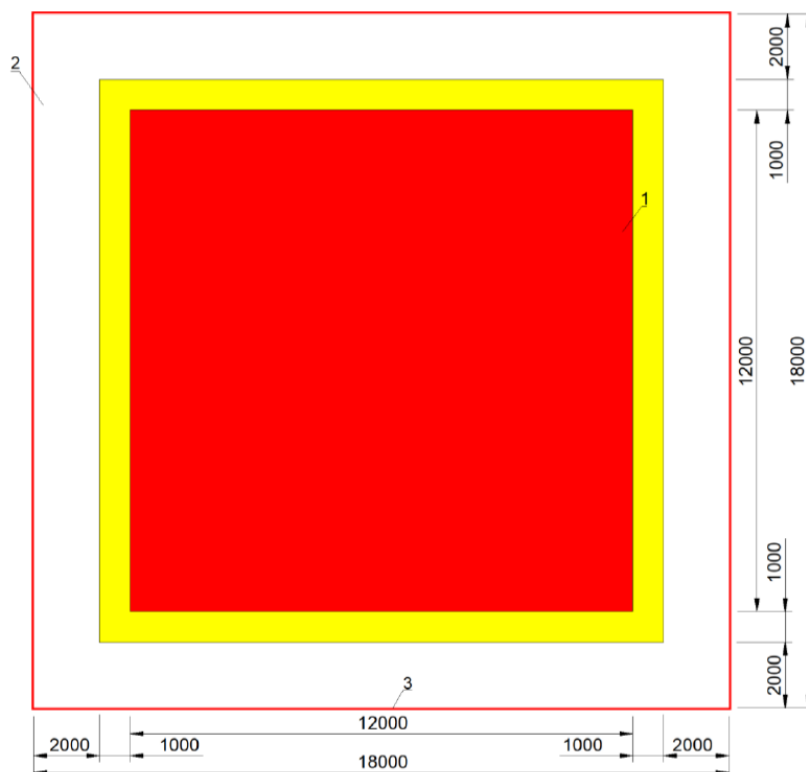
1 – чегараловчи чизик, 2 – ён чизик, 3 – гол чизиғи, 4 – марказий айлана, 5 – ҳисобга олиш зонаси, 6 – ҳакамлар столи, 7 – алмаштириш кутиш зонаси, 8 – захира ўйинчилари учун ўриндиқ, 9 – жарима олганлар зонаси, 10 – ҳакамлар столи, 11 – дарвозалар конуси, 12 – спорт зонасининг чегараси

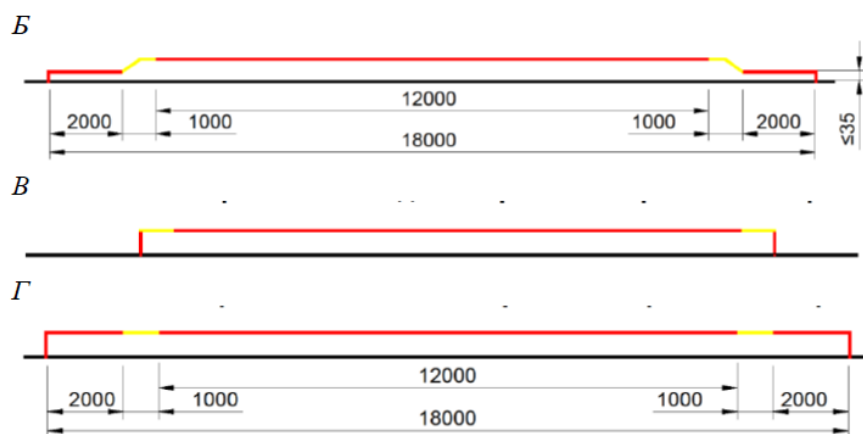


36-расм. 5x5 футболи учун спорт зонаси ва унинг чизиклар билан белгиланиши

1 – дарвозалар чизиғи, 2 – ён чизик, 3 – ўрта чизик, 4 – жарима майдончаси, 5 – марказий нуқта,
 6 – марказий айлана, 7 – жарима тўпини бажариш нуқтаси, 8 – жарима тўпини бажариш учун қўшимча
 нуқта, 9 – дарвозалар майдончаси, 10 – тўсиқ, 11 – дарвозалар,
 12 – спорт зонасининг чегараси, 14 – хронометрист столи, 15 – захира ўйинчилари учун ўриндик,
 16 – дарча

A

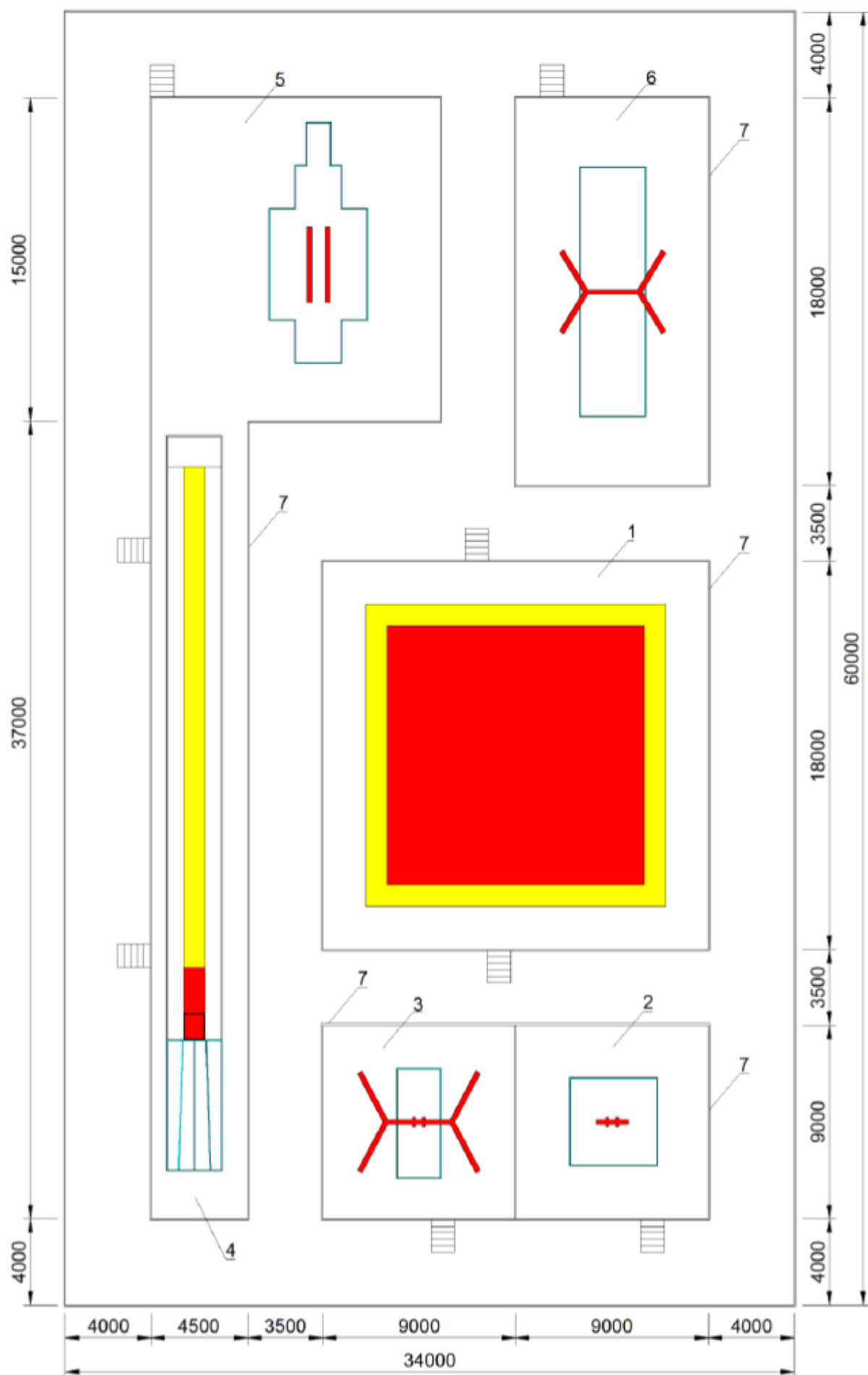




37-расм. Спорт акробатику учун спорт зонаси

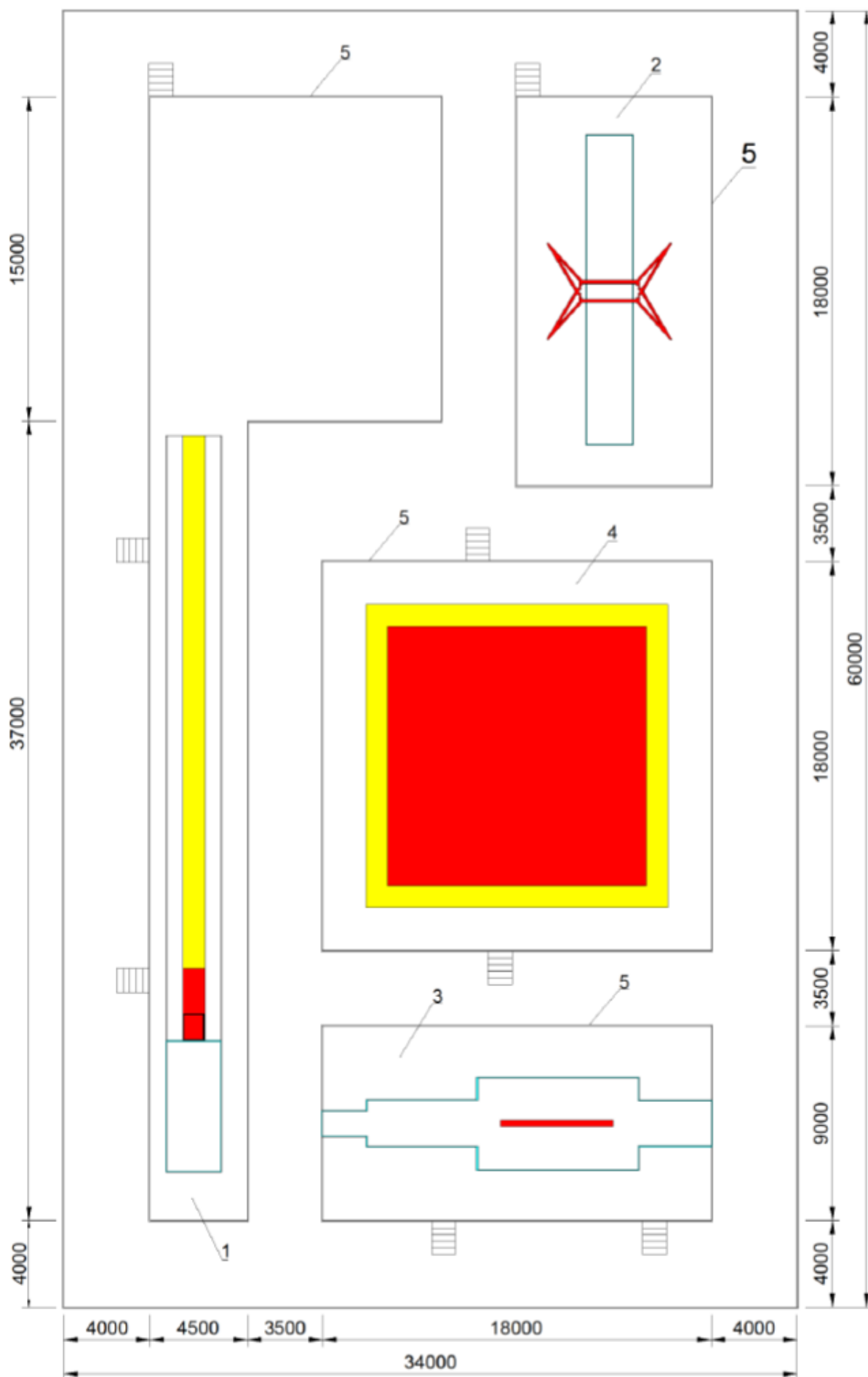
A – спорт акробатику учун спорт зонаси, *B* – спорт акробатику учун спорт зонаси. Профилнинг варианты, *B* - спорт акробатику учун спорт зонаси. Профилнинг варианты, *G* – спорт акробатику учун спорт зонаси. Профилнинг варианты,

1 – гилам, 2 – хавфсизлик зонаси, 3 – спорт зонасининг чегараси



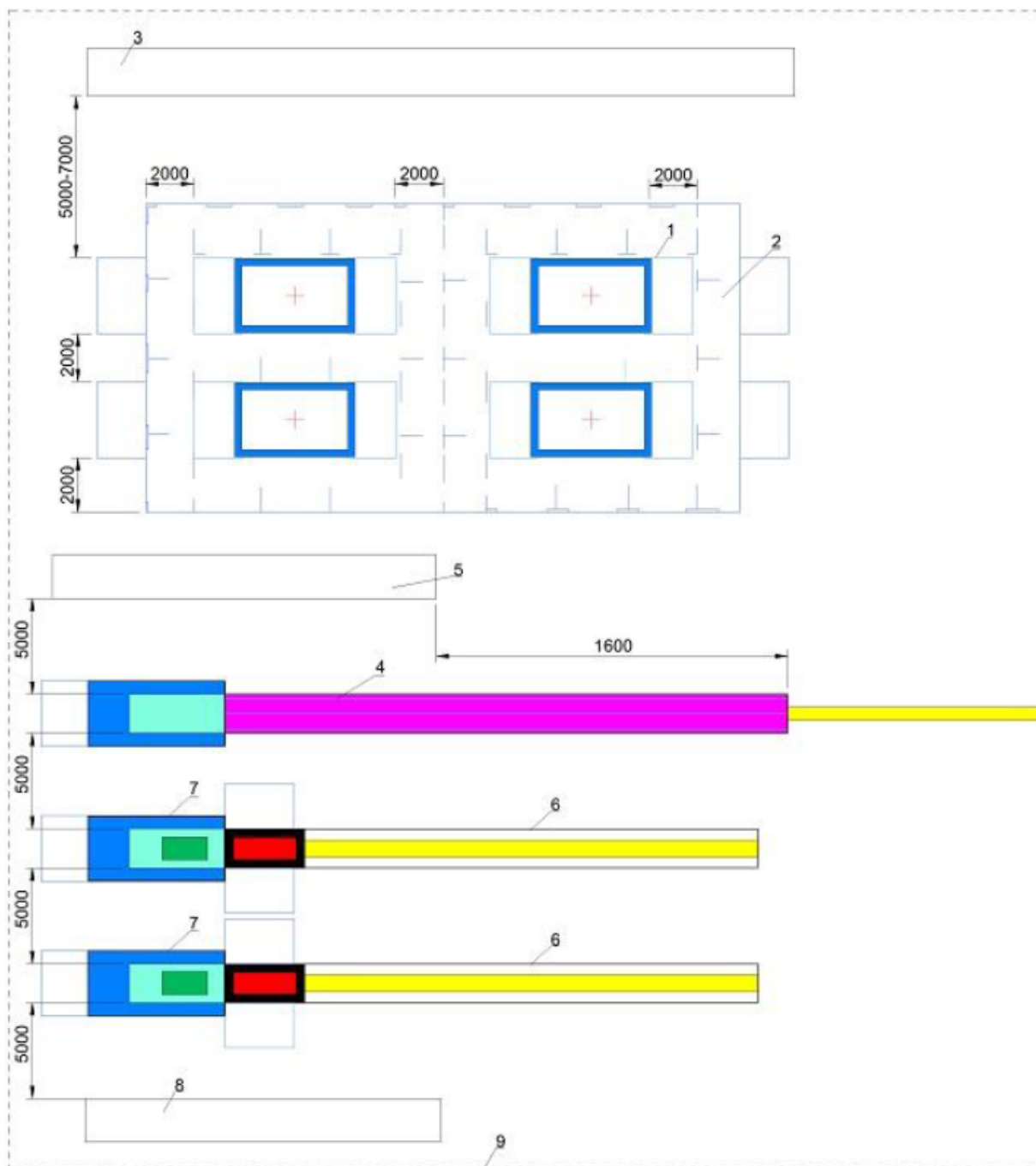
38-расм. Спорт гимнастикаси (эркаклар) учун спорт зонаси

1 – таяниб сакраш зонаси, 2 – турли баландликли брусларда машқлар бажариш зонаси,
3 – “ғўла” снаряди зонаси, 4 – эркин машқлар учун майдонча, 5 – помост / хавфсизлик зонасининг
чегараси



39-расм. Спорт гимнастикаси (аёллар) учун спорт зонаси

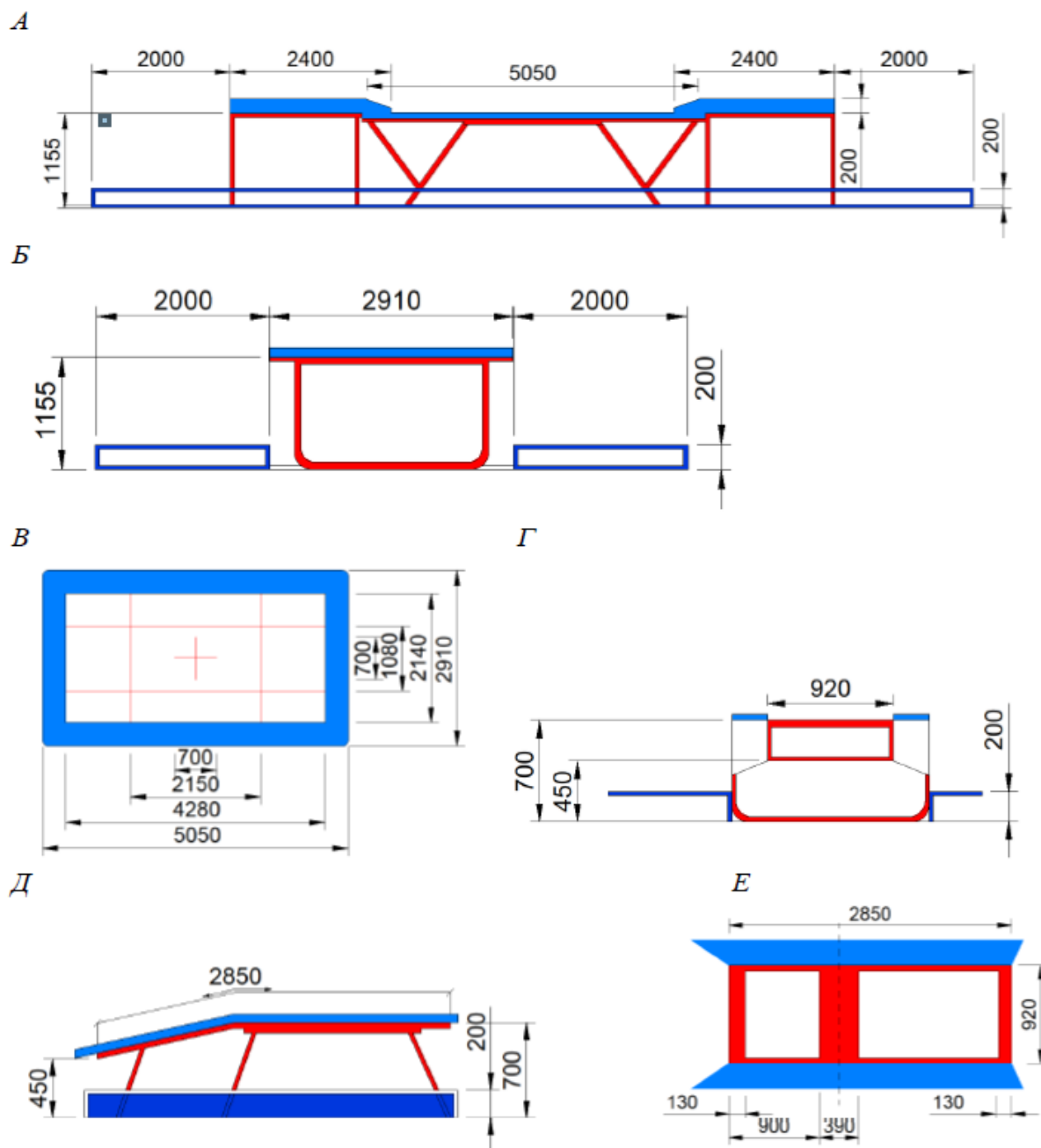
1 – таяниб сакраш зонаси; 2 – турли баландликли брусларда машқлар бажариш зонаси;
3 – “ғўла” снаряди зонаси; 4 – эркин машқлар учун майдонча; 5 – помост / хавфсизлик зонасининг
чегараси



40-расм. Батутда сакраш учун спорт зонаси

1 – трамплин, 2 – матларга эга бўлган хавфсизлик зонаси, 3 – журилар зонаси,
4 – акробатика йўлаги, 5 – журилар зонаси, 6 – иккилик мини-трамп учун югуриш йўлаги, 7 – иккилик

мини-трамп, 8 – жюрилар зонаси, 9 – спорт зонасининг чегараси

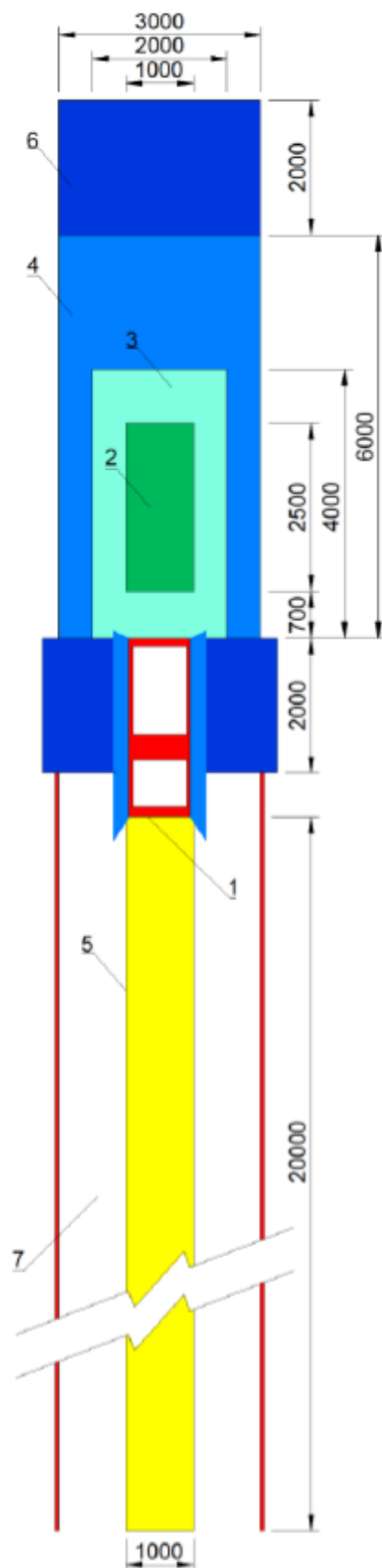


41-расм. Батутда сакраш учун спорт зонаси

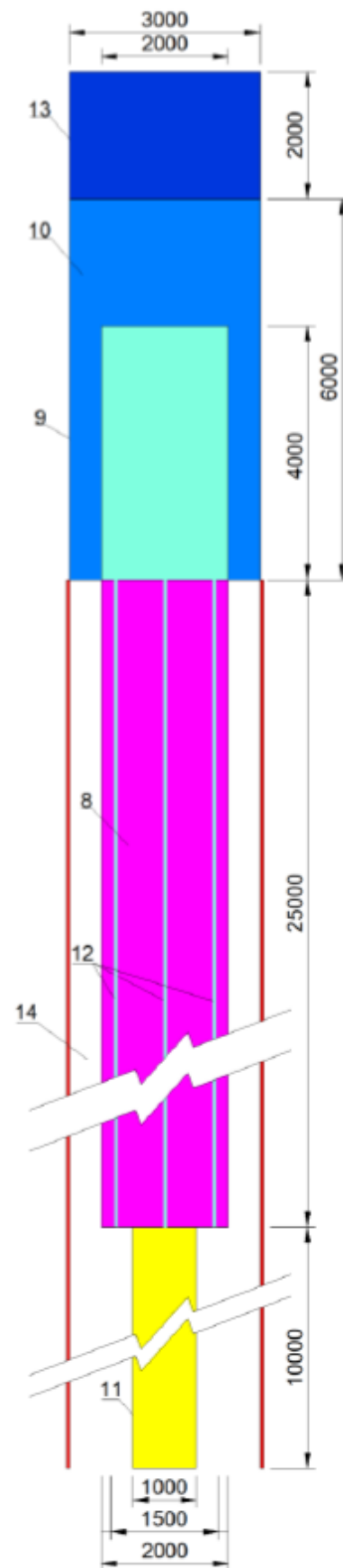
А – трамплин. Ён томондан кўриниши, *Б* – трамплин. Олд томондан кўриниши.

В – трамплин. Юқоридан кўриниши; *Г* – иккилик минитрамплини. Олд томондан кўриниши, *Д* – иккилик минитрамплини. Ён томондан кўриниши, *Е* – иккилик минитрамплини. Иккала соҳага перпендикуляр ҳолатда юқоридан кўриниши

A



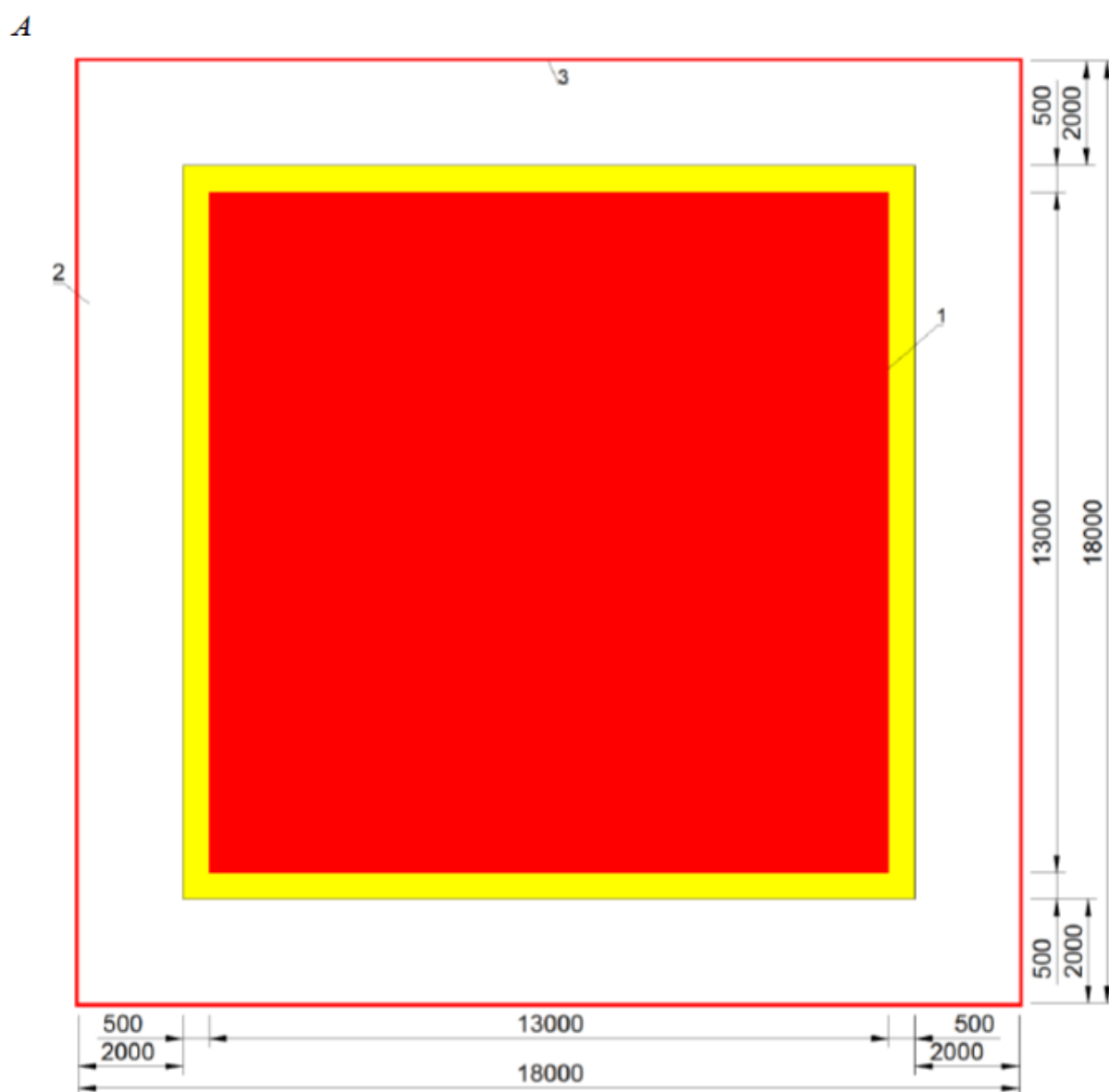
B

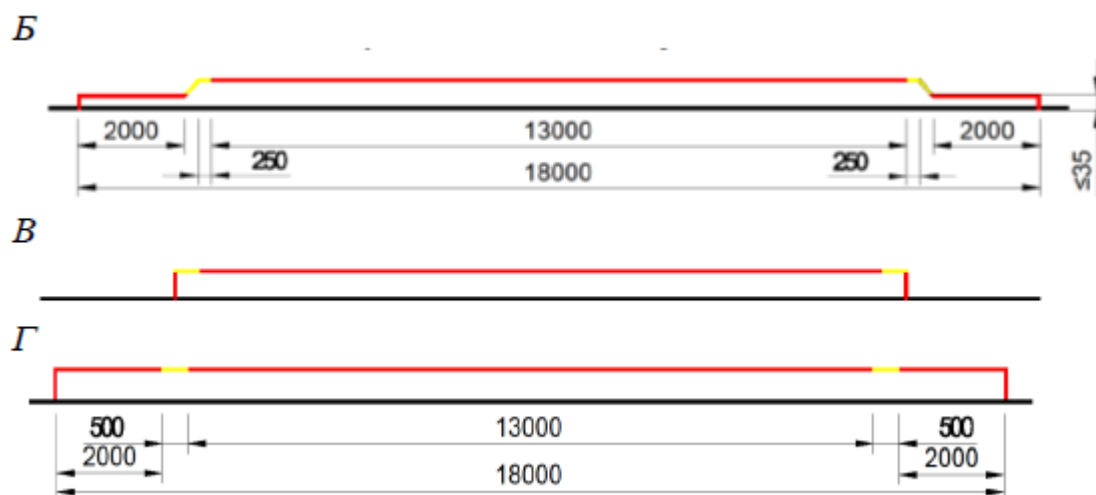


42-расм. Батутда сакраш бўйича алоҳида машқлар учун спорт зонаси

A – иккилик минитрамплининг югуриш йўлаги, *B* – акробатика йўлаги

1 – иккилик минитрампи, 2 – зона А; 3 – зона Б; 4 – зона С; 5 – югуриб бориш зонаси;
 6 – хавфсизлик бўйича қўшимча мат; 7 – хавфсизлик зонаси; 8 – акробатика йўлаги;
 9 – ерга тушиш зонаси; 10 – ерга тушиш майдончаси; 11 – югуриб бориш йўлиги;
 12 – чизиқлар; 13 – хавфсизлик бўйича қўшимча мат; 14 – хавфсизлик зонаси



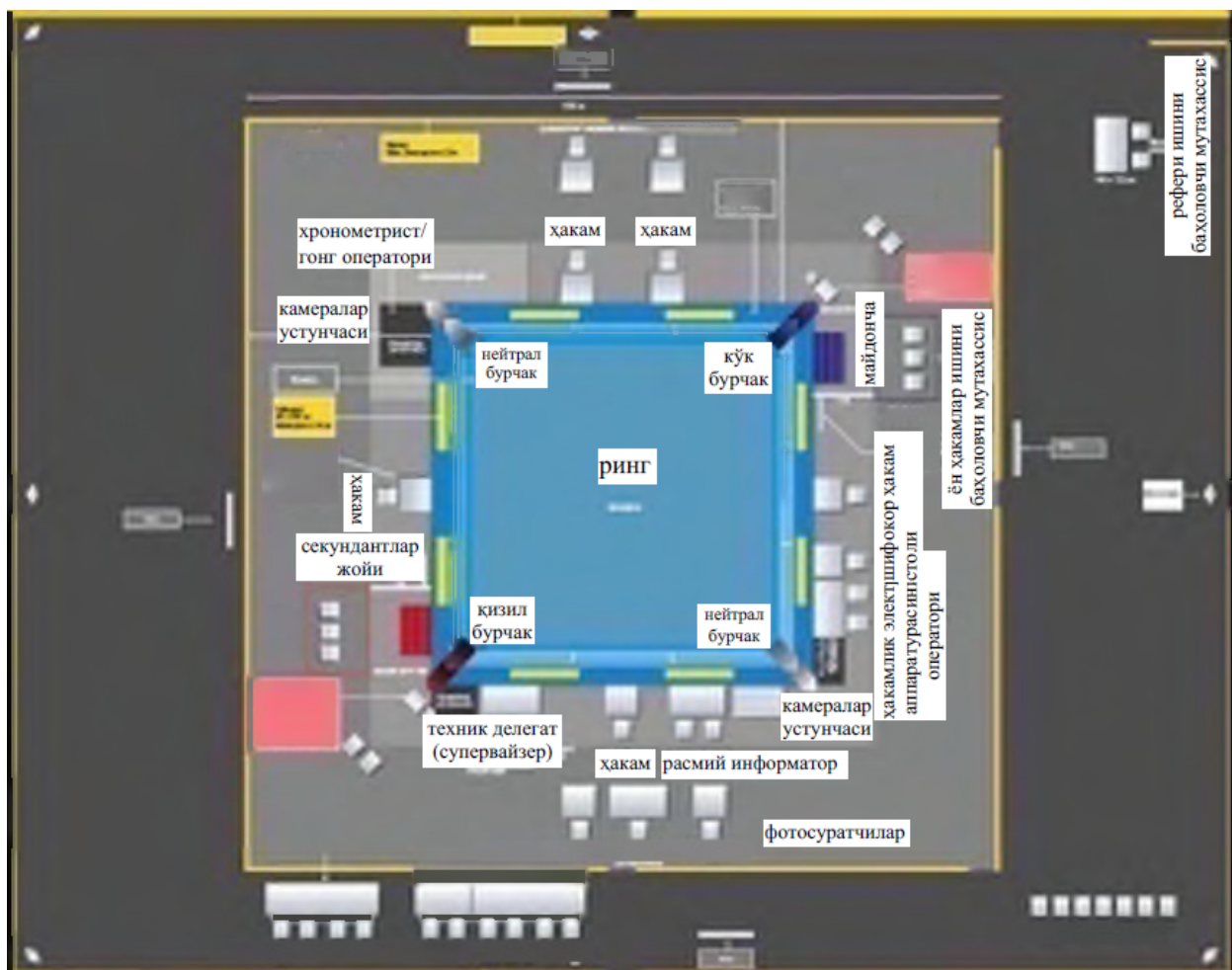


43-расм. Бадий гимнастика учун спорт зонаси

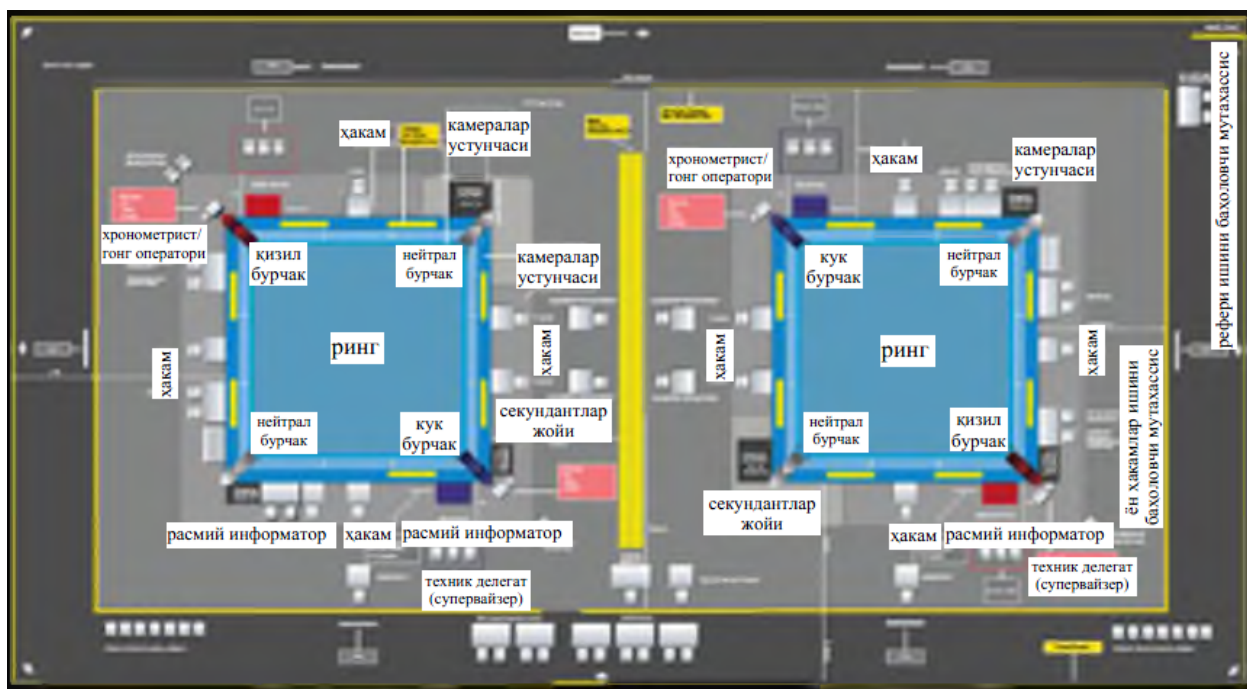
A – бадий гимнастика учун спорт зонаси; *B* – бадий гимнастика учун спорт зонаси. Профилнинг варианты; *B* – бадий гимнастика учун спорт зонаси. Профилнинг варианты; *G* – бадий гимнастика учун спорт зонаси. Профилнинг варианты.

1 – гилам; 2 – хавфсизлик зонаси А; 3 – спорт зонасининг чегараси

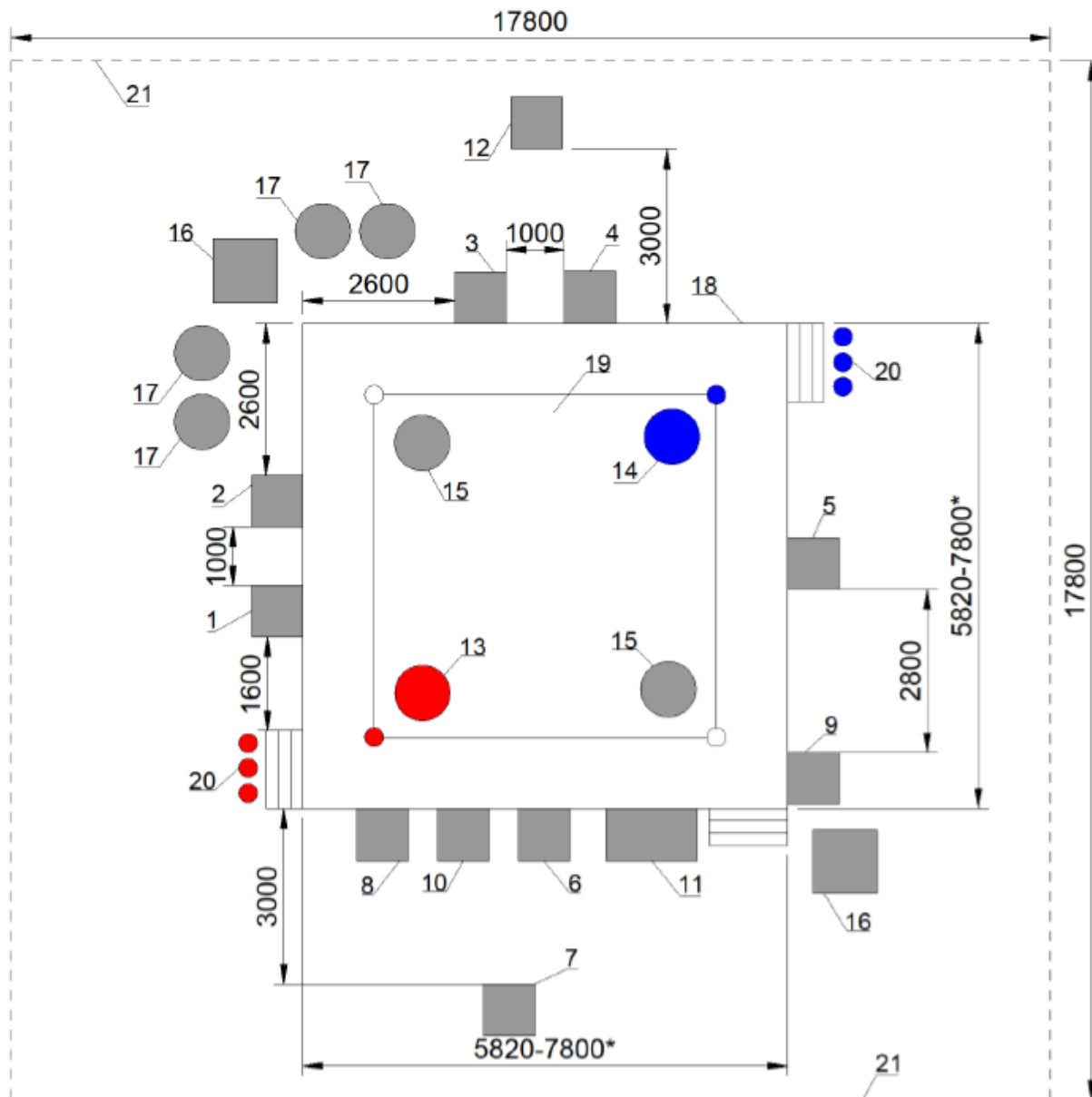
a)



б)



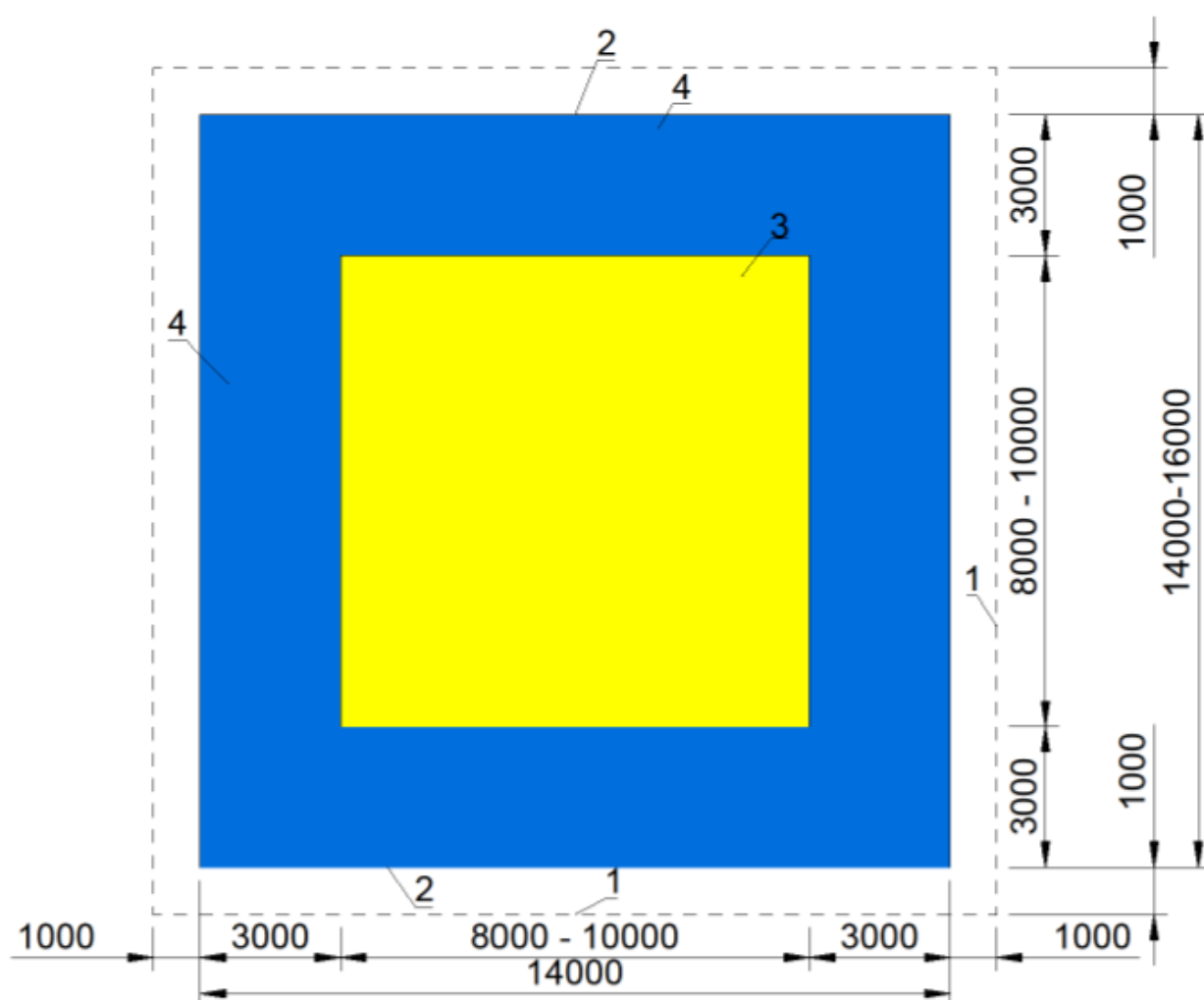
6)



* Халқаро мусобақалар учун ўлчамлар.

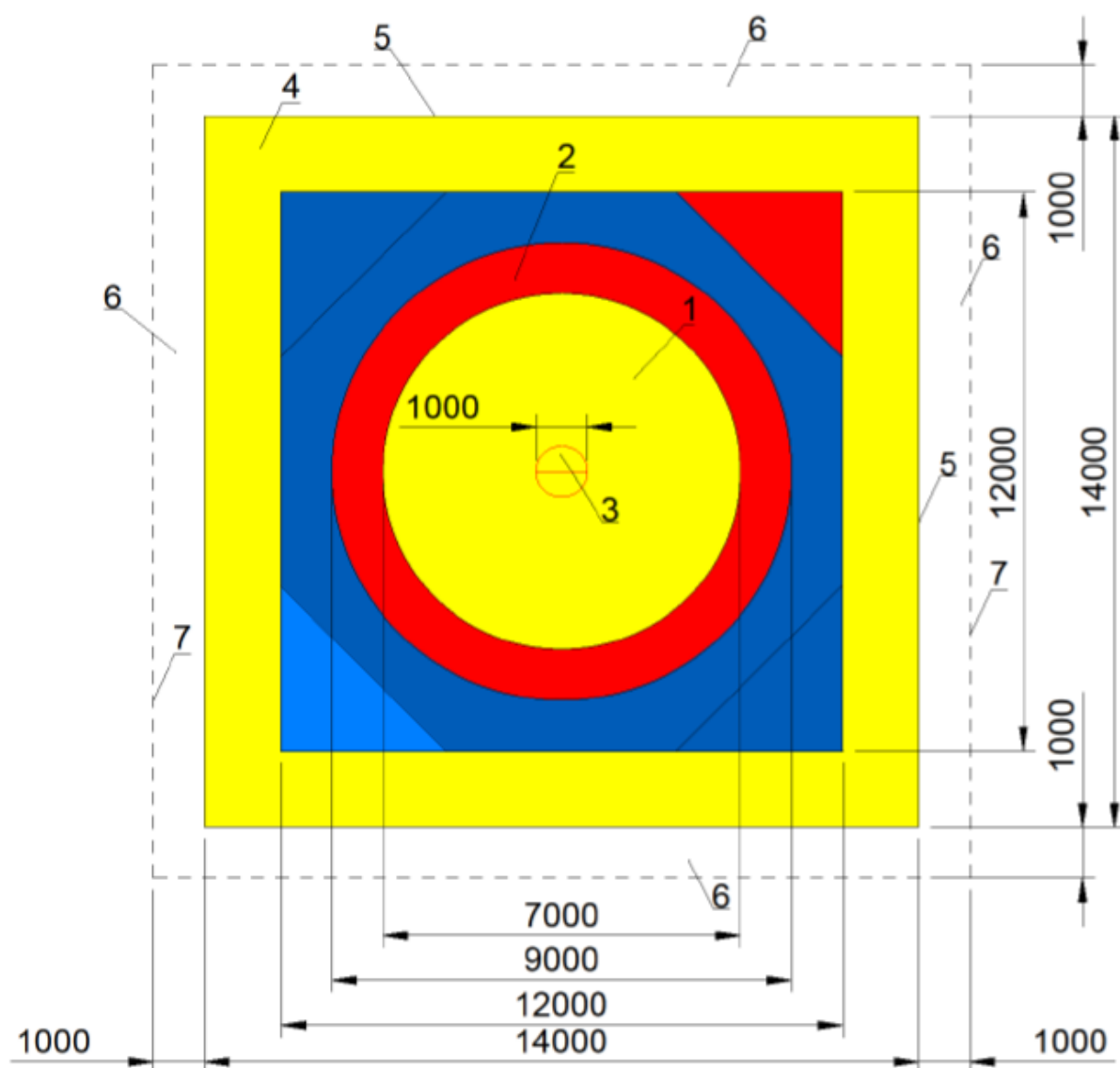
44-а, б, в расмлар. Бокс майдончасининг жойлашиши, спорт зонасининг умумий схемаси:

- а) битта бокс майдончасининг жойлаштирилиши; б) иккита бокс майдончасининг жойлаштирилиши; в) спорт зонасининг умумий схемаси: 1 – ҳакам; 2 – ҳакам; 3 – ҳакам;
4 – ҳакам; 5 – ҳакам; 6 – техник делегат (супервайзер);
7 – рефери ишини баҳоловчи мутахассис; 8 – расмий информатор; 9 – хронометрист/гонг оператори; 10 – ҳакамлик электрон аппаратурасининг оператори; 11 – шифокор столи;
12 – ён ҳакамлар ишини баҳоловчи мутахассис; 13 – қизил бурчак; 14 – кўк бурчак;
15 – нейтрал бурчак; 16 – камералар устунчаси; 17 – фотосуратчилар; 18 – майдонча (помост); 19 – ринг; 20 – секундантлар жойи; 21 – спорт зонасининг чегараси



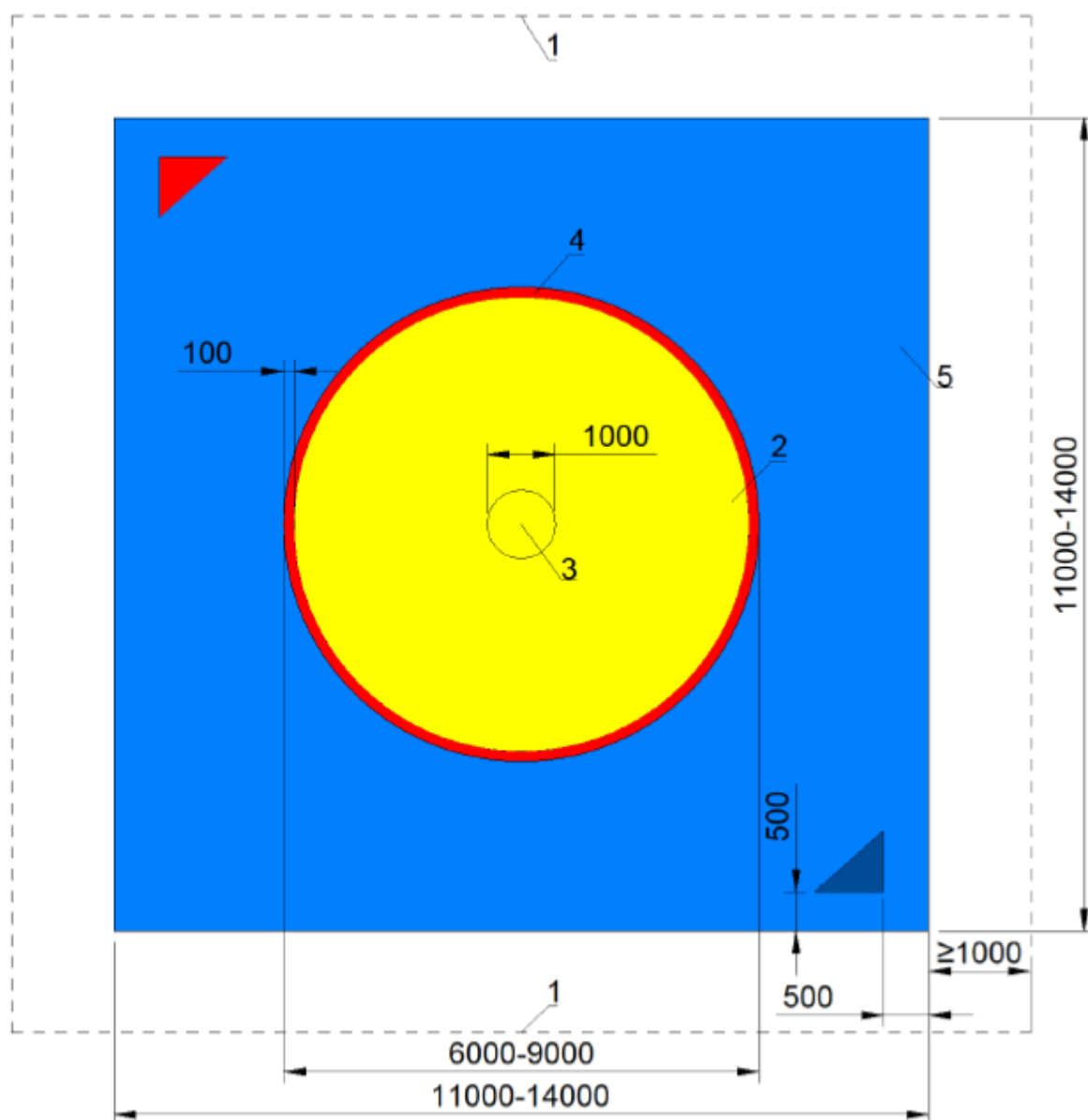
45-расм. Дзюдо учун спорт зонаси

1 – спорт зонасининг чегараси; 2 – татами чегараси; 3 – ишчи зона; 4 – хавфсизлик зонаси



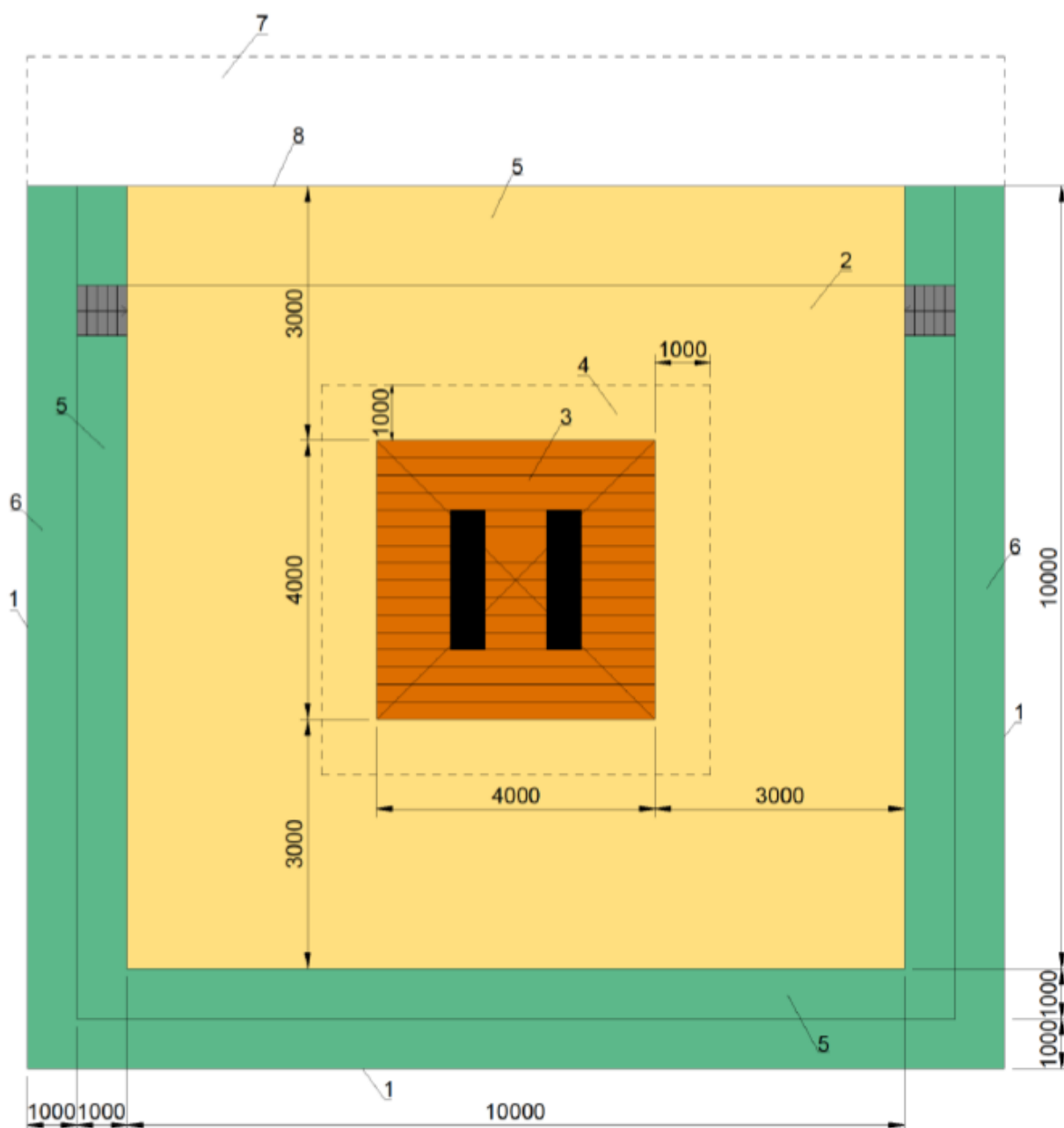
46-расм. Спорт кураши учун спорт зонаси

1 – гиламнинг ишчи зонаси; 2 – пасивлик зонаси; 3 – гилам маркази; 4 – хавфсизлик зонаси; 5 – майдонча (помост) чегараси; 6 – ҳакамлар ва хизмат кўрсатувчи персонални жойлаштириш зонаси; 7 – спорт зонасининг чегараси



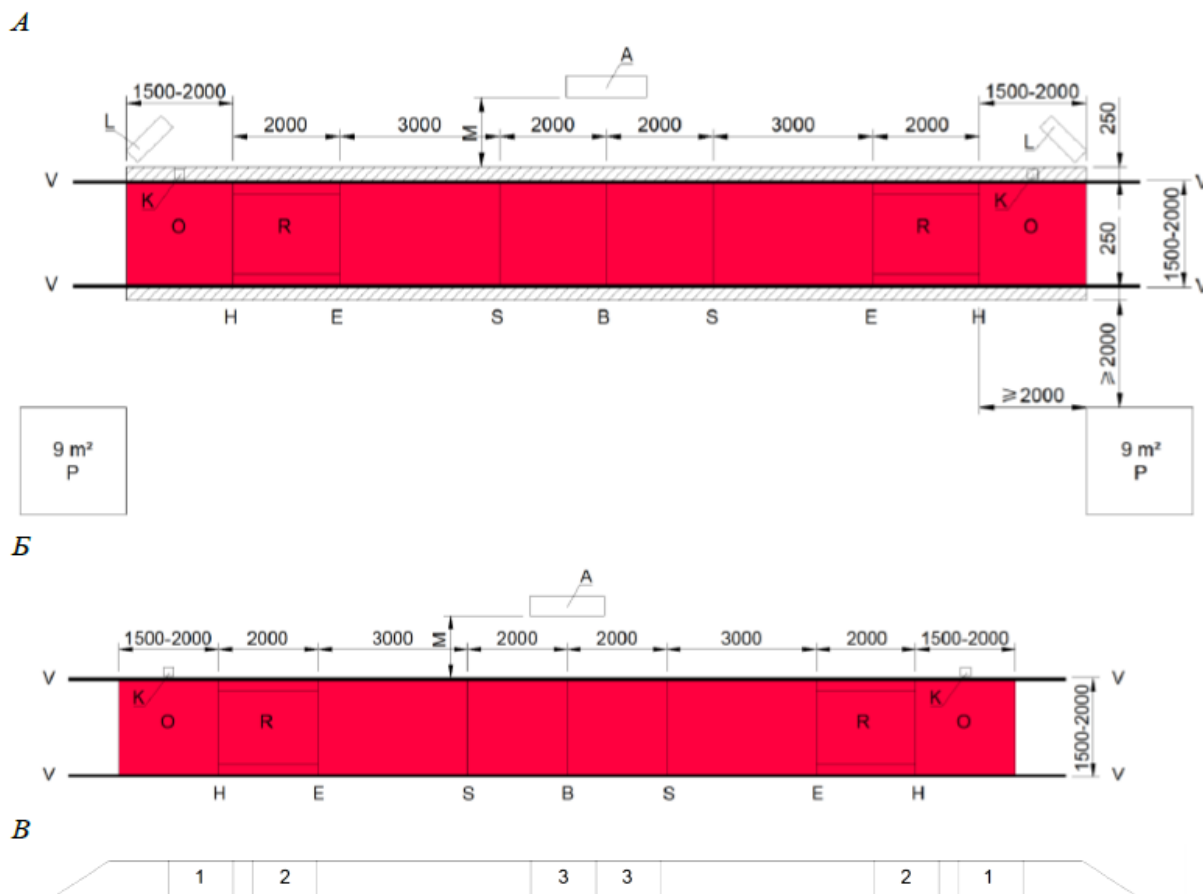
47-расм. Самбо учун спорт зонаси

1 – майдонча (помост) чегараси; 2 – гиламнинг ишчи зонаси; 3 – гилам маркази;
4 – “ҳисобга олиш зонаси” чегарасининг қизиғи; 5 – хавфсизлик зонаси



48-расм. Оғир атлетика учун спорт зонаси

- 1 – спорт зонасининг чегараси; 2 – подиум; 3 – штанга учун помост; 4 – помост атрофидаги зона; 5 – ёрдамчи спорт жиҳоз (ускуна)ларини жойлаштириш зонаси;
 6 – ҳакамлар ва хизмат кўрсатувчи персонал учун зона; 7 – чигал ёзиш ва дам олиш зонаси; 8 – чигал ёзиш зонасининг тўсиғи



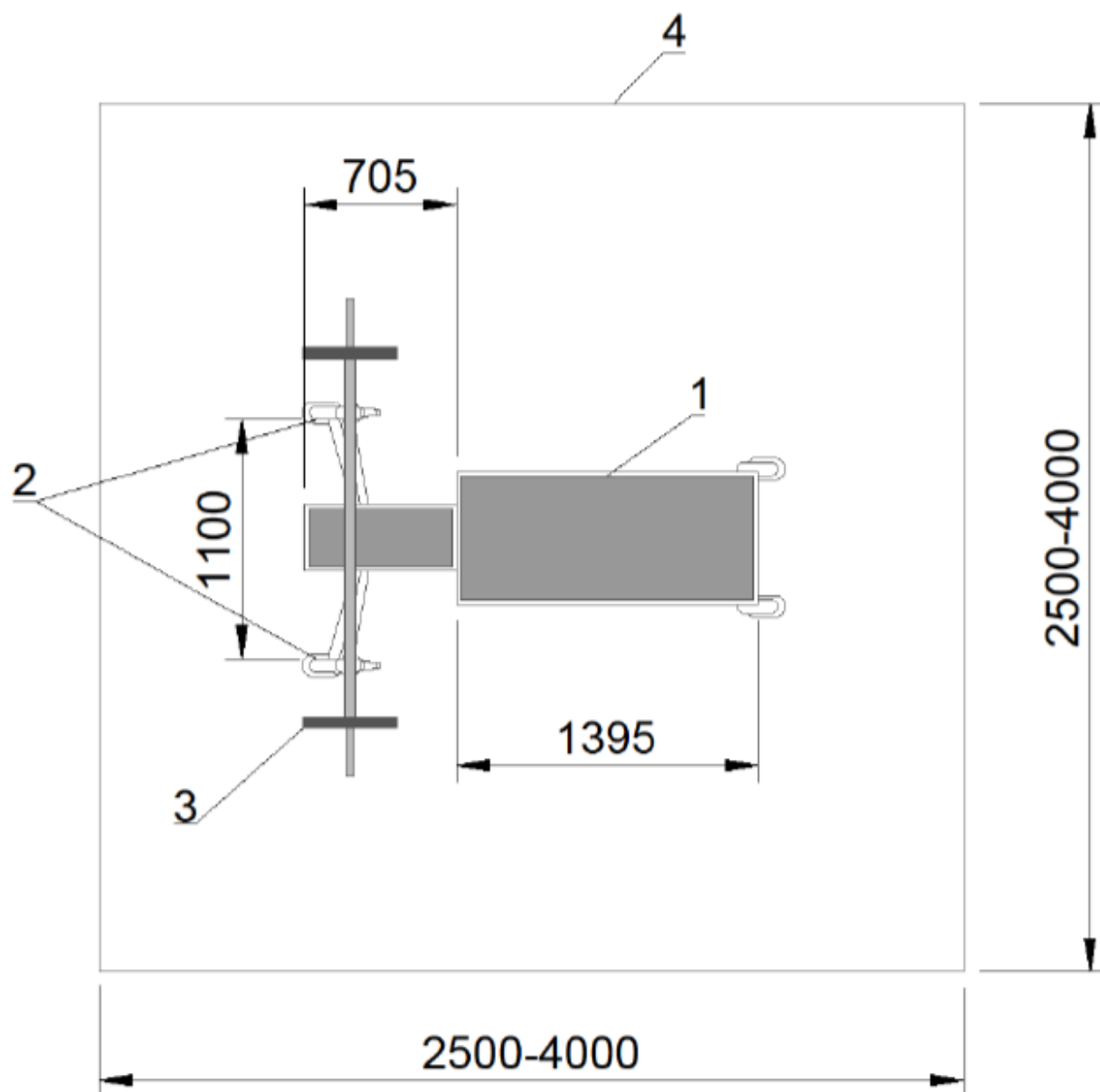
49-расм. Қиличбозлик учун спорт зонаси

A – қиличбозлик учун спорт зонаси; *B* – қиличбозлик учун жанг майдончасининг чизиқли белгиланиши; *B* – помост. Ён томондан кўриниши.

A – сигнал берувчи зарбаларнинг электрфиксатори; M-1 m лик минимал масофа;

Р – командалар учрашуви иштирокчилари учун зона; L – вақт ўлчагич; К – чўлғам-ўрагич; TV – жамоалар учрашуви иштирокчилари учун зона (мусобақаларда фойдаланиладиган ҳолларда); В – жанг майдончасининг ўрта чизиғи; S – жангни бошлаш зонаси; Е – чизиқ -

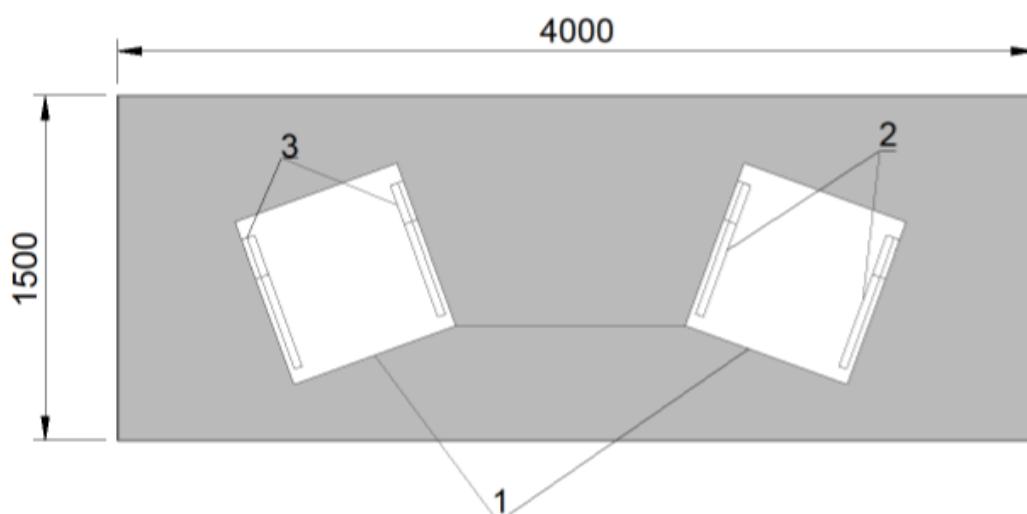
майдонининг охириги икки метрли кўрсаткичи; Н – орқа чегара чизиғи; R – жанг майдончасининг охириги икки метрли зонаси; (бошқа ранг ёки ён томонлар бўйича пунктир чизиқ билан ажратилиб кўрсатилади); O – жанг майдонининг чекиниш учун давоми; V-V – жанг майдончасининг ён чегараси; бутун помостни қоплаб турувчи металлаштирилган зона штрих чизиқлар билан белгиланган; 1 – берилган зарбаларнинг сигналли электрфиксаторли рангли чироқчалари; 2 – спортчининг фамилияси ва унинг мамлакати; 3 – хронометр ва жангнинг жорий вақти (жамоали учрашув)



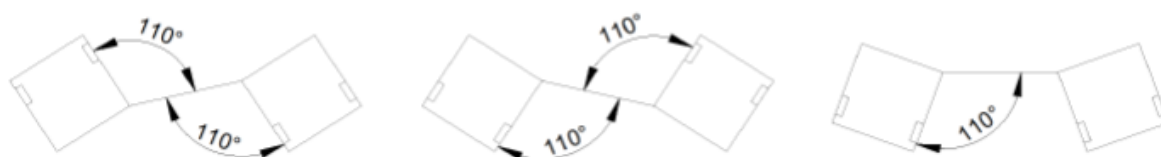
50-расм. Паралимпия пауэрлифтинги учун помостли спорт зонаси

1 – скамейка; 2 – устунчалар; 3 – штанга

А



Б



51-расм. Аравачаларда ўйналадиган қиличбозлик учун спорт зонаси

А – аравачаларда ўйналадиган қиличбозлик учун спорт зонаси; Б – курси-аравачаларни маҳкамлаш платформаларини жойлаштириш вариантлари.

1 – фиксацияланувчи платформа; 2 – рама; 3 – курси-аравачаларнинг маҳкамланиши

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

14-ИЛОВА

18-жадвал

Ўқ отиш тури ва қўлланиладиган қурол калибри

бўйича тирларнинг вазифалари

Ўқ отиш тури ва қўлланиладиган қурол калибри бўйича тирларнинг вазифалари	Ўқ отиш маосфаси (қуйидагилардан кам бўлмаган ҳолда), m	Ўқ отиш жойларининг минимал сони ёки нишонли ўрнатмаларнинг минимал сони		
		Туман ўқ отиш спорти маданият марказлари (клублар) ва жисмоний тарбия жамоаларининг бирламчи ташкилотлари учун мўлжалланган	Мусобақалар учун ўқ отиш жойларидаги тирларда	
			Республика масштабидан қуйи мусобақалар	Республика масштаби ва ундан юқорироқ масштабдаги мусобақалар
1. Қуролдан қора доирали нишонларга ўқ отиш учун тирлар: катта калибрли кичик калибрли пневматик	300 100 50 25 10	- - 10 10 15	16 12 20 - 20	40 - 60 - 40
1. Нишонларга тез ўқ отиш учун тирлар: Кичик калибрли тўппончадан буриладиган фигурали нишонлар бўйича, Катта калибрли револьвер (тўппонча)дан буриладиган фигурали нишонлар бўйича	25	5 та фигурали 1 та ўрнатма	Ҳар бирида 5 та фигура бўлган 4 та ўрнатма	Ҳар бирида 5 та фигура бўлган 8 та ўрнатма
Кичик калибрли милтиқдан ҳаракатланувчи нишон бўйича	50	-	1 та асосий ва 2 та ён (отмасдан нишонга олиш учун) тирлар	Ҳар бирида 2 та асосий ва 2 та ён (отмасдан нишонга олиш учун) тирлар
Пневматик милтиқдан ҳаракатланувчи нишон бўйича	10	1 та асосий ва 2 та ён (отиш ва нишонга олиш учун) тирлар		Ҳар бирида 1 та асосий тир бўйича 2 та ва 1 та ён тир бўйича 1 та (отмасдан нишонга олиш учун)
<p><i>Изоҳ:</i></p> <p>1. Ўқ отиш жойлари таркибига кирувчи тирлар ёпиқ, ярим ёпиқ ва очиқ ҳолатда бўлиши мумкин; 300 m масофага ўқ отиш учун тирлар ярим очиқ ҳолатда, пневматик қуролдан отиш учун республика ва анча юқори масштабдаги мусобақаларга мўлжалланган тирлар эса фақат ёпиқ ҳолатда бўлиши керак;</p> <p>2. Ўқув-тренировка машулотлари учун ўқ отиш жойларида тирларнинг таркиби ва отиш ўрин-жойларининг сони лойиҳалаш топшириғи бўйича аниқланади (ўрнатилади).</p>				

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш

ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

15-ИЛОВА

19-жадвал

Спорт иншоотларининг заллари (хоналари)да йилнинг совуқ даври учун ҳавонинг ҳисобий ҳарорати, нисбий намлиги ва ҳавони алмаштириш қарралиги

Хоналар	Параме-трлар	Барча иқлимий ҳудудларда		1 h ҳавони алмаштириш қарралиги, камида	Хоналар тури
		Ҳаво ҳарорати, °C	Нисбий намлик		
Спорт заллари, томошабинлар учун ўрин-жойларга эга бўлган ёпиқ муз заллари	Н Ч О	18 18-20 18-20	30-60	ҳисоблаш асосида, лекин бир нафар шуғулланувчига тўғри келадиган ташқи ҳаво 80 m ³ /h дан кам бўлмаслиги, ва 1 нафар томошабинга тўғри келадиган ташқи ҳаво 20 m ³ /h дан кам бўлмаслиги керак	Д
Томошабинлар учун ўрин-жойларга эга бўлмаган ёпиқ муз заллари	Н Ч О	14 14-16 16	30-55	ҳисоблаш асосида, лекин бир нафар шуғулланувчига тўғри келадиган ташқи ҳаво 80 m ³ /h дан кам бўлмаслиги, ва 1 нафар томошабинга тўғри келадиган ташқи ҳаво 20 m ³ /h дан кам бўлмаслиги керак	Д
Томошабинлар учун ўрин-жойларга эга бўлмаган спорт заллари	Н Ч О	16 16-18 17-18	30-60	ҳисоблаш асосида, лекин бир нафар шуғулланувчига тўғри келадиган ташқи ҳаво 80 m ³ /h дан кам бўлмаслиги, ва 1 нафар томошабинга тўғри келадиган ташқи ҳаво 20 m ³ /h дан кам бўлмаслиги керак	Д
Бассейнларнинг ванналари учун заллар	Н Ч О	27 27-30 28-29	50-60	ҳисоблаш асосида, лекин бир нафар шуғулланувчига тўғри келадиган ташқи ҳаво 80 m ³ /h дан кам бўлмаслиги, ва 1 нафар томошабинга тўғри келадиган ташқи ҳаво 20 m ³ /h дан кам бўлмаслиги керак	Д

Бассейнларда тайёргарлик машгулотлари учун заллар, хореографик синфлар, жисмоний тарбия-соғломлаштириш машгулотлари учун хоналар	Н Ч О	18 18-20 19	30-60	ҳисоблаш асосида, лекин бир нафар шуғулланувчига тўғри келадиган ташқи ҳаво 80 m ³ /h дан кам бўлмаслиги, ва 1 нафар томошабинга тўғри келадиган ташқи ҳаво 20 m ³ /h дан кам бўлмаслиги керак	Д
Кийим алмаштириш хоналари**	Н Ч О	22 22-25 23-25	30-60	3	
Ювениш хоналари	Н Г О	26 26-30 28	60-75		

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш
ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

16-ИЛОВА

20-жадвал

Ўқув-машғулот ва соғломлаштириш машқлари учун
бассейнлардаги ванналарнинг ҳисобий параметрлари

Спорт тури	Ўлчамлари, m				Бир сменада қабул қилиш қобилияти	Изоҳ
	Узун лик	Кенг лик	Сув чуқурлиги			
			Саёз қисмида	Чуқур қисмида		
Сузиш спорти	50	21	1,8	2,3	ҳар бир йўлакчага 15 киши тўғри келади	йўлакча кенглиги 2,5 m
	25	16	1,8	2,05	ҳар бир йўлакчага 10 киши тўғри келади	Четки йўлакчалардан ванна деворигача бўлган ораликда 0,5 m кенгликда эркин полоса бўлиши назарда тутилиши керак
		11	1,2	1,8		
		8,5	1,2	1,8		
Соғломлаш-тирувчи сузиш ва гуруҳларнинг умумий жисмоний тайёргарлик кўриш машғулотлари	25	11	1,2	1,6	1 кишига 5,5 m ²	
	18-16,5	6	1-1,2	1,4-1,6		
Сузишга ўргатиш: 14 ёшдан катта ўсмирлар ва катталар	12,5	6-8	0,8-1,0 (0,6-0,8)	1,25-1,5	10-15 киши (битта гуруҳ)	

10-14 ёшли болалар	12,5 (10)	6	0,6	1,0-1,25		
7-10 ёшли болалар	10	6	0,5-0,6	0,85		

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш

ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

17-ИЛОВА

21-жадвал

**Жисмоний тарбия-соғломлаштириш ва спорт иншоотларидаги электрқабулқилгичларнинг
электр таъминоти ишончилиги бўйича тоифаси**

Спорт иншоотлари	Ёнғинга қарши қурилмаларнинг электрқабул қилгичлари	Бошқа электрқабул қилгичлар комплекси	Барча электрқабул қилгичлар комплекси
Томошабинлар учун ўриндиқлари 800 дан кўп ёпиқ спорт иншоотлари (авария ёриткичлари бундан мустасно, у 1-тоифага киради)	-	-	II
Худди шундай, ўринлари 200 дан 800 гача ёки бир сменада шуғулланувчилар 120 нафардан кўп	-	-	II
Худди шундай, ўринлари 200 дан кам ёки бир сменада шуғулланувчилар сони 120 дан кам	-	-	III

Очиқ спорт иншоотлари: футбол, енгил атлетика, спорт ареналари, қаторлари 20 ва ундан кўп трибунали сув ҳавзалари	-	-	II
Худди шундай, қаторлари сони 20 тагача бўлган очиқ иншоотлар	-	-	III
Томошабинлар залларининг жами сиғими 500 ўрин ва ундан кўп томошагоҳлар	-	-	I

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш

ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

18-ИЛОВА

Томошабинлар ўринларининг трибуналарда жойлашиши

Трибуналар профили

1. Трибуналар профилини қия тўғри чизик ёки синик чизик бўйича лойиҳалаш мумкин.

Қия тўғри чизик бўйича профилни қаторлар сони 15 тадан кўп бўлмаганда қўллаш лозим.

2. Қия тўғри чизик бўйича профиль нишаблигини ёки синик чизикнинг ҳар бир кесмаси бўйича нишабликни кузатилаётган нуқтанинг ҳеч бир тўсқинликсиз кўринишини таъминлаган ҳолда лойиҳалаш керак.

Аренани ҳар бир томошабин ўрнидан аренанинг кўринишини инобатга олган ҳолда таянч конструкциялар билан секторнинг 4 фоиз кўп бўлмаган қисмини қисман тўсиш мумкин.

3. Футбол, регби, чим устида хоккей учун майдонларни ва конькиларда тез югуриш учун йўлакларни жойлаштиришда спорт ядроси (арена) таркибида 4 нуқтанинг жойлашиш ўрнини енгил атлетика йўлагининг ички қиррасида қабул қилиш лозим.

4. Трибуна профилининг охири қаторидаги (ёки синик чизик бўйича профилнинг ҳар бир кесимидаги) томошабиннинг кузатилаётган нуқтага йўналтирилган кўз нурунинг олдинда жойлашган томошабин кўриш сатҳидан ошишини очиқ иншоотларда 0,12 m дан 0,14 m ва 0,15 m гача қабул қилиш керак.

Хоккей ва фигурали учигга мўлжалланган иншоотларда биринчи қатордаги томошабиннинг кузатилаётган нуқтага йўналтирилган кўз нури бортнинг устки қирраси ёки унинг устидан ўтиши лозим.

5. Д нуктанинг жойлашиш ўрнини ўйинлар (гилам, помост, ринг) учун мўлжалланган майдонларнинг қуйидаги ўлчамларидан келиб чиққан ҳолда қабул қилиш лозим: бадминтон учун 13,5×6 m, баскетбол учун – 26×14 m, бокс учун – 6×6 m, кураш учун – диаметри 9 m гилам ёки “татами” (дзюдо учун) 10×10 m, волейбол учун – 18×9 m, теннис учун – 24×11 m, бадий гимнастика учун – 12×12 m, оғир атлетика учун – 4×4 m, футбол учун – 105×68 m (очик ҳавода), регби учун – 100×69 m, чим устида хоккей учун – 92×55 m, коптокли хоккей учун – 110×70 m, конькили хоккей ва фигурали учиш учун – 61×30 m.

6. Кузатилаётган нукта қуйидаги ҳолларда 12 масофага кўчирилиши мумкин:

кузатилаётган нукта 11 масофада жойлашганда трибуналарнинг қабул қилинган йўл қўйиладиган нишаблиги ошганда;

асосан ўқув-машғулотларига мўлжалланган иншоотларни лойиҳалашда;

томошабинларнинг ўрин-жойлари ярусларга жойлаштирилганда;

томошабинларнинг ўрин-жойлари 2R масофадан ташқарида жойлашганда.

7. Қуйидаги спорт турлари учун кузатилаётган нукта ҳолатини қуйидагича қабул қилиш лозим:

чанғида учиш ва тоғ-чанғи спорти учун – ер сатҳидан 0,5 m юқорида (қор қопламасининг қалинлигини ҳисоб олмасдан) финиш створининг ўртасида;

трамплиндан чанғида сакраш учун – тоғнинг бўйлама ўқи бўйлаб ерга қўнишнинг критик нуктасида, унинг сиртидан 0,5 m юқорида (қор қопламасининг қалинлигини ҳисобга олмасдан);

сувга сакраш учун – трибунага яқин бўлган бўйлама ўқдаги сув сиртида;

эшкак эшиш учун – трибунага яқин бўлган ўқ бўйича сув сиртида;

спорт гимнастикаси учун – трибунага яқин бўлган снаряд ўқи бўйича пол (помост) сиртида.

ШНҚ 2.08.10-24

“Жисмоний тарбия-соғломлаштириш

ва спорт иншоотлари” шаҳарсозлик

нормалари ва қоидаларига

19-ИЛОВА

23-жадвал

Очик спорт иншоотларининг трибуналаридан одамларни эвакуация қилиш

Оловбардошлик даражаси	Эвакуация йўллари 1 m кенглигидан ўтадиган одамлар сони			
	Трибуналарнинг ўтиш йўлидаги зинапоаялар бўйича		Трибуналарнинг ўтиш йўлларидаги люклар орқали, қуйидаги йўналишларда	
	пастга	тепага	пастга	тепага
I, II III, IV	600 420	825 580	620 435	1230 860

24-жадвал

Заллардан эвакуация қилиш вақти

Залларнинг турлари	Залдан эвакуация қилишнинг зарурий вақти (min), ҳажми* (минг m ³) ҳисобида						Бинодан бутунлай эвакуация қилиш вақти, min
	5 гача	10	20	25	40	60	
Колосникасиз саҳна заллари	2	3	3,5	3,5	4	4,5	6
Колосникали саҳна заллари	1,5	2	2,5	2,5	-	-	6

Изоҳ. *Залнинг ҳажми ички тўсувчи конструкциялар бўйича аниқланиши (трибунали залларда трибуна ҳажми ҳисобга олинмаслиги), ҳажмнинг оралиқ қийматларида эвакуациянинг зарурий вақти масофаси бўйича аниқланиши керак.